

## Dokumentasi



Ruang Klien



Ruang Terapi



Wawancara dengan terapis



Proses terapi



Sertifikat lisensi

## **TRANSKIP WAWANCARA**

Nama Peneliti : Irma Muzalina

Tanggal Wawancara : 12 Oktober 2021

Waktu Wawancara : 10.00 sd 11.30 WIB

Nama Informan : Sevta Arisyandi S.Kep, Cht, CI, IBH, MNLP

### **A. Daftar Wawancara dengan terapis di Klinik Kesehatan Mental Hypnotherapi Medono Kota Pekalongan**

Percakapan :

P : Permasalahan sakit hati apa saja yang dialami remaja atau orang tua di Klinik ini ?

T : Banyak sekali klien dengan permasalahan sakit hati, diantaranya dendam, percintaan, dibohongi, masih ada banyak tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Serungnya klien yang punya dendam baik terhadap keluarga maupun temanya. Biasanya orang yang memiliki dendam akan merasa dirinya selalu direndahkan orang lain dan mendapat perlakuan yang berbeda.

P : Faktor apa saja yang menghambat kesembuhan klien ?

T : Biasanya klien tidak mau berkomunikasi, klien yang menutup diri akan lebih sulit untuk sembuh, frekuensi terapi tidak beraturan. Jadi proses terapi terkadang

hanya satu kali dilakukan. Melihat dari masalah klien, jika masalah yang dialaminya berat maka harus ada pertemuan kembali. Hal ini akan berpengaruh pada kesembuhan klien.

P : Faktor apa yang menjadi pendukung dalam pelaksanaan terapi ?

T : Kemauan dari klien untuk sembuh, motivasi keluarga, intensitas dan frekuensi terapi, serta keyakinan diri klien.

P : Teknik apa saja yang dilakukan terapis untuk membantu klien yang mengalami masalah sakit hati ?

T : Terapi yang saya lakukan dikaitkan dengan ajaran Islam. Seperti ruqyah terapi, tapi disini lebih tepatnya spiritual hypnotherapy yang didalamnya ada forgiveness therapy khusus klien yang mengalami masalah-masalah seperti sakit hati.

P : Bagaimana kondisi klien setelah diterapi ?

T : Setelah melalui beberapa tahap hypnotherapy biasanya klien memiliki beberapa perubahan dan perbedaan, diantaranya motivasi klien meningkat, perasaan psikologis yang lebih lega. Tekanan psikis lebih rileks.

P : Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk terapi ?

T : Satu kali sesi pertemuan membutuhkan waktu 120 menit. Dengan pembagian 30 menit awal menggali masalah klien, lalu 60 menit untuk terapi, dan 30 menit untuk menanyakan kembali kepada klien atau evaluasi.

P : Apakah klien masih mempunyai rasa dendam terhadap ibu mertuanya setelah diterapi ?

T : Rasa dendam klien sudah berkurang, tidak lagi merasa begitu sakit hatinya karena klien sudah saya terapi sesuai motivasi atau ceramah saat memulai terapi.

P: Bagaimana perasaan klien sekarang pak, apakah sudah bisa memaafkan ibu mertuanya ?

T : Alhamdulillah, klien sempat menghubungi saya. Dia bilang bahwa dirinya sudah bisa memaafkan ibu mertuanya walaupun rasa dendam itu kadang masih sedikit teringat. Klien selalu berusaha menerimanya dengan lapang dada setelah di terapi.

## **TRANSKIP WAWANCARA**

Nama Peneliti : Irma Muzalina

Tanggal Wawancara : 17 Oktober 2021

Waktu Wawancara : 10.00 sd 11.30 WIB

Nama Informan : Fitri (klien)

### **A. Daftar Wawancara dengan klien di Klinik Kesehatan Mental Hypnotherapi**

#### **Medono Kota Pekalongan**

Percakapan :

P : Permasalahan apa yang mbak Fitri diskusikan dengan terapis ?

K : Saya mendiskusikan permasalahan saya dengan ibu mertua yang setiap hari selalu membicarakan dan membeda-bedakan anak dan mantunya.

P : Apakah terapis bisa menyelesaikan permasalahan mbak Fitri ?

K : Pak sevtu selalu member arahan yang baik buat saya. Dengan diterapi ssuai ajaran Islam hati saya bisa tersentuh mendapat ketenangan. Adanya ceramah dan motiasi saya mampu menerima permasalahan yang saya alami.

