

Lampiran 1

SUSUNAN PANDUAN WAWANCARA

IMPLEMENTASI TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) DALAM MENGURANGI STRES PADA PASIEN STROKE
(STUDY KASUS DI RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN)

A. (Sefter menjawab rumusan masalah 1: Bagaimana kondisi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajen Pekalongan?)

Nama :

Jabatan :

Hari/tanggal :

1. Apa itu stres?
2. Apakah pasien stroke di Rumah Terapi ini mengalami stres?
3. Bagaimana gejala stres yang dialami oleh pasien stroke di Rumah Terapi ini?
4. Apa yang menyebabkan stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?

B. (Sefter menjawab rumusan masalah 2: Bagaimana implementasi terapi SEFT dalam mengurangi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajen Pekalongan?)

1. Mengapa memilih terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
2. Bagaimana tahapan dalam proses terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
3. Bagaimana teknik yang digunakan dalam terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
4. Bagaimana pengucapan kalimat *Set-Up* yang dipakai di Rumah Terapi ini?
5. Bagaimana kalimat *Tune-In* yang dipakai di Rumah Terapi ini?

6. Berapa titik *Tapping* yang dipakai dalam proses terapi di Rumah Terapi ini?
7. Berapa kali melakukan *Tapping* agar efektif dalam mengatasi stres di Rumah Terapi ini?
8. Bagaimana cara menerapkan keyakinan pada diri pasien agar efektif saat proses terapi?
9. Apa kunci keberhasilan dari proses terapi SEFT untuk mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
10. Berapa durasi untuk melakukan proses terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
11. Bagaimana evaluasi dari penerapan terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?
12. Berapa kali terapi SEFT agar bisa sukses mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi ini?

Lampiran 2

SUSUNAN PANDUAN WAWANCARA

IMPLEMENTASI TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) DALAM MENGURANGI STRES PADA PASIEN STROKE (STUDY KASUS DI RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN)

A. Kondisi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajen Pekalongan
(Pasien menjawab rumusan masalah 1: Bagaimana kondisi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajen Pekalongan?)

Nama :

Usia :

Hari/tanggal :

1. Apa yang anda rasakan?
2. Apakah merasakan gelisah atau cemas, sedih, depresi, takut, marah, dan tidak mampu menghadapi keadaan? (gejala emosional)
3. Apakah mengalami pusing, susah tidur, susah makan, jantung berdebar-debar, dan tekanan darah naik? (gejala fisik)
4. Apakah mengalami ketidakmampuan untuk bersosialisasi atau ketidakmampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar, gangguan dalam hubungan interpersonal dan peran sosial? (gejala tingkah laku)
5. Apakah merasakan kurang konsentrasi, mudah lupa, dan tidak dapat membuat keputusan? (gejala kognitif)
6. Sejak kapan/sudah berapa lama anda mengalami/merasakan gejala-gejala (stres) tersebut?
7. Apa yang menyebabkan anda mengalami stres?
8. Berapa kira-kira intensitas stres dari 1-10 sebelum di terapi SEFT?

B. Implementasi terapi SEFT dalam mengatasi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajen Pekalongan

(Pasien menjawab rumusan masalah 2: Bagaimana implementasi terapi SEFT dalam mengurangi stres pada pasien stroke di Rumah Terapi Kajej Pekalongan?)

1. Berapa kali Anda menjalani terapi SEFT?
2. Berapa kira-kira intensitas stres dari 1-10 sesudah di terapi SEFT?
3. Seperti apa bukti stres Anda berkurang setelah melakukan terapi SEFT?
4. Berapa kali melakukan *tapping* atau pengetukan tubuh saat proses terapi SEFT?
5. Bagaimana cara Anda menerapkan keyakinan pada diri Anda agar tidak stres?
6. Berapa durasi untuk melakukan proses terapi SEFT?

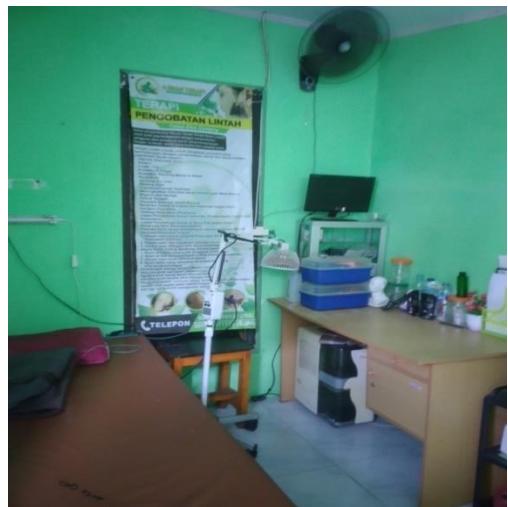
Lampiran 6

Dokumentasi Penelitian

Rumah Terapi Kajej Pekalongan



Rumah terapi Kajej, Pekalongan



Ruang Terapi



Proses Terapi



Proses Terapi



Wawancara Pasien



Wawancara Terapis



Wawancara Pasien



Logo Rumah Terapi



Wawancara Terapis



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
PERPUSTAKAAN

Jalan Pahlawan Km. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
www.perpustakaan.uingusdur.ac.id email: perpustakaan@uingusdur.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diah Mustafidah
NIM : 3319013
Jurusan/Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : diahmustafid31@gmail.com
No. Hp : 081541185088

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam Mengurangi Stres Pada Pasien Stroke (Study Kasus di Rumah Terapi Kajen Pekalongan) beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, Juli 2023



(Diah Mustafidah)

nama terang dan tanda tangan penulis

NB : Harap diisi, ditempel meterai dan ditandatangani
Kemudian diformat pdf dan dimasukkan dalam file softcopy /CD