

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN PEMBIMBING ROHANI

1. Sudah berapa lama bapak menjadi pembimbing rohani/terapis sufistik?
2. Masalah apa saja yang biasanya ditangani oleh bapak dalam memberikan terapi kejiwaan atau terapi sufistik?
3. Pasien DM biasanya mengalami apa pak, apakah salah satunya mengalami kecemasan juga pak?
4. Kecemasannya seperti apa?
5. Gejala yang muncul pada pasien DM sebelum diberikan terapi seperti apa?
6. Upaya apa yang dilakukan dalam mengatasi kecemasan pada pasien DM?
7. Mengapa lebih memilih terapi sufistik sebagai metode mengatasi kecemasan?
8. Bagaimana tahapan terapi sufistik pada pasien DM pak?
9. Metode apa yang digunakan dalam terapi sufistik pak?
10. Apa saja materi yang digunakan dalam terapi sufistik untuk mengatasi kecemasan pada pasien DM pak?
11. Bagaimana kondisi pasien DM setelah diberikan terapi sufistik? Apakah masih mengalami kecemasan atau tidak?

PEDOMAN WAWANCARA DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS

1. Bagaimana perasaan bapak/ibu ketika di diagnosis mengalami sakit DM?
(penyebab dan sifat penyakit)
2. Setelah di diagnosis mengalami sakit DM, apakah bapak/ibu pernah mengalami penyakit lain? Menurut bapak/ibu apakah sakit tersebut ada hubungannya dengan sakit DM? *(penyakit penyerta dan komplikasi DM)*
3. Apakah menurut bapak/ibu kondisi stress/cemas dapat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan terutama setelah di diagnosis DM? kenapa?
4. Apakah bapak/ibu sering ke dokter/bimroh setelah di diagnosis DM untuk berkonsultasi? *(komunikasi dengan tenaga kesehatan)*
5. Apakah dokter/bimroh dapat memberikan solusi terhadap apa yang dialami oleh bapak/ibu terkait penyakit DM? biasanya terapi apa yang dilakukan dokter/bimroh?
6. Apa yang dirasakan bapak/ibu setelah melakukan konsultasi/terapi dengan dokter/bimroh?
7. Apakah keluarga/teman memberikan dukungan terkait dengan kesembuhan penyakit? (peran keluarga terdekat)
8. Apakah menurut bapak/ibu dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit?

PEDOMAN DOKUMENTASI

A. Tujuan

Untuk memperoleh informasi dan data, baik kondisi fisik maupun non fisik tentang Implementasi Terapi Sufistik Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.

B. Data yang perlu diambil

Data yang diambil melalui arsip dan hasil observasi serta wawancara.

1. Dokumen tentang profil Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
2. Dokumen tentang Letak Geografis, Visi dan Misi serta Sumber Daya Manusia di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
3. Dokumen struktur organisasi di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
4. Dokumen sarana dan prasana di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
5. Dokumen tentang data pasien DM di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
6. Dokumen foto kondisi lingkungan Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan.
7. Dokumen hasil observasi dan wawancara

TRANSKIP WAWANCARA DENGAN PEMBIMBING ROHANI DI

RUMAH SAKIT ISLAM PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN

1. Informan : Ustadz Akrom, S.HI

Wawancara : Rabu, 29 Maret 2023

Peneliti	Assalamualaikum wr wb
Pembimbing Rohani	Waalaikum salam wr wb
Peneliti	Apakabarnya hari ini?
Pembimbing Rohani	Alhamdulillah baik
Peneliti	Sudah berapa lama bapak menjadi pembimbing rohani/terapis sufistik?
Pembimbing Rohani	Dari tahun 2010 sampai sekarang jadi kurang lebih sudah 13 tahun.
Peneliti	Masalah apa saja yang biasanya ditangani oleh bapak dalam memberikan terapi kejiwaan atau terapi sufistik?
Pembimbing Rohani	Dalam memberikan terapi kejiwaan atau terapi sufistik, bapak biasanya menangani masalah kecemasan pada pasien dengan diabetes melitus (DM).
Peneliti	Pasien DM biasanya mengalami apa pak, apakah salah satunya mengalami kecemasan juga pak?
Pembimbing Rohani	Pasien DM dapat mengalami berbagai gejala, termasuk kecemasan.
Peneliti	Kecemasannya seperti apa?
Pembimbing Rohani	Gejala fisik yaitu mudah cepat lelah, telapak tangan berkeringat, sering buang air kecil, tangan dan kaki terasa dingin, sesak nafas, sakit persendian dan otot kaku, sulit tidur, serta mulut dan tenggorokan terasa kering. gejala perilaku yaitu cemas, gelisah, otot juga kaku, kurang bersemangat, dan takut yang berlebihan. gejala kognitif yaitu khawatir, gugup dan lebih sering pelupa.

