

**NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL  
UNTUK MENGATASI STRES ISTRI  
KORBAN PERSELINGKUHAN  
PADA *WEB SERIES* LAYANGAN PUTUS**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir dan Melengkapi Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
dalam Bimbingan Penyuluhan Islam



Oleh :

**ISMI AMALIAH**  
**NIM. 3518092**

**JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN  
2022**

**NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL  
UNTUK MENGATASI STRES ISTRI  
KORBAN PERSELINGKUHAN  
PADA *WEB SERIES* LAYANGAN PUTUS**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir dan Melengkapi Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
dalam Bimbingan Penyuluhan Islam



Oleh :

**ISMI AMALIAH**  
**NIM. 3518092**

**JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ismi Amaliah  
NIM : 3518092  
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi dengan judul “NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK MENGATASI STRES ISTRI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA *WEB SERIES* LAYANGAN PUTUS” adalah benar hasil karya penulis berdasarkan hasil penelitian. Semua sumber yang digunakan dalam penelitian ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan.

Apabila di kemudian hari pernyataan ini terbukti tidak benar, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan.

Pekalongan, 05 Oktober 2022

atakan,  
  
Ismi Amaliah  
NIM. 3518092

## NOTA PEMBIMBING

**Cintami Farmawati, M.Psi.**

**Dusun V rt.02 rw.05 Ds. Purwosari Kec. Comal Kab. Pemalang**

Lamp : 4 (Empat) eksemplar  
Hal : Naskah Skripsi Sdri. Ismi Amaliah

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
c.q Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam  
di-

### **PEKALONGAN**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah diadakan penelitian dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini kami kirimkan naskah skripsi saudara:

Nama : Ismi Amaliah

NIM : 3518092

Judul : **NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK  
MENGATASI STRES ISTRI KORBAN PERSELINGKUHAN  
PADA *WEB SERIES* LAYANGAN PUTUS**

Dengan ini saya mohon agar skripsi saudara/i tersebut dapat segera dimunaqosyahkan.

Demikian nota pembimbing ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya, saya sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pekalongan, 05 Oktober 2022

Pembimbing,



**Cintami Farmawati, M.Psi.**  
**NIP. 19860815 201903 2 009**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
Jl. Pahlawan KM 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161  
Website: [fuad.uingusdur.ac.id](http://fuad.uingusdur.ac.id) | Email : [fuad@uingusdur.ac.id](mailto:fuad@uingusdur.ac.id)

## PENGESAHAN

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri  
K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan mengesahkan skripsi saudara/i:

Nama : **ISMI AMALIAH**  
NIM : **3518092**  
Judul Skripsi : **NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK  
MENGATASI STRES ISTRI KORBAN  
PERSELINGKUHAN PADA *WEB SERIES* LAYANGAN  
PUTUS**

yang telah diujikan pada Hari Selasa, 25 Oktober 2022 dan dinyatakan  
**LULUS** serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana  
Sosial (S.Sos) dalam Ilmu Bimbingan Penyuluhan Islam.

Dewan Penguji

**Penguji I**

**Ambar Hermawan, M.S.I.**  
NIP. 19750423 201503 1 001

**Penguji II**

**Mukoyimah, M.Sos.**  
NIP.19920620 201903 2 016

Pekalongan, 25 Oktober 2022

Disahkan Oleh

**Dekan**



**Dr. H. Sam'ani, M.Ag. ♀**  
NIP. 197305051999031002

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi yang digunakan adalah sistem transliterasi arab- latin berdasarkan SKB Menteri Agama dan Menteri P&K RI No. 158/1987 dan No. 0543 b/U/1987 tertanggal 22 Januari 1988. Transliterasi tersebut digunakan untuk menulis kata-kata Arab yang dipandang belum diserap ke dalam bahasa Indonesia. Kata-kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia sebagaimana terlihat dalam kamus linguistik atau Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Secara garis besar pedoman transliterasi itu adalah sebagai berikut.

### A. Konsonan Tunggal

Huruf	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	-	tidak dilambangkan
ب	Bā	b	-
ت	Tā	t	-
ث	Śā	s	s (dengan titik di atasnya)
ج	Jīm	j	-
ح	Hā	h	h (dengan titik di atasnya)
خ	Khā	kh	-
د	Dal	d	-
ذ	Žal	z	z (dengan titik di atasnya)
ر	Rā	r	-
ز	Zai	z	-
س	Sīn	s	-
ش	Syīn	sy	-
ص	Şād	ş	s (dengan titik di atasnya)

Huruf	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ض	Dād	d	d (dengan titik di
ط	Ṭā	t	t (dengan titik di
ظ	Zā	z	z (dengan titik di
ع	‘Ain	‘	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	g	-
ف	Fā	f	-
ق	Qāf	q	-
ك	Kāf	k	-
ل	Lām	l	-
م	Mīm	m	-
ن	Nūn	n	-
و	Wāwu	w	-
هـ	Hā	h	-
ء	Hamzah	’	apostrof, tetapi lambang ini tidak dipergunakan untuk hamzah di awal kata
ي	Yā	y	-

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap, termasuk tanda *syaddah*, ditulis rangkap.

Contoh: أحمدية ditulis *Ahmadiyyah*

### C. Tā Marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis *h*, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia, seperti *salat*, *zakat*, dan sebagainya.

Contoh: جماعة ditulis *jamā’ah*

2. Bila dihidupkan ditulis *t*

Contoh: كرامة الأولياء ditulis *karāmatul-auliyā'*

#### D. Vokal Pendek

Fathah ditulis *a*, kasrah ditulis *i*, dan dammah ditulis *u*

#### E. Vokal Panjang

A panjang ditulis *ā*, i panjang ditulis *ī*, dan u panjang ditulis *ū*,

masing-masing dengan tanda hubung ( - ) di atasnya.

#### F. Vokal Rangkap

Fathah + yā tanpa dua titik yang dimatikan ditulis *ai*

Fathah + wāwu mati ditulis *au*

#### G. Vokal-vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof ( ' )

Contoh: أأنتم ditulis *a'antum*

مؤنث ditulis *mu'annaś*

#### H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf qamariyah ditulis *al-*

Contoh: القرآن ditulis *Al-Qura'ān*

2. Bila diikuti huruf syamsiyyah, huruf 1 diganti dengan huruf syamsiyyah yang mengikutinya.

Contoh: الشيعة ditulis *asy-Syī'ah*

#### I. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

#### J. Kata dalam rangkaian frasa atau kalimat

1. Ditulis kata per kata, atau

2. Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dalam rangkaian tersebut.