P : Teknik apa saja yang terapis berikan dalam menyelesaikan msalah mbak Fitri ?

K : Pak sevta menasihati saya, memberikan motivasi dan terapi berdasarkan alquran. Saya disadarkan untuk bisa memaafkan mertua saya dan melihat kebahagiaan di masa depan. Kata pak Sevta setiap permasalahan bisa diselesaikan tanpa amarah dan diimbangi dengan hati, pikiran yang tenang.

P : Kenapa mbak Fitri milih datang ke Klinik ini ?

K : Kata suami saya klinik disini bagus, sudah banyak menangani berbagai masalah dan pada sembuh. Saya tertarik ole cerita suami saya saja.

P : Bagaimana perasaan mbak Fitri setelah terapi di klinik ini ?

K : Persaan sayasetelah diterapi menjadi lebih tenang, hati saya benar-benar adem, lebih bisa menyadari dan memaafkan perkataan yang kurang baik. Dan lebih cerah pikiran saya sehingga lebih positif thinking.

P : Berapa pertemuan mbak Fitri terapi disini untuk menyelesaika permasalahan yang dialami ?

Saya datang kesini hanya satu kali sesi saja, soalnya tidak begitu berat permasalahan yang saya alami. Begitu kesini saya mantap dan langsung di terapi oleh pak Sevta.

## **RIWAYAT HIDUP**

1. Nama : Irma Muzalina
2. Tempat/Tanggal Lahir: Pekalongan, 10 Juni 1999
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Agama : Islam
5. Orang Tua
  - a. Ayah : Salim Mursalin  
Pekerjaan : Wiraswasta
  - b. Ibu : Toatun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
6. Alamat : Jl Kh Ahmad Dahlan Meduri Tirto Gg 26 RT 02/Rw  
04 Kelurahan Tirto, Kota Pekalongan
7. Riwayat Pendidikan :
  - 1) Tk Masyitoh 19 Tirto, Tahun 2005
  - 2) MTsS Hidayatul Athfal Banyurip Alit, Tahun 2011
  - 3) Smk Syafii Akrom Jenggol, Tahun 2017



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PEKALONGAN  
UNIT PERPUSTAKAAN

Jl. Kusuma bangsa No.9 Pekalongan. Telp.(0285) 412575 Faks (0285) 423418  
Website : perpustakaan iain-pekalongan.ac.id | Email : perpustakaan@iain pekalongan. ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika IAIN Pekalongan, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : **Irma Muzalina**

NIM : 3317006

Fakultas/Jurusan : FUAD / Tasawuf dan Psikoterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada

Perpustakaan IAIN Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir  Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

**IMPLEMENTASI SPIRITUAL HYPNOTHERAPY DALAM  
MENGEMBANGKAN PEMAAFAN PADA KLIEN SAKIT HATI  
(STUDI KASUS DI KLINIK HYPNOTHERAPY MEDONO KOTA PEKALONGAN)**

beserta perangkat yang di perlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksektif ini Perpustakaan IAIN Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya lewat internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Dengan demikian ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 10 Mei 2022



**Irma Muzalina**  
**NIM. 3317006**

NB: Harap diisi, ditempel meterai dan ditandatangani  
Kemudian diformat pdf dan dimasukkan dalam cd.



**SURAT KETERANGAN *SIMILARITY CHECKING***

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (FUAD) IAIN Pekalongan menerangkan bahwa naskah skripsi atas nama mahasiswa:

Nama : Irma Muzalina  
NIM : 3317006  
Jurusan : Tasawuf Dan Piskoterapi  
Judul : Implementasi Spiritual Hypnotherapy dalam Mengembangkan Pemaafan pada Klien Sakit Hati (Studi Kasus di Klinik Hypnotherapy Medono Kota Pekalongan)

telah melalui tahap *plagiarism checking* menggunakan aplikasi Turnitin, dengan keterangan:

Waktu Submit : 13 Desember 2021

Hasil (Similarity) : 21%

Oleh karenanya naskah tersebut dinyatakan **LOLOS** dari plagiarisme. Surat Keterangan ini berlaku selama 1 (satu) semester sejak diterbitkan untuk dijadikan sebagai syarat pendaftaran ujian/munaqasyah skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan, 13 November 2021

a.n Dekan,  
Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi

Dr. Miftahul Ula, M.Ag. ✓