Peneliti	Gejala yang muncul pada pasien DM sebelum diberikan terapi seperti apa?
Pembimbing Rohani	gejala fisik, gejala perilaku, gejala kognitif, dan gejala afektif.
Peneliti	Upaya apa yang dilakukan dalam mengatasi kecemasan pada pasien DM?
Pembimbing Rohani	Dalam mengatasi kecemasan pada pasien DM, dilakukan terapi sufistik yang meliputi tahapan Takhalli (pembersihan diri), Tahalli (pengisian diri), dan Tajalli. Terapi tersebut melibatkan amalan-amalan seperti berwudhu, salat taubat, istighfar, berdzikir, membaca Al-Qur'an, dan berdoa.
Peneliti	Mengapa lebih memilih terapi sufistik sebagai metode mengatasi kecemasan?
Pembimbing Rohani	Karena, Terapi sufistik menawarkan pendekatan holistik yang melibatkan aspek spiritual, emosional, dan psikologis pasien. Dalam menghadapi kecemasan, terapi ini mengakui bahwa keadaan jiwa manusia terhubung erat dengan dimensi spiritualitasnya. Dengan demikian, terapi sufistik berusaha menyalurkan dan menguatkan keseimbangan antara tubuh, pikiran, perasaan, dan jiwa. Terapi sufistik bertujuan untuk memperkuat hubungan individu dengan Tuhan atau Yang Maha Kuasa. Pasien diajak untuk meningkatkan ibadah, salat, dzikir, membaca Al-Qur'an, dan berdoa sebagai upaya mendekatkan diri pada Allah. Melalui penguatan spiritualitas, pasien diharapkan dapat menemukan ketenangan, keberanian, dan kepercayaan diri yang lebih dalam untuk menghadapi kecemasan.
Peneliti	Bagaimana tahapan terapi sufistik pada pasien DM pak?

Pembimbing Rohani	Tahapan terapi sufistik pada pasien DM meliputi Takhalli (pembersihan diri), Tahalli (pengisian diri), dan Tajalli. Setiap tahapan melibatkan amalan-amalan tertentu seperti berwudhu, salat taubat, istighfar, berdzikir, membaca Al-Qur'an, dan berdoa.
Peneliti	Metode apa yang digunakan dalam terapi sufistik pak?
Pembimbing Rohani	Metode yang digunakan dalam terapi sufistik mencakup amalan-amalan seperti berwudhu, salat taubat, istighfar, berdzikir, membaca Al-Qur'an, dan berdoa.
Peneliti	Apa saja materi yang digunakan dalam terapi sufistik untuk mengatasi kecemasan pada pasien DM pak?
Pembimbing Rohani	Dzikir dan Doa: Dzikir merupakan pengulangan nama Allah atau kalimat-kalimat yang mengingatkan pada-Nya, sementara doa adalah permohonan dan komunikasi langsung dengan Allah.
Peneliti	Selama bekerja sebagai pembimbing rohani apakah bapak merasa lelah?
Pembimbing Rohani	Untuk lelah pasti namun namanya pekerjaan harus niatnya dengan ibadah dan keluarga.
Peneliti	Terimakasih atas waktunya pak wassalamualaikum wr wb
Pembimbing Rohani	Waalaikum salam wr wb