Contoh: شيخ الإسلام ditulis *Syaikh al-Islām* atau *Syakhul-Islām*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengharap ridho Allah SWT dan segala kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya bapak Tachroni dan ibu Rahayu Ernawati atas segala pengorbanan serta dukungan yang engkau berikan, yang senantiasa sabar membesarkan dan mendidik saya, serta telah memberikan dukungan dan do'a sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Teruntuk saya sendiri Ismi Amaliah yang sudah berusaha sampai titik ini dan telah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Demikian skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah ikut berpartisipasi dalam skripsi saya, terimakasih atas dukungan kalian.

## **MOTTO**

“Tidak apa-apa jika sesekali kita harus kehilangan layangan kita. Tidak apa-apa jika sesekali impian kita diterbangkan oleh angin. Karena satu-satunya yang harus kita genggam erat adalah diri kita sendiri.”

(Kinan – Layangan Putus)

## ABSTRAK

**Amaliah, Ismi. 2022.** *Nilai-nilai Konseling Spiritual Untuk Mengatasi Stres Istri Korban Perselingkuhan pada Web Series Layangan Putus*. Skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Pembimbing Cintami Farmawati, M.Psi.

**Kata kunci:** Nilai-nilai konseling spiritual, stres dan *web series* layangan putus.

Penelitian ini membahas tentang nilai-nilai konseling spiritual yang diterapkan oleh tokoh Kinan dalam *web series* layangan putus karya Manoj punjabi, yang sempat ramai ditonton masyarakat pada pertengahan tahun 2021 lalu. Dengan mengusung isu permasalahan perselingkuhan didalamnya. Tokoh Kinan yang mengalami stres saat tau suaminya berselingkuh dengan wanita lain, dirinya berusaha keluar dari keadaan yang begitu berat baginya dengan menerapkan nilai-nilai konseling spiritual yang ditunjukkan di beberapa adegan pada tayangan layangan putus tersebut. Penelitian ini akan menjawab bagaimana nilai-nilai konseling spiritual yang dilakukan tokoh Kinan dalam mengatasi stres yang dialaminya.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah: (1) Bagaimana gambaran stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus? (2) Bagaimana nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian *library research* atau biasa dikenal dengan penelitian kepustakaan, serta menggunakan metode analisis isi. Pada penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa dokumentasi dan observasi, dengan sumber data primer yang diambil dari *web series* layangan putus dan data sekunder yang berasal dari beberapa referensi literatur berupa buku, skripsi, tesis dan juga jurnal, yang tentunya berhubungan dengan teori nilai-nilai konseling spiritual dan stres.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus, berhasil peneliti temukan bahwasanya tokoh Kinan pada *web series* layangan putus mengalami stres yang dikategorikan menjadi dua yakni stres secara fisik dan psikis, adapun gejala keduanya di tunjukkan pada beberapa adegan didalamnya, diantaranya gejala stres fisik yaitu, tidak bisa tidur/insomnia, pusing kepala, tekanan darah naik/hipertensi, wajah pucat, keringat dingin dan kontraksi parah/keguguran. Adapun gejala stres secara psikis yaitu, cenderung bungkam, emosi tidak terkontrol dan sikap pesimis. Dari gejala-gejala stres yang dialami tokoh Kinan menunjukkan adanya stres yang mendalam dan berhasil diatasi dengan menerapkan nilai-nilai konseling spiritual didalamnya, yakni nilai *intrapsychic* (sikap ikhlas dan bermuhasabah), *interpersonal* (membangun hubungan baik antar sesama/ *hablum minannas* dan menerima dorongan positif/nasihat) dan *psychostructural* (sikap saling memaafkan), sehingga Tokoh Kinan dapat membuat suatu keputusan besar untuk melanjutkan hidup yang lebih baik, berdamai dengan keadaan dan memaknai hidup.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Nilai-Nilai Konseling Spiritual Untuk Mengatasi Stres Istri Korban Perselingkuhan Pada *Web Series* Layangan Putus”. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada suri teladan kita Rasullullah SAW, suri tauladan bagi para umatnya dan selalu kita nantikan syafaatnya pada hari kiamat kelak. Amin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan di dalamnya. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak penulis tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Zaenal Mustakim, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan.
2. Bapak Dr. Sam'ani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan.
3. Bapak Maskhur, M.Ag selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
4. Ibu Cintami Farmawati, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak sekali arahan, koreksi, semangat, dorongan, serta berbagai masukan dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Tri Astutik Haryati, M.Ag selaku dosen wali yang senantiasa memberi dukungan, bimbingan dan arahan, motivasi kepada saya selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan.
6. Segenap Dosen dan Pegawai di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang telah memberikan bantuan serta tuntunan, dorongan, motivasi, dan arahan dalam terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

7. Bapak KH. Aminuddin Masyhudi dan Ibu Nyai Hj. Qurrotul Aini selaku Pengasuh Pondok Pesantren Modern Darunnajat Bumiayu-Brebes, yang telah menjadi dukungan spiritual bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak, ibu, dan segenap keluarga yang telah memberikan segenap doa, dukungan, dorongan, semangat, dan harapannya pada penulis, dalam penyelesaian skripsi ini.
  9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 di UIN KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang selalu memberikan motivasi dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman karibku Nia Muflihah Azahroh, yang senantiasa menemani dari suka maupun duka, memberi semangat serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan harapan semoga Allah Swt. mencatat sebagai amal baik dan melipat ganda kebaikan tersebut. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan dunia pendidikan, khususnya dalam menumbuhkan nilai-nilai keagamaan peserta didik dan memberi manfaat bagi semua pihak.

Pekalongan, 05 Oktober 2022

Penulis,



**Ismi Amaliah**  
**NIM. 3518092**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
NOTA PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	v
PERSEMBAHAN .....	viii
MOTTO .....	ix
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Analisis Teori .....	6
F. Metodologi Penelitian .....	11
G. Sistematika Penulisan .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Nilai -Nilai Konseling Spiritual Islami .....	14
1. Pengertian Konseling Spiritual .....	14
2. Fungsi Konseling Spiritual .....	16
3. Tujuan Konseling Spiritual .....	16
4. Nilai-Nilai Konseling Spiritual .....	18
B. Stres .....	19
1. Pengertian Stres .....	19
2. Faktor-Faktor Stres .....	20
3. Gejala-Gejala Stres .....	25
4. Model – Model Stres .....	27
5. Dampak Stres .....	28
C. Pengertian <i>Web Series</i> .....	29
<b>BAB III NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK MENGATASI STRES ISTRI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA <i>WEB SERIES</i> LAYANGAN PUTUS</b>	
A. Gambaran Umum Isi <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	31
1. Latar Belakang <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	31
2. Sinopsis <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	32
3. Profil <i>Web series</i> Layangan Putus .....	34

B. Gambaran Stres Istri Korban Perselingkuhan Dalam <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	35
C. Nilai-nilai Konseling Spiritual Dalam Web Series Layangan Putus	43

