

LAMPIRAN

PENDOMAN WAWANCARA DI PONPES ANWARUL MUBAROK

MEDONO KOTA PEKALONGAN

Wawancara dilakukan dengan Santri, Pengurus dan Pengasuh Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan :

1. Pertanyaan Untuk Santri dan Pengurus dalam Menghafal Al-Qur'an
 - 1) Apakah Santri Merasakan Kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
 - 2) Indikator Kecemasan Seperti apa yang dialami santri ?
 - a. Aspek Fisiologi
 - Keringat Dingin
 - Nafas Tidak beraturan
 - Jantung berdetak kencang
 - Sakit Kepala
 - Mual
 - b. Aspek Intelektual
 - Tidak Mampu Berkonsentrasi
 - Tidak Mampu berfikir
 - c. Aspek Emosionalitas
 - Tidak Tenang
 - Khawatir
 - Mudah tersinggung

- 1) Apakah rasa kecemasan tersebut menghambat dalam menghafal Al-Qur'an ?
 - 2) Apa saja upaya yang dilakukan santri dalam mengatasi rasa kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
 - 3) Apa saja upaya yang dilakukan Ponpes untuk mengatasi kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an ?
2. Pertanyaan untuk Pengurus dan Pengasuh dengan adanya Implementasi Psikoterapi Islam :
- a) Bagaimana Pentingnya Implementasi psikoterapi islam untuk mengatasi Kecemasan santri dalam menghafal Al-Qur'an?
 - b) Teknik Psikoterapi islam apa saja yang digunakan ?
 - c) Kapan waktu dan durasi dalam melaksanakan teknik psikoterapi islam di ponpes ?
 - d) Apakah ada tata tertib dalam melaksanakan teknik psikoterapi islam dalam mengatasi rasa kecemasan ?
 - e) Bagaimana Langkah-Langkah dalam Proses Implementasi psikoterapi islam ?
 - f) Apakah dengan teknik psikoterapi islam bisa mengatasi rasa kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an?
 - g) Apa dampak positif yang ada rasakan setelah menerapkan teknik psikoterapi islam ?
 - h) Perubahan apa yang anda rasakan setelah menerapkan teknik psikoterapi islam ?

PENDOMAN OBSERVASI

Observasi atau Pengamatan yang dilakukan sebagai berikut :

1. Pengamatan terhadap lokasi yang dijadikan tempat penelitian yaitu Popes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
2. Pengamatan tentang kegiatan keseharian santri di Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
3. Pengamatan tentang kecemasan santri dalam menghafal Al-Qur'an.
4. Pengamatan tentang Implementasi Psikoterapi Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an.
5. Pengamatan terhadap bagaimana Proses adanya Implementasi Psikoterapi Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an.

PENDOMAN DOKUMENTASI

A. Tujuan

Untuk Memperoleh informasi dan data, baik kondisi fisik atau non fisik tentang Implementasi Psikoterapi Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam Menghafal Al-Qur'an studi kasus Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.

B. Data yang Diambil

1. Melalui Arsip yang tertulis

- a) Dokumentasi tentang Profil Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- b) Dokumentasi tentang Visi dan Misi Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- c) Dokumentasi Mengenai data-data Pengajar Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- d) Dokumentasi Jadwal Harian Santriwati Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- e) Dokumentasi Jadwal mingguan dan bulanan Santriwati Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- f) Dokumentasi sarana dan prasarana Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- g) Dokumentasi foto kondisi lingkungan Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan.
- h) Dokumentasi hasil observasi dan wawancara.

HASIL OBSERVASI

Jenis : Observasi
Tempat : Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan
Tanggal : 1 Agustus 2022

Hasil Observasi

Ponpes Tahfidzul Qur'an Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan berdiri pada tanggal 10 Januari 2015 yang kemudian didaftarkan di kantor Kementerian Agama pada tanggal 20 Juli 2018. Tokoh Pendiri Ponpes Anwarul Mubarak adalah Ky. Mathori, S.Ag,M Pd, al-Hafidz.

Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan mempunyai berbagai Visi dan Misi yang melekat di Ponpes, Sehingga nantinya Visi dan Misi tersebut menjadi pendoman di dalam diri Santri agar menjadi lebih baik.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di lapangan, diperoleh beberapa data mengenai Gambaran Kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an dan Implementasi Psikoterapi Islam untuk mengatasi Keceemasan Santri Dalam menghafal Al-Qur'an, Psikoterapi Islam Meliputi : Dzikir (Mujahadah) dan Motivasi Islam.

HASIL OBSERVASI

Jenis Kegiatan : Observasi

Tempat : Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan

Tanggal : 27 Februari

Hasil Observasi

Gambaran Kecemasan yang dialami Santri :

1. Aspek Fisiologi atau Gangguan Fisik

Kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an terlihat dengan adanya gangguan fisik yang dialami oleh santri seperti, sakit perut, jantung berdebar-debar, sakit kepala dan gangguan fisik yang lainnya.

2. Intelektual atau Mental

Kecemasan Juga muncul dari intelektual dan mental Seorang santri dalam menghafal Al