TRANSKIP WAWANCARA DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS

1. Wawancara dengan Pasien CS

Informan : CS
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Hari, Tanggal : Selasa, 4 April 2023
Lokasi : Ruang Rawat Inap Matahrari

Peneliti	Assalamualaikum wr wb
Pasien CS	Waalaikum salam wr wb
Peneliti	Apakabarnya hari ini?
Pasien CS	Alhamdulillah baik
Peneliti	Bagaimana perasaan bapak/ibu ketika di diagnosis mengalami sakit DM? (penyebab dan sifat penyakit)
Pasien CS	Waktu pertama kali saya dirawat biasa aja mbak. Waktu tau hasil pemeriksaannya saya kaget dan merasa sedih.
Peneliti	Setelah di diagnosis mengalami sakit DM, apakah bapak/ibu pernah mengalami penyakit lain? Menurut bapak/ibu apakah sakit tersebut ada hubungannya dengan sakit DM? (penyakit penyerta dan komplikasi DM)
Pasien CS	Saya mengalami gangguan pencernaan sudah beberapa hari ini mbak.
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu kondisi stress/cemas dapat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan terutama setelah di diagnosis DM? kenapa?
Pasien CS	Kadang saya muncul perasaan gelisah mbak, iya walaupun sakit datangnya dari Allah tapi perasaan cemas pasti ada yang penting kita udah ikhtiar (berobat) semuanya diserahkan sm Allah dengan doa.
Peneliti	Apakah bapak/ibu sering ke dokter/bimroh setelah di diagnosis DM untuk berkonsultasi? (komunikasi dengan tenaga kesehatan)

Pasien CS	"Saya merasa khawatir dan gelisah takut kalau penyakitnya sulit sembuh. Setelah diberikan motivasi dan juga doa saya merasa jadi lebih tenang mbak."
Peneliti	Apakah dokter/bimroh dapat memberikan solusi terhadap apa yang dialami oleh bapak/ibu terkait penyakit DM? biasanya terapi apa yang dilakukan dokter/bimroh?
Pasien CS	"Setelah mendapat bimbingan dari pembimbing rohani, saya merasa lebih tenang. Selain itu, keringat dingin juga udah jarang."
Peneliti	Apa yang dirasakan bapak/ibu setelah melakukan konsultasi/terapi dengan dokter/bimroh?
Pasien CS	Saya merasa tenang mbak setelah mendapat bimbingan dari pembimbing rohani. Selain itu, keringat dingin juga udah jarang.
Peneliti	Apakah keluarga/teman memberikan dukungan terkait dengan kesembuhan penyakit? (peran keluarga terdekat)
Pasien CS	Saya diberi dukungan oleh keluarga dan teman-teman dalam proses kesembuhan penyakit.
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit?
Pasien CS	"Iya, dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit. Saya merasa lebih tenang dan terbantu dengan adanya dukungan tersebut."
Peneliti	Setelah bapak/ibu sembuh dari diagnosis DM apa yang akan dilakukan?
Pasien CS	Saya akan menjaga pola hidup lebih sehat kedepannya dan selalu mendekatkan diri kepada allah swt serta masukan dari pembimbing rohani
Peneliti	Terimakasih atas wawancaranya kurang lebihnya mohon maaf. Wassalamualaikum wr wb
Pasien CS	Waalaikum salam wr wb

2. Wawancara dengan Pasien KH

Informan : KH
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Hari, Tanggal : Selasa, 11 April 2023
Lokasi : Ruang Rawat Inap Matahrari

Peneliti	Assalamualaikum wr wb
Pasien KH	Waalaikum salam wr wb
Peneliti	Apakabarnya hari ini?
Pasien KH	Alhamdulillah baik
Peneliti	Bagaimana perasaan bapak/ibu ketika di diagnosis mengalami sakit DM? (penyebab dan sifat penyakit)
Pasien KH	"Saya sering mengeluh sesak napas dan sering bolak-balik untuk periksa. Setelah mengetahui hasilnya, saya merasa khawatir dan takut."
Peneliti	Setelah di diagnosis mengalami sakit DM, apakah bapak/ibu pernah mengalami penyakit lain? Menurut bapak/ibu apakah sakit tersebut ada hubungannya dengan sakit DM? (penyakit penyerta dan komplikasi DM)
Pasien KH	"Saya mengalami gejala seperti sesak nafas, sering buang air kecil, mudah lelah, dan sering berkeringat."
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu kondisi stress/cemas dapat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan terutama setelah di diagnosis DM? kenapa?
Pasien KH	"Saya mengalami gelisah, otot kaku, kurang bersemangat, dan sering menghindar. Hal ini membuat saya merasa takut dan cemas."
Peneliti	Apakah bapak/ibu sering ke dokter/bimroh setelah di diagnosis