**BAB IV ANALISIS NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK MENGATASI STRES ISTRI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA WEB SERIES LAYANGAN PUTUS**

A. Analisis Gambaran Stres Istri Korban Perselingkuhan Suami Pada <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	49
B. Analisis Nilai-Nilai Konseling Spiritual Untuk Menangani Stres Istri Korban Perselingkuhan Pada <i>Web Series</i> Layangan Putus.....	53

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran-saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kerangka berpikir .....	10
Tabel 3.1	Profil <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Cover Web Series Layangan Putus .....	34
Gambar 3.2	Episode 2B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	35
Gambar 3.3	Episode 3A <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	36
Gambar 3.4	Episode 3B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	37
Gambar 3.5	Episode 6A <i>Web Series</i> Layangan Putus.....	38
Gambar 3.6	Episode 6B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	39
Gambar 3.7	Episode 4B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	40
Gambar 3.8	Episode 6B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	41
Gambar 3.9	Episode 7B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	42
Gambar 3.10	Episode 10B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	44
Gambar 3.11	Episode 10A <i>Web Series</i> Layangan Putus.....	45
Gambar 3.12	Episode 10A <i>Web Series</i> Layangan Putus.....	46
Gambar 3.13	Episode 10B <i>Web Series</i> Layangan Putus .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Penunjukkan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 3 Surat Keterangan *similarity checking*
- Lampiran 4 Lembar Pemeriksaan skripsi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Perkawinan merupakan ikatan antara dua pasang laki-laki dan perempuan yang sudah sama-sama matang baik dari segi finansial, mental dan pola pikir yang menyatu menjadi satu tujuan bernama ibadah.<sup>1</sup> Hubungan dalam setiap keluarga pastinya berharap akan adanya kebahagiaan dan ketenangan dalam hidup keduanya, sayangnya kebanyakan pasangan terkadang tidak mampu menghadapi problematika rumah tangga yang muncul pada kehidupan berumah tangga, sehingga muncul benih-benih pertentangan, maupun perselisihan yang sering kali berakhir pada perceraian.<sup>2</sup> Salah satunya adalah perselingkuhan, sebagaimana dalam agama bahwasanya perselingkuhan memang tidak dibenarkan dalam Agama dan termasuk dalam perbuatan tercela dimata masyarakat.<sup>3</sup>

Perselingkuhan yang merupakan bentuk dari tindakan penyimpangan yang dilakukan oleh suami tanpa diketahui oleh istri.<sup>4</sup> Dilansir pada jawapos.com, bahwa dari data yang diperoleh menggunakan survei YouGov Survei Ifidelity pada tahun 2019 mengemukakan 20% pria dilaporkan pernah

---

<sup>1</sup> Fitri Yani Dewi Siregar, jaka kelana, “Kesetaraan Batas Usia Perawinan Di Indonesia Dari Perspepektif Hukum Islam”, (Mahakim : Journal Of Islamic Family Law, Vol.5, No,1, 2021) hlm.3

<sup>2</sup> Eva Meizara Puspita Dewi, Basti, “Konflik Perkawinan Dan Model Penyelesaian Konflik Pada Pasangan Suami Istri”, (eJournal Psikologi Vol.2 No.1 2011) hlm, 43

<sup>3</sup> Lina Rahmawati, “Problematika Perselingkuhan Suami Dan Upaya Penanganannya Menurut Julia Hartley Moore Dan Mohammad Surya (Perspektif Fungsi BKI)”, 2015, Skripsi Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam uin walisongo semarang. hlm.3

<sup>4</sup>Lina Rahmawati, “Problematika Perselingkuhan Suami Dan Upaya Penanganannya Menurut Julia Hartley Moore Dan Mohammad Surya (Perspektif Fungsi BKI)”, 2015, Skripsi Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Walisongo Semarang. hlm.3

berselingkuh, jumlah tersebut apabila dilipatgandakan dengan perbandingan potensi wanita berselingkuh adalah 10%.<sup>5</sup> Munculnya kasus perselingkuhan karena adanya faktor yang mendukung menurut Gifari dalam Kurnia Mujahadah (2016) salah satunya; adanya Peluang dan kesempatan, kadar iman yang mulai tergoncang sehingga terasa hampa, dan hilangnya rasa malu.<sup>6</sup> Dalam hal ini pasangan yang paling berdampak dalam kasus perselingkuhan yang dilakukan oleh suami adalah istri.<sup>7</sup> Salah satu dampak yang sering dialami oleh istri korban perselingkuhan suami adalah stres.<sup>8</sup> Stres merupakan tekanan yang disebabkan oleh kondisi ketidaksuaian antara harapan dan keinginan yang tidak mampu dicapai, sehingga menjadi suatu (stressor) ancaman bagi dirinya.<sup>9</sup> Menurut Ginanjar dalam Intan Maya Savitri (2013) mengatakan bahwa setiap individu yang melakukan perselingkuhan dalam pernikahannya mengakibatkan luka sakit hati pada pasangannya dalam bentuk stres.<sup>10</sup>

Salah satu series yang mengambil masalah yang sama mengenai kasus stres istri yang menjadi korban perselingkuhan suami adalah *web series* layangan putus karya Manoj Punjabi, yang bercerita mengenai kisah Kinan, (istri) yang menjadi korban perselingkuhan suami, (Aris). Awalnya Kinan tidak

---

<sup>5</sup> Jawapos.com, <http://www.jawapos.com> diakses pada 13 juli 2022. Pukul 00.00

<sup>6</sup> Kurnia Mujahadah, "*Perselingkuhan Suami Terhadap Istri Dan Upaya Penanganannya*", (sawwa jurnal Studi Gender, Vol.12 No.1 oktober 2017), hlm.29

<sup>7</sup> Andreas Corsin Widya Nugraha, Hanna Rahmi, "*Dinamika Resiliensi Pada Istri Yang Menjadi Korban Perselingkuhan Suami*", (Jurnal Kajian Ilmiah, Vol.21 No.1 Januari 2021), hlm.86

<sup>8</sup> Zahratika Zahlafi, "*Dinamika Psikologis Perempuan Yang Mengalami Perselingkuhan Suami*", skripsi, Psikologi UIN kalijaga Yogyakarta 2015) hlm.10

<sup>9</sup> Rahmadita Kurniawati, ect, "*Mengatasi Stress Dengan Hipnoterapi Bagi Korban Perselingkuhan*", (Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol.11 No.1 Juni 2022) hlm.40

<sup>10</sup>Intan Maya Savitri, "*Strategi Koping Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Istri korban Perselingkuhan*", (Jurnal Psikoborneo Vol.5 No.2 Juni 2017) hlm.155

percaya sang suami (Aris) berselingkuh, karena selama ini ia mengenal Aris sebagai sosok suami dan ayah yang penyayang, namun tega berselingkuh dari belakang. Kinan yang tengah hamil akhirnya mengalami stres, stres yang dialami kinan bermula saat sikap Aris yang menjadi pemaarah, sering pulang malam bahkan tidak pulang sehingga, memunculkan kecurigaan dan membuat Kinan sering mengalami hipertensi, yang menyebabkan dirinya keguguran.<sup>11</sup>

Stres pada kasus istri korban peselingkuhan suami seperti kisah Kinan diatas, dapat diatasi melalui beberapa teori keilmuan yang ada, salah satunya dalam bidang keilmuan Bimbingan Penyuluhan Islam dengan pendekatan konseling spiritual yang berfokus pada bantuan terhadap individu untuk dapat mengespresikan diri secara spiritual ke arah yang lebih baik atau bisa disebut ketrampilan diri.<sup>12</sup> Sesuai dalam PERMENPAN RB No.9 Tahun 2021 bahwasanya Bimbingan Penyuluhan Agama (Islam) memiliki wewenang dalam proses perubahan prilaku melalui, konseling, edukasi, komunikasi motivasi, advokasi baik secara lisan, tulisan dan praktik.<sup>13</sup> Mengambil nilai-nilai konseling spiritual yang terkandung dalam *web series* layanan putus, sebagai bentuk bantuan yang digunakan konselor dalam mengarahkan klien menemukan solusi dari problem yang dihadapi sehingga dapat memaknai

---

<sup>11</sup> Kompas.com, <https://www.kompas.com>, diakses pada tanggal 10 Juli 2020, pukul 11.30 WIB.

<sup>12</sup> Mohammad Fatihuddin, "*Konseling Spiritual Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Tahfidz Al Qur'an Di Pondok Pesantren Miftahul Hikmah Al Haruny Santren Jambuwok Trowulan Mojokerto*". Thesis Bimbingan Penyuluhan Islam, UIN Sunan Ampel Surabaya 2017, hlm36

<sup>13</sup> PERMENPAN-2021, <https://infoasn.id>, diakses pada tanggal 25 Agustus 2020, pukul 22.40 WIB.

hidup, menghadapi problem dan tekanan hidup secara bijaksana.<sup>14</sup> Stres yang dialami oleh istri korban perselingkuhan dapat berkurang apabila individu yang sedang merasakan adanya suatu gangguan pada dirinya (stres) memunculkan keinginan untuk keluar dari kondisi tersebut dengan berusaha menemukan solusi dari kondisi atas dirinya, namun apabila individu tidak mampu menemukan solusi atas dirinya maka harus ada alternative solusi berupa bantuan orang lain dengan bantuan konseling spiritual.<sup>15</sup>

Berangkat dari kisah tersebut peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut, bagaimana nilai-nilai konseling spiritual yang dilakukan tokoh istri untuk mengatasi stres yang dialaminya pada *web series* layangan putus karya Manoj Punjabi, dengan mengusung judul **“Nilai-Nilai Konseling Spiritual Untuk Mengatasi Stres Istri Korban Perselingkuhan Pada *Web Series* Layangan Putus”**.

## **B. Rumusan Masalah**

Guna memudahkan penelitian yang berfokus pada latar belakang masalah diatas, maka dirumuskanlah sebagaimana berikut:

1. Bagaimana gambaran stres yang dialami istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus ?
2. Bagaimana nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus ?

---

<sup>14</sup> Ulfah Arni Mulyawati, “*Konseling Spiritual Untuk Meningkatkan Efikasi diri Korban Peyalahgunaan Narkoba : Studi Literatur*”, Thesis Sarjana Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Djati 2021, hlm.5

<sup>15</sup> Mierinna, “*Pendekatan Spiritual Dalam Bimbingan Konseling Di Era Disrupsi*”, (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam Vol.9 No.2 Desember 2019), hlm.145

### **C. Tujuan**

Untuk memudahkan penelitian dalam menjawab pertanyaan pada fokus permasalahan diatas, maka penelitian ini bertujuan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui gambaran stres yang dialami istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus.
2. Untuk mengetahui nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layang putus.

### **D. Kegunaan Penelitian**

Dalam hal ini peneliti berharap nantinya, penelitian ini dapat bermanfaat sebagaimana berikut:

#### 1. Kegunaan Teoritis

Secara teoritis penelitian ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan, wawasan, teori mengenai Bimbingan Penyuluhan Islam, khususnya nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus.

#### 2. Kegunaan Praktis

- a. Sebagai sumbangan bahan referensi bacaan untuk menambah wawasan pengembangan belajar bagi peneliti selanjutnya di perpustakaan UIN KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan .
- b. Penelitian ini berguna untuk setiap kalangan masyarakat yang membaca baik tenaga pendidik maupun lainnya, untuk mengambil pesan moral pada setiap cuplikan episode yang dibawakan setiap karakter pada serial layangan putus ini khususnya mengenai nilai-nilai konseling spiritual.

## E. Tinjauan Pustaka

### 1. Analisis Teori

#### a. Konseling Spiritual

Konseling spiritual menurut Dr. Graham Wilson dalam Agus Susanto (2004) adalah pengembangan ketrampilan diri secara intrapersonal oleh seorang konselor guna dapat memberi bantuan terhadap klien dalam mengaplikasikan beberapa respon diri secara fisik, emosi maupun spiritual itu sendiri sehingga mampu menemukan dirinya kembali (*redifene*) ke arah yang lebih luhur atau positif.<sup>16</sup>

Mulyani Rina dalam Nisa Subroto dkk (2013) mengatakan, bahwa konseling spiritual merupakan proses berjalannya bantuan terhadap klien guna dapat mengembangkan fitrahnya sebagai makhluk yang beragama (*homo religious*), sesuai pada aturan nilai-nilai agama yang dianutnya.<sup>17</sup> Konseling Spiritual merupakan layanan bantuan kepada individu maupun kelompok guna terlepas dari permasalahannya agar kembali pada fitrahnya, sesuai dengan norma dan nilai dalam kayakinannya serta dapat mengentaskan masalahnya secara mandiri.<sup>18</sup> Menurut Ari Ginanjar dalam Nurul Istiani dkk (2003) spiritual juga dapat diartikan menjadi tiga unsur yakni, moral, semangat dan sukma, sifat ini menunjukkan akan

---

<sup>16</sup> Agus santoso, "*Konseling Spitual*", (surabaya: IAIN Sunan Ampel, 2004) hlm.5

<sup>17</sup> Nisa Subroto,dkk, "*Pendekatan Konseling Spiritual Sebagai Alternatif Pencegahan Bulliyng(Kekekrasan)*", Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)Vol.1 No.1 Mei 2017, hlm.108