	DM untuk berkonsultasi? (komunikasi dengan tenaga kesehatan)
Pasien KH	"Saya sering pergi ke rumah sakit untuk periksa, ini sudah yang ketiga kalinya setelah mengetahui bahwa gula darah saya tinggi. Saya merasa khawatir dan takut sulit sembuh."
Peneliti	Apakah dokter/bimroh dapat memberikan solusi terhadap apa yang dialami oleh bapak/ibu terkait penyakit DM? biasanya terapi apa yang dilakukan dokter/bimroh?
Pasien KH	Sekarang jadi lebih merasa tenang, saya juga sekarang rajin ibadah sholat tepat waktu kadang juga ikut ngaji atau berzanji di rumah.
Peneliti	Apa yang dirasakan bapak/ibu setelah melakukan konsultasi/terapi dengan dokter/bimroh?
Pasien KH	"Sekarang saya merasa lebih tenang. Saya rajin menjalankan ibadah, seperti salat tepat waktu, ikut ngaji, dan berzanji di rumah. Perasaan saya jauh lebih tenang."
Peneliti	Apakah keluarga/teman memberikan dukungan terkait dengan kesembuhan penyakit? (peran keluarga terdekat)
Pasien KH	"Saya mendapatkan dukungan dari keluarga dan teman-teman dalam proses kesembuhan penyakit."
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit?
Pasien KH	"Iya, dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit. Saya merasa lebih tenang dan terbantu dengan adanya dukungan tersebut."
Peneliti	Setelah bapak/ibu sembuh dari diagnosis DM apa yang akan dilakukan?
Pasien KH	Saya akan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.
Peneliti	Terimakasih atas wawancaranya kurang lebihnya mohon maaf. Wassalamualaikum wr wb
Pasien KH	Walaikum salam wr wb

3. Wawancara dengan Pasien BR

Informan : BR
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Hari, Tanggal : Senin, 10 April 2023
Lokasi : Ruang Rawat Inap Matahrari

Peneliti	Assalamualaikum wr wb
Pasien BR	Waalaikum salam wr wb
Peneliti	Apakabarnya hari ini?
Pasien BR	Alhamdulillah baik
Peneliti	Bagaimana perasaan bapak/ibu ketika di diagnosis mengalami sakit DM? (penyebab dan sifat penyakit)
Pasien BR	"Awalnya saya didiagnosa sakit DM, kemudian merambat ke mata sehingga ibu harus menjalani operasi katarak mbak."
Peneliti	Setelah di diagnosis mengalami sakit DM, apakah bapak/ibu pernah mengalami penyakit lain? Menurut bapak/ibu apakah sakit tersebut ada hubungannya dengan sakit DM? (penyakit penyerta dan komplikasi DM)
Pasien BR	"Saya mengalami sakit persendian dan otot kaku, sulit tidur, mulut dan tenggorokan terasa kering, sering buang air kecil, dan juga sesak nafas mbak."
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu kondisi stress/cemas dapat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan terutama setelah di diagnosis DM? kenapa?
Pasien BR	"Ibu merasakan cemas, takut yang berlebihan mba. Takut kalo gak sembuh sakitnya. Ibu merasa mengalami gugup dan lebih sering pelupa. Kadang kalo naro barang lupa naronya dimana. Ada perasaan khawatir juga kalo sakit ibu susah sembuhnya."
Peneliti	Apakah bapak/ibu sering ke dokter/bimroh setelah di diagnosis DM untuk berkonsultasi? (komunikasi dengan tenaga kesehatan)
Pasien BR	"Ibu merasa lebih tenang tidak takut dengan penyakit ibu mbak setelah