<sup>18</sup> Irmansyah, "*Nilai dan Spiritual dalam Bimbingan Konseling*", (Al-Irsyad: jurnal bimbingan konseling islam, Vol.2 No.2 Desember 2020) hlm.208

fitriah sebagai manusia yang sadar akan dirinya dan berusaha mendekat kepada Tuhan-Nya.<sup>19</sup>

Pendekatan spiritual menurut Maslow dalam Yuni Novitasari (1962) merupakan pendekatan yang berfokus pada pengalaman keasadaran inividu dalam menentukan makna pada suatu keadaan dalam kehidupannya, dimana disertai penghayatan, dan penghormatan terhadap alam semesta (Tuhan, Kebenaran Tertinggi, Takdir, Keabadian dll), sehingga muncul rasa takjub, kasih sayang, ketulusan dan harapan.<sup>20</sup> Sedangkan didalam layanan konseling spiritual dapat dilakukan dengan nilai-nilai konseling spiritual yang terkandung dalam metode; *intrapsychic* dengan contoh sabar, muhasabah, *interpersonal* contohnya *khabblum minannas*, nasihat dan *psychostructural* dengan contoh saling memaafkan. <sup>21</sup> Konseling spiritual menurut Kadri dkk dalam M Fadli Zatrahardi (2020) mengatatakan bahwa konseling spiritual merupakan proses bantuan yang mengarahkan pada fitrah sejati manusia berbasis mindfullnes terhadap kepercayaan individu keperubahan yang lebih baik.<sup>22</sup>

---

<sup>19</sup> Nurul Istiani, Esti Zaduqisti, “Konsep Strategi Theistic Spiritual dalam Layanan Bimbingan Konseling dan Psikoterapi Islam”, (Religia: jurnal ilmu-ilmu keislaman, Vol.20 No.2 Oktober 2017) e-journal.iainpekalongan.ac.id hlm.194

<sup>20</sup> Yuni Novitasari, “Kompetensi Spiritualitas Mahasiswa”, (JOMSIGN: Journal Of Multicultural Studies in Guidance and counseling, Vol.1 No.1 Maret 2017). Hlm 48

<sup>21</sup> Agus santoso, “Konseling Spitual”, (surabaya: IAIN Sunan Ampel, 2004) hlm.54

<sup>22</sup> M.Fadli Zatrahardi, dkk, “Konseling Spiritual Bagi Pasien Pecandu Narkoba Dirumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru ”, (JAPKP; Jurnal Administrasi Pendidikan & Konseling Pendidikan Vol.2 No.2 Agustus 2021) hlm.106

## b. Stres

Menurut Wahia dkk dalam Muhamad Sianiper (2020) bahwa stress merupakan reaksi yang normal terjadi akibat adanya situasi yang mengancam dan tidak terduga, sehingga menimbulkan penurunan produktivitas dan konflik dalam hubungan interpersonal di lingkungan sekitar.<sup>23</sup> Stres menurut Hammer dan Organ dalam Syahnur Rahman (1985) adalah keadaan dimana seseorang tidak mampu menerima respon yang datang dari lingkungan sekitarnya dengan akibat yang merugikan.<sup>24</sup> Menurut Mashudi dalam Rahmadita Kurniawati (2017) stres dapat pula diartikan sebagai bentuk dari respons tubuh terhadap kondisi yang bersifat tegangan dalam menghadapi situasi yang mengancam (stressor), gejala stres dapat dilihat dari segi fisik maupun psikis. stres secara fisik ditandai dengan gejala: sakit kepala, insomnia, hipertensi, keringat dingin, nafsu makan menurun dan mudah lelah. Sedangkan stres secara psikis ditandai dengan gejala: rasa gelisah, cemas, apatis, pesimis, cenderung bungkam, sering melamun dan tidak dapat mengontrol emosi.<sup>25</sup>

## 2. Penelitian Relevan

Skripsi Lestari Larasati Nindya, yang berjudul "*Layanan Konseling Spiritual Dengan Terapi Zikir Untuk Mengatasi Stres Pada Istri Di Masa*

---

<sup>23</sup> Muhamad sianiper, "Gambaran Tingkat Stres Masyarakat Terhadap Penyakit Covid-19", Journal Impresi Indonesia Vol.1 No.2 Februari 2022, hlm. 52

<sup>24</sup> Syahnur Rahman, "Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres pada lansia", (Jurnal Penelitian Pendidikan Vol.16 No.1 Juli 2016 ) hlm.2

<sup>25</sup> Rahmadita Kurniawati, ect, "Mengatasi Stress Dengan Hipnoterapi Bagi Korban Perselingkuhan", (Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol.11 No.1 Juni 2022) hlm.47

*Pandemi (Studi di Kelurahan Kelapa Dua Tangerang)*”, Skripsi, Bimbingan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021.<sup>26</sup> perbedaan penelitian diatas dengan penelitan ini adalah pada obyek yang berbeda, pada penelitian kali ini menggunakan media visual sebagai obyek penelitiannya, persamaan pada penelitian diatas adalah dengan sama-sama mengusung penelitian dengan konseling spiritual untuk mengatasi stres pada istri, Adapun perbedaanya yakni pada penelitian ini lebih fokus pada konseling spiritual pada istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus.

Selanjutnya thesis sarjana, dengan judul thesis “*Konseling Spiritual Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Korban Penyalahgunaan Narkoba; Studi Literatur*” thesis sarjana Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Djati Bandung 2021.<sup>27</sup> persamaan pada thesis diatas adalah sama-sama fokus pada penelitian tentang konseling spiritual dan yang membedakan penelitian ini adalah fokus pada variable yang berbeda yang mana pada penelitian ini penelti lebih fokus pada istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus karya manoj punjabi.

Selanjutnya pada jurnal Rahmadita Kurniawati, ect, yang memiliki judul “*Mengatasi Stress Dengan Hipnoterapi Bagi Korban Perselingkuhan*”, Jurnal: Al-Tazkiah Bimbingan Dan Konseling Islam,

---

<sup>26</sup> Lestari larasati Nindya, “*Layanan Konseling Spiritual Dengan Terapi Zikir Untuk Mengatasi Stres Pada Istri Di Masa Pandemi (Studi Kasus Di Kelurahan Kelapa Dua Tangerang)*”, Skripsi Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin 2021, hlm.1

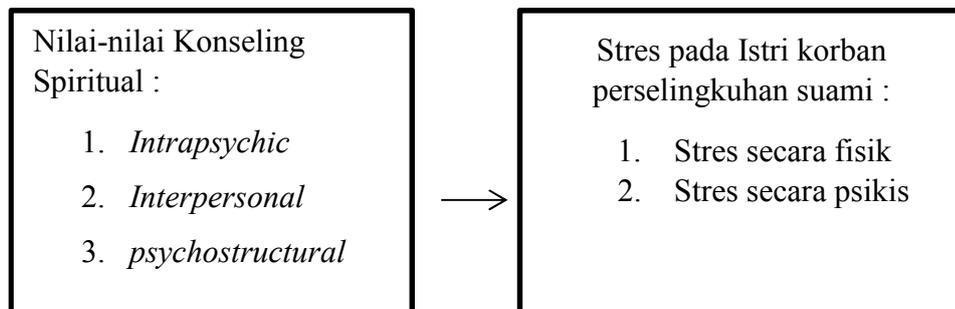
<sup>27</sup> Ulfah Arni Mulyawati, “*Konseling Spiritual Untuk Meningkatkan Efikasi diri Korban Peyalahgunaan Narkoba : Studi Literatur*”, Thesis Sarjana Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Djati 2021, hlm.1

Vol.11 No.1 Juni 2022.<sup>28</sup> persamaan Penelitian pada jurnal Diatas adalah menggunakan fokus penelitian yang sama yakni, *stres* pada korban perselingkuhan, namun perbedaan pada penelitian ini yakni, menggunakan pendekatan yang berbeda, pada penelitian ini memfokuskan membantu istri korban Perselingkuhan menentukan solusi terbaik yang diambil dari diri dengan pendekatan konseling spiritual pada *web series* layanan putus karya manoj punjabi.

### 3. Kerangka Berpikir

Nilai-nilai konseling spiritual digunakan untuk membantu istri korban perselingkuhan mengatasi Stres yang dialaminya, baik stres secara fisik maupun psikis. Sehingga dapat menemukan solusi dari masalah yang dihadapi istri korban perselingkuhan pada *web series* layanan putus.

Berikut penulis rangkum dalam bagan berikut:



**Bagan 1.1**  
**Kerangka Berpikir**  
**Ket. = → (Mengatasi)**

<sup>28</sup> Rahmadita Kurniawati, ect, "*Mengatasi Stress Dengan Hipnoterapi Bagi Korban Perselingkuhan*", Jurnal: Al-Tazkiah Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol.11 No.1 Juni 2022, hlm.1

## F. Metode Penelitian

### 1. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian yang diambil berupa penelitian kepustakaan (*library research*). Penelitian kepustakaan atau pustaka menggunakan metode penelitian dalam bentuk mengamati segala aspek literatur yang berkaitan dengan penelitian yang akan diteliti, dalam bentuk makalah, buku, ataupun tulisan. Tujuan metode ini yakni guna dapat mengumpulkan data dan informasi dari berbagai material yang ada di perpustakaan, yang kemudian hasilnya dijadikan dasar utama pada kegiatan dilapangan.<sup>29</sup> Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, yakni penelitian yang berdiri sendiri, penelitian berfokus pada fakta dilapangan, dan memberikan gambaran umum mengenai latar belakang penelitian dan sebagai bahan pembahasan pada penelitian.<sup>30</sup>

### 2. Sumber Data

Sumber data yang ditulis pada penelitian adalah sumber data primer dan data skunder.

- a. Sumber data primer yaitu, sumber data yang diberikan langsung dari tangan atau sumber yang pertama, berupa bahan penelitian dari audio-visual yaitu *web series* layangan putus karya Manoj Punjabi.
- b. Sumber data skunder yaitu, sumber data yang didapatkan tidak secara langsung atau melalui beberpa media cetak atau kutipan dari sumber lain,

---

<sup>29</sup> Fitria Widiyani Roosinda, *etc*, “*Metode Penelitian Kualitatif*”, (Jakarta: Zahir Publishing, 2021), hlm.28

<sup>30</sup> Rukin, “*Metodologi Penelitian Kualitatif*”, (Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia, 2021). hlm.6

berupa bahan literatur yang ada pada buku, skripsi dan jurnal yang berkaitan dengan penelitian yang diteliti.

### 3. Teknik Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, penulis menggunakan metode pengumpulan data berupa dokumentasi, teknik pengumpulan data merupakan media penyempurna dari teknik pengumpulan data dari wawancara maupun observasi, kelebihan pada teknik ini ialah data yang nantinya akan diperoleh asli dan nyata.<sup>31</sup> teknik pengumpulan data ini berupa dokumentasi tentang *web series* layanan putus yang relevan untuk penelitian baik primer maupun skunder.

### 4. Teknik analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis isi, Analisis isi berisi tentang gambaran spesifik dari isi yang disajikan pada *web series* tersebut, serta mengambil simpulan isi. Analisis isi bertujuan untuk mencermati isi media massa.<sup>32</sup> Adapun analisis isi ini cara penggunaannya sama dengan analisis data kualitatif, namun lebih jelas dan tertata, didalamnya menggunakan teknik analisis isi kualitatif terhadap audio-visual.

## G. Sistematika Penulisan

Secara umum skripsi terbagi menjadi lima bab dan di dalam setiap bab memiliki sistematika yang berbeda-beda, antara lain:

---

<sup>31</sup> Muhammad Ali Equatora, ect, "*Pengumpulan Data Klien*", (jakarta: PT.Lontar Digital Asia, 2021)hlm.8

<sup>32</sup> Bayu Indra Pratama, etc, "*Metode Analisis Isi (Metode Penelitian Populer Ilmu-ilmu Sosial)*",(Malang: Unisma Press,2021) hlm. 4

Bab I Pendahuluan meliputi dari latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan dari penulisan, manfaat penulisan, analisis teori, kerangka berfikir dan terakhir sistematika penulisan.

Bab II Landasan Teori Konseling Spiritual, Stres dan *Web Series* pada bagian ini menjadi tiga subbab, subbab pertama berisi pengertian, fungsi, tujuan dan nilai-nilai konseling spiritual, subbab kedua berisi pengertian, faktor-faktor, gejala-gejala, model-model dan dampak stres, subbab ketiga berisi pengertian *web series*.

Bab III Gambaran Umum Nilai-Nilai Konseling Spiritual Untuk Mengatasi Stres Istri Korban Perselingkuhan Pada *Web Series* Layangan putus dan Hasil Penelitian. Terdiri dari tiga subbab, subbab pertama mengenai gambaran umum mengenai isi *web series* layangan putus. Subbab kedua mengenai gambaran stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus. Subbab ketiga berisi penerapan nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan suami pada *web series* layangan putus.

Bab IV Analisis Nilai- Nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus. Meliputi dua subbab, subbab yang pertama mengenai analisis gambaran stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus, subbab yang kedua analisis nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada *web series* layangan putus karya manoj punjabi.