	mendapat motivasi dan doa dari petugas pembimbing rohani."
Peneliti	Apakah dokter/bimroh dapat memberikan solusi terhadap apa yang dialami oleh bapak/ibu terkait penyakit DM? biasanya terapi apa yang dilakukan dokter/bimroh?
Pasien BR	"Setiap hari selalu didengarkan murotal Al-Quran lewat speaker yang ditaruh disetiap sudut ruangan mbak. Jadi saya lebih sering berdzikir dan mendengarkan ayat Al-Qur'an lewat speaker Rumah Sakit."
Peneliti	Apa yang dirasakan bapak/ibu setelah melakukan konsultasi/terapi dengan dokter/bimroh?
Pasien BR	"Ibu merasa lebih tenang tidak takut dengan penyakit ibu mbak setelah mendapat motivasi dan doa dari petugas pembimbing rohani. Disini juga setiap hari selalu didengarkan murotal Al-Qur'an lewat speaker yang ditaruh disetiap sudut ruangan mbak. Jadi saya lebih sering berdzikir dan mendengarkan ayat Al-Qur'an lewat speaker Rumah Sakit."
Peneliti	Apakah keluarga/teman memberikan dukungan terkait dengan kesembuhan penyakit? (peran keluarga terdekat)
Pasien BR	"Saya diberi dukungan oleh keluarga dan teman-teman dalam proses kesembuhan penyakit."
Peneliti	Apakah menurut bapak/ibu dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit?
Pasien BR	"Iya, dukungan keluarga/teman sangat penting bagi proses kesembuhan penyakit. Saya merasa lebih tenang dan terbantu dengan adanya dukungan tersebut."
Peneliti	Setelah bapak/ibu sembuh dari diagnosis DM apa yang akan dilakukan?
Pasien BR	Saya akan lebih memperhatikan pola makanan dan minuman agar tidak lagi diagnosis DM dan mendekatkan diri kepada Allah SWT
Peneliti	Terimakasih atas wawancaranya kurang lebihnya mohon maaf. Wassalamualaikum wr wb
Pasien BR	Waalaiikum salam wr wb

**HASIL OBSERVASI AWAL GAMBARAN KECEMASAN PASIEN
DIABETES MELLITUS**

No	Kondisi Kecemasan	YA	TIDAK	Keterangan
1	Kondisi Fisik - Tangan berkeringat/ dingin - Otot tegang - Jantung berdebar - Merasa cepat lelah / lemas - Pusing - Sering berkeringat berlebihan - Sulit tidur - Sering buang air kecil Gangguan pencernaan	✓		
2	Kondisi Perilaku - Kurang bersemangat - Menghindar dan sangat waspada - Melarikan diri dari masalah - Gemetar - Gelisah - Tremor - Menarik diri	✓		
3	Kondisi Kognitif - Memikirkan sesuatu secara berlebihan - Merasa bahwa diri sendiri tidak mampu menyelesaikan masalah - Perasaan takut dan khawatir tentang sesuatu hal buruk akan terjadi di masa mendatang - Konsentrasi buruk	✓		

	<ul style="list-style-type: none"> - Pelupa - Bingung <p>Mimpi buruk</p>			
4	<p>Kondisi Afektif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mudah terganggu - Tidak sabar - Gelisah - Tegang - Gugup - Ketakutan - Waspada - Kecemasan - Mati rasa - Rasa bersalah <p>Timbul perasaan malu</p>	✓		

**HASIL OBSERVASI AKHIR GAMBARAN KECEMASAN PASIEN
DIABETES MELLITUS**

No	Kondisi Kecemasan	YA	TIDAK	Keterangan
1	Kondisi Fisik - Tangan berkeringat/ dingin - Otot tegang - Jantung berdebar - Merasa cepat lelah / lemas - Pusing - Sering berkeringat berlebihan - Sulit tidur - Sering buang air kecil Gangguan pencernaan		✓	
2	Kondisi Perilaku - Kurang bersemangat - Menghindar dan sangat waspada - Melarikan diri dari masalah - Gemetar - Gelisah - Tremor - Menarik diri		✓	
3	Kondisi Kognitif - Memikirkan sesuatu secara berlebihan - Merasa bahwa diri sendiri tidak mampu menyelesaikan masalah - Perasaan takut dan khawatir tentang sesuatu hal buruk akan terjadi di masa mendatang - Konsentrasi buruk		✓	

	<ul style="list-style-type: none"> - Pelupa - Bingung <p>Mimpi buruk</p>			
4	<p>Kondisi Afektif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mudah terganggu - Tidak sabar - Gelisah - Tegang - Gugup - Ketakutan - Waspada - Kecemasan - Mati rasa - Rasa bersalah <p>Timbul perasaan malu</p>		✓	

HASIL OBSERVASI IMPLEMENTASI TERAPI SUFISTIK

No	Terapi Sufistik	YA	TIDAK	Keterangan
1	<i>Takhalli</i> (pembersihan diri), melalui Taubat	✓		
2	<i>Tahalli</i> (pengisian diri), melalui : - Salat - Dzikir - Do'a - Puasa - Membaca Al-Qur'an - Diberikan motivasi atau nasehat	✓		
3	<i>Tajalli</i> (kelahiran baru)	✓		

HASIL DOKUMENTASI







**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

Jalan Pahlawan KM. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
www.fuad.uingsdur.ac.id email: fuad@iainpekalongan.ac.id

Nomor : B-3750/Un.27/Set.III.3/PP.01.1/11/2022 15 November 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penunjukan Pembimbing Skripsi

Yth. Cintami Farmawati, M.Psi

Assalamu`alaikum Warrohmatullahi wabarokatuh

Diberitahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama : Elok Widiana Sukmawati

NIM : 3319038

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan bimbingan proposal dalam rangka penyelesaian naskah skripsi dengan judul : **"Implementasi Pelaksanaan Terapi Sufistik Untuk Mengatasi Psikosomatis Pada Pasien Diabetes di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan"**

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon kesediaan bapak/ibu untuk membimbing mahasiswa tersebut diatas.

Demikian untuk dilaksanakan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Warrohmatullahi wabarokatuh



	Ditandatangani Secara Elektronik Oleh: Dr. H. Miftahul Ula, M.Ag NIP. 197409182005011004 Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi
--	--



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

Jalan Pahlawan KM. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
www.fuad.uingusdur.ac.id email: fuad@uingusdur.ac.id

Nomor : B-505/Un.27/TU.III.1/PP.01.1/03/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

20 Maret 2023

Yth. Direktur Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat bahwa:

Nama : Elok Widiana Sukmawati
NIM : 3319038
Jurusan/Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang akan melakukan penelitian di Lembaga/Wilayah yang Bapak/Ibu Pimpin guna menyusun skripsi/tesis dengan judul

“Implementasi Terapi Sufistik Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan”

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dalam wawancara dan pengumpulan data penelitian dimaksud.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



	Ditandatangani Secara Elektronik Oleh: Muhtar Ali Ahmadi, S.Ag NIP. 197406022000031004 Kepala Bagian Tata Usaha
--	---



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 793 /KET/IV.6.AU/E/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Familiantoro, SKM
Jabatan : Manager Administrasi, Umum & SDM
RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan
Alamat Kantor : Jl. Raya Ambokembang No 42 – 44 Kedungwuni Pekalongan.

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa program studi tasawuf & psikoterapi Universitas islam negeri KH Abdurrahman Wahid pekalongan, atas nama :

Nama : Elok Widiana Sukmawati
NIM : 3319038
Program Studi : Tasawuf & Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab & Dakwah

Telah melakukan Penelitian di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan dari tanggal 29 Maret – 29 April 2023 dengan judul penelitian :

"Implementasi Terapi Sufistik Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Pekalongan, 23 Mei 2023

RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan

Manager Administrasi, Umum & SDM



Familiantoro, SKM



SURAT KETERANGAN SIMILARITY CHECKING

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (FUAD) UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan menerangkan bahwa naskah skripsi atas nama mahasiswa:

Nama : Elok Widiana Sukmawati
Nim : 3319038
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implementasi Terapi Sulistik untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Pekajangan

telah melalui tahap *plagiarism checking* menggunakan aplikasi Turnitin, dengan keterangan:

Waktu Submit : 09 Juni 2023

Hasil (Similarity) : 23%

Oleh karenanya naskah tersebut dinyatakan **LOLOS** dari plagiarisme. Surat Keterangan ini berlaku selama 1 (satu) semester sejak diterbitkan untuk dijadikan sebagai syarat pendaftaran ujian/munaqasyah skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan, 12 Juni 2023

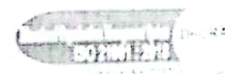
....., Dekan,

..... Ketua Prodi Tasawuf dan Psikoterapi



.....
Cintami Farmawati, M.Psi

Visi: "Terwujudnya Fakultas yang terkemuka dan kompetitif di tingkat global dalam pengembangan harmonisasi ilmu dan agama di bidang Ushuluddin Adab dan Dakwah menuju masyarakat yang salih, cerdas, unggul, dan moderat"



Catatan: Bagian ini dipotong rapi oleh mahasiswa di tempat percetakan untuk menyesuaikan ukuran naskah skripsi



LEMBAR PEMERIKSAAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Drs. H. S. Kohar
NIP : 196607152003021001
Pangkat, Golongan, Ruang : Penata TK.I (III/d)
Jabatan : JFT PTP / Sub Koordinator Akma FUAD

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Elok Widiana Sukmawati
NIM : 3319038
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Telah selesai melaksanakan pemeriksaan Skripsi sesuai dengan aturan yang disahkan dan diterapkan di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Oleh karena itu, untuk selanjutnya skripsi saudara/i segera dijilid sesuai dengan warna fakultas dan kode warna yang ditetapkan oleh STATUTA IAIN Pekalongan. Atas perhatian dan kerja sama saudara/i, kami ucapkan terima kasih.

Pekalongan, 27 Juni 2023

Mengetahui,

a.n. Dekan

Sub Koordinator AKMA FUAD



Drs. H. S. Kohar

NIP. 196607152003021001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS PRIBADI

Nama Lengkap : Elok Widianasukmawati
Tempat, Tanggal Lahir : Pemalang, 12 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jln. Werkudoro Gg. Wijaya III Ds. Wanarejan
Selatan RT 02 / RW 06 Kec. Taman, Kab. Pemalang
Telepon : 085200246706
Email : elokwidianasukmawati12@gmail.com

B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Supardi
Pekerjaan : Buruh Harian Lepas
Nama Ibu : Sri Nur Trimurti
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln. Werkudoro Gg. Wijaya III Ds. Wanarejan
Selatan RT 02 / RW 06 Kec. Taman, Kab. Pemalang

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan Formal

- a. SD N 5 Wanarejan (2006 – 2013)
- b. SMP N 7 Pelaihari Kalimantan Selatan (2013 – 2014)
- c. SMP Muhammadiyah 1 Pemalang (2014 – 2015)
- d. SMP Plus Salafiyah Pemalang (2015 – 2016)
- e. SMK Al-Manaar Muhammadiyah Pemalang (2016 – 2019)
- f. UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan (2019 – 2023)

2. Pendidikan Non Formal

- a. Madrasah Diniyyah Wata'limil Islam Wanarejan Selatan
- b. Ponpes Ribathunnisa Pemasang
- c. Ponpes Al-Qur'an Darul Ishlah Kota Pekalongan



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ELOK WIDIANA SUKMAWATI
NIM : 3319038
Prodi/Fakultas : TASAWUF DAN PSIKOTERAPI / FUAD
E-mail address : elokwidianasukmawati12@gmail.com
No. Hp : 085200246706

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

IMPLEMENTASI TERAPI SUFISTIK UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETESMELLITUS DI RUMAH
SAKIT ISLAM PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN

Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 11 Juli 2023



ELOK WIDIANA SUKMAWATI
NIM. 3319038