Bab V Penutup. Yang berisi kesimpulan dan saran-saran.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Stres merupakan bentuk dari ketidakmampuan seorang individu dalam menghadapi suatu tekanan atau ancaman yang berpengaruh terhadap kondisi mental, fisik, emosional dan bahkan kondisi spiritual manusia yang dapat mempengaruhi kehidupan individu tersebut. Kondisi stres dapat dialami oleh siapa saja, kapan saja dan dalam keadaan apa saja, termasuk pada istri korban perselingkuhan sekalipun, istri korban perselingkuhan dapat terkena stres oleh banyak faktor diantaranya faktor internal dan eksternal, faktor internal meliputi, pikiran yang terlalu tertekan atas beban yang dipikulnya dan lain sebagainya, sedangkan faktor eksternal meliputi, keadaan lingkungan yang tidak mendukung dan lain sebagainya. Gejala stres pada istri yang mengalami stres dapat dikategorikan menjadi dua yakni, stres secara fisik dan stres secara psikis, stres secara fisik ditandai dengan gejala pusing/sakit kepala, sulit tidur/insomnia, tekanan darah naik/hipertensi, wajah pucat, keringat dingin dan kontraksi/keguguran. Sedangkan stres secara psikis ditandai dengan gejala cenderung bungkam, emosi yang tidak terkontrol dan perasaan pesimis.

Hasil dari penelitian mengenai istri yang mengalami stres korban perselingkuhan dapat diatasi dengan menerapkan nilai-nilai konseling spiritual yang terkandung didalamnya. Karena nilai-nilai konseling spiritual seperti, *intrapshyic* (ikhlas dan muhasabah), *interpersonal* (*hablum minannas* dan nasihat/dorongan positif) dan *psychostructural* (memafkan). Ketika seseorang

melalui proses tersebut diharapkan dapat memberikan kondisi yang lebih baik, seperti dapat berdamai dengan keadaan dan dapat memaknai hidup.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan kesimpulan diatas, meka penulis menyarankan:

1. Sebagai mahasiswa jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, akan lebih baik untuk bisa mengembangkan kreasi dalam melakukan penelitian. Sebagaimana banyak isu permasalahan yang dapat dijadikan bahan penelitian asal mau konsisten dalam prosesnya. Sehingga tidak melulu mengenai bidang yang sama, mahasiswa jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dapat pula mengembangkan isu penelitian dengan bahan teori yang berbeda namun tetap konsisten pada bidang Bimbingan Penyuluhan Islam, sehingga mencetak generasi UIN KH. Abdrurrahman Wahid Pekalongan yang kreatif dan inovatif.
2. Diharapkan penelitian yang dilakukan penulis dapat menjadi opsi pilihan bagi mahasiswa BPI untuk menemukan ide-ide kreatif lainnya ketika hendak menulis skripsi, khususnya pada nilai-nilai konseling spiritual untuk mengatasi stres istri korban perselingkuhan pada web series layanan putus.

## DAFTAR PUSTAKA

- Basti, Dewi Puspita Eva Meizan Puspita. 2018. Konflik Perselingkuhan Dan Model Penyelesaian Konflik Pada Pasangan Suami Istri. *Jurnal Psikologi*. Vol. 2. No. 1. Desember.
- Equatora Muhammad Ali. 2021. *Pengumpulan Data Klien*. Jakarta: PT.Lontar Digital Asia
- Fahrizal Alif Achmad. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi Di ruang Operasi Alif. *Thesis Politekes Kemenkes Yogyakarta*
- Fatihuddin Mohammad.2017. Konseling spiritual Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Santri Tahfidz Al-Qur'an Di Pondok Pesantren Miftahul Hikmah Santren Jambuwok Trowulan Mojokerto. *Thesis Bimbingan Peyuluhan Islam*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Gaol Nasib Tua Lumban Gaol. 2011. Teori Stres: Stimulus, Response dan Transactional. *Buletin Psikologi vol.24 No,1 Januari*
- Hamzah Radjaa Erland. 2018. Web Series Sebagai Komunikasi Pemasaran Digital Traveloka. *Jurnal Pustaka Komunikasi Vol.1 No.1 Desember*.
- Hasanah Muhimatul. 2019. Stres Dan Solusinya Dalam Prespektif Psikologi Dan Islam. *Jurnal Ummul Qura Vol.23 No.1 Maret*
- Ibrahim,dkk. 2022. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Dalam Membentuk Kecerdasan Spiritual Siswa. *EDUMASPUL: Jurnal Pendidikan Vol.6 No.1 Januari*
- Imamuddin Aam. 2017. Spiritualitas Dalam Konteks Konseling. *Journal Of Counseling: Theory,Practice & Research Vol.1 No.1 Juli*
- Irmansyah. 2020. Nilai dan Spiritual dalam Bimbingan Konseling. Al-Irsyad: *Jurnal Bimbingan Konseling Islam. Vol.2 No.2 Desember*.
- Istiani Istiani. Esti Zaduqisti. 2017. Konsep Strategi Theistic Spiritual Dalam Layanan Bimbingan Konseling Dan Psikoterapi Islam. *Religia: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman, Vol.20 No.2 Oktober. e-journal.iainpekalongan.ac.id*.
- Izzati Noor, dkk. 2019. Stres Menurut Sarjana Barat Dan Islam. *International Jurnal OfIslamic Thought Vol.16 No.8 Desember*
- Jawapos.com. <http://www.jawapos.com> diakses pada 13 juli 2022. Pukul 00.00

- Jumaida Dian Jumaida. 2018. Ungkapan Lafaz Bermakna Putus Asa Dalam Al-Quran. *Skripsi Ilmu al-qur'an dan tafsir UIN Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh.*
- Kelana Jaka, Siregar Fitri Yani Dewi. 2021. Kesetaraan Batas Usia Perawinan Di Indonesia Dari Perspektif Hukum Islam. Mahakim : *Journal Of Islamic Family Law. Vol.5. No.1*
- Kompas.com. <https://www.kompas.com>. diakses pada tanggal 10 juli 2020, pukul 11.30 WIB.
- Kurniawati Rahmadita, et. 2022. Mengatasi Stress Dengan Hipnoterapi Bagi Korban Perselingkuhan. Al-Tazkia: *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol.11 No.1 Juni*
- Liputan6. [m.Liputan6.com](http://m.Liputan6.com). diakses pada tanggal 25 September 2020. pukul 21.06 WIB
- Luddin Abu Bakar M. 2010. *Buku Dasar-Dasar Konseling Tinjauan Teori Dan Praktik*. Bandung: Citapustaka Media Prinitis Januari.
- Mierinna. 2019. Pendekatan Spiritual Dalam Bimbingan Konseling Di Era Disrupsi. *Jurnal Bimbingan dan konseling Islam Vol.9 No.2 Desember.*
- Muhaimin M. 2018. Hubungan antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Dan D3 Keperawatan Dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Thesis Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.*
- Mujahadah Kurnia. 2017. Perselingkuhan Suami Terhadap Istri Dan Upaya Penanganannya. *sawwa jurnal Studi Gender, Vol.12 No.1 oktober*
- Musradinur. 2016. Stres Dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi Vol.2 Nol.2 july*
- Nurlaila. 2016. Kompenisasi Beban Dalam Perspektif Psikologi Islam. *Tadrib: Jurnal Pendidikan Agama Islam Vol 2 No 1 Desember 2016*
- Nindya Lestari Larasati. 2021. Layanan Konseling Spiritual Dengan Terapi Zikir Untuk Mengatasi Stres Pada Istri Di Masa Pandemi (Studi Kasus Di Kelurahan Kelapa Dua Tangerang). *Skripsi Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin.*
- Novitasari Yuni. 2017. Kompetensi Spiritualitas Mahasiswa. *JOMSIGN: Journal Of Multicultural Studies in Guidance and counseling. Vol.1 No.1 Maret.*
- PERMENPAN-2021. <https://infoasn.id>. diakses pada tanggal 25 Agustus 2020, pukul 22.40 WIB.

- Pratama Bayu Indra, etc. 2021. *Metode Analisis Isi (Metode Penelitian Populer Ilmu-ilmu Sosial)*. Malang: Unisma Press
- Pustakasari. Endhaning Noor Iman. 2019. Hubungan Sppiritualitas Dengan Resiliensi Survivor Remaja pasca Bencana erupsi Gunung Kelud Di Desa Pandansari-Ngantang-Kabupaten Malang. *Thesis Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*
- Rafi Muhamad Rafi. 2021. Surah Al-Baqarah Ayat 261: Sesuatu Yang Tidak Disukai Belum Tentu Tidak Baik. *Tafsiralquran.Id* 30 Mei.
- Rahayu Hayinah. 2021. Konseling Spiritual Meningkatkan Prilaku Altruis Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam Vol.11 No.2 Januari*.
- Rahman Syahnur. 2016. Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres pada lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan Vol.16 No.1 Juli*.
- Rahmawati Lina. 2015. Problematika Perselingkuhan Suami Dan Upaya Penanganannya Menurut Julia Hartley Moore Dan Mohammad Surya (Perspektif Fungsi BKI). *Skripsi Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam uin walisongo semarang*.
- Rahmawati. 2020. Gambaran Stres Dan Coping Pada Ibu Rumah Tangga Yang Belum Dikaruniai Anak. *Skripsi Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*
- Rahmi Hanna, Nugraha Widya Andreas Corsin. 2021. Dinamika Resiliensi Pada Istri Yang Menjadi Korban Perselingkuhan Suami. *Jurnal Kajian Ilmiah. Vol.21 No.1 Januari*.
- Ridho Muhammad Hafizh. 2019. Bimbingan Konseling Spiritual Terhadap Pasien Rehabilitasi NAPZA. *Jurnal Studi Insania Vol.6 No.1 Mei*.
- Rofiqi M Aris Rofiqi. 2019. Relevansi Agama Dan Spiritual Dalam Konseling. *JCOSE: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Vol.1 No.2 April*.
- Roosinda Fitria Widiyani, etc. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Zahir Publishing. Jakarta
- Rukin. 2021. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia
- Saniaper Mohamad. 2022. Gambaran Tingkat Stres Masyarakat Terhadap Penyakit COVID-19. *Journal Impresi Indonesia Vol.1 No.2 Februari*.
- Santoso Agus.2004. *Konseling Spitual*. surabaya: IAIN Sunan Ampel.

- Saprudin Ujang Saprudin. 2017. Konsep Bimbingan Dan Konseling Spiritual: Kerangka Kerja Untuk Guru Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Banten Vol.1 No.1*
- Sari Kartika. 2012. forgiveness Pada Istri Upaya Untuk Mengembalikan Keutuhan Rumah Tangga Akibat Perselingkuhan Suam. *Jurnal Psikologi Undip Vol.11 No.1 April*.
- Satriah Lilis. 2018. Pendekatan Spiritual Dalam Konseling (Konseling Spiritual). *IRSYAD: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Vol.1 No.1 Desember*
- Savitri Intan Maya. 2017.Strategi Koping Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Istri Korban Perselingkuhan. *Jurnal Psikoborneo Vol.5 No.2 Juni*
- Subroto Nisa,dkk. 2017. Pendekatan Konseling Spiritual Sebagai Alternatif Pencegahan Bulliyng (Kekerasan). *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konselig)Vol.1 No.1 Mei*.
- Sukadiyanto. 2010. Stress Dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan Vol.29 No.1 Februari*
- Sulistiawati. 2021. *Manajemen stres*. Merdeka Kreasi.
- Tanjung Rahman, dkk. 2021. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Yayasan Kita Menulis Juli.
- Ulfah Arni Mulyawati. 2021. Konseling Spiritual Untuk Meningkatkan Efikasi diri Korban Peyalahgunaan Narkoba : Studi Literatur. *Thesis Sarjana Bimbingan Dan Konseling Islam*. UIN Sunan Gunung Djati.
- Web Series Layangan Putus. WeTV: Asian & Local Drama. 26 November 2022.
- Wijaya Firad. 2021. Agama Dan Spiritual Dalam Bimbingan Konseling. *Jurnal Al-Insan Vol.2 No.2 November*
- Wikipedia. [id.m.wikipedia.org](https://id.m.wikipedia.org).. diakses pada tanggal 16 September 2022. Pukul.23.43 WIB
- Zaduqisti Esti,Nurul Istiani. 2017. Konsep strategi Thestic Spiritual Dalam Layanan Bimbingan Konseling dan Psikoterapi islam. *Religia: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislman Vol.20 No.2 Oktober*.
- Zahlahi Zahratika. 2015. Dinamika Psikologis Perempuan Yang Mengalami Perselingkuhan Suami. *Skripsi Psikologi UIN kalijaga Yogyakarta*.
- Zatrahardi M fadli.dkk. 2021. Konseling spiritual Bagi Pasien Pecandu Narkoba Dirumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru. *JAPKP: Jurnal Administrasi Pendidikan & Konseling Pendidikan Vol.2 No.2 Agustus*.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN  
PERPUSTAKAAN

Jalan Pahlawan Km. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161  
www.perpustakaan.uingusdur.ac.id email: perpustakaan@uingusdur.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ISMI AMALIAH  
NIM : 3518092  
Jurusan/Prodi : BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
E-mail address : ismiamaliah25@gmail.com  
No. Hp : 085643985722

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir  Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

NILAI-NILAI KONSELING SPIRITUAL UNTUK MENGATASI STRES ISTRI KORBAN  
PERSELINGKUHAN PADA WEB SERIES LAYANGAN PUTUS.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 25 Oktober 2022  
  
33AKX035840694  
( ISMI AMALIAH )

NB : Harap diisi, ditempel meterai dan ditandatangani  
Kemudian diformat pdf dan dimasukkan dalam file softcopy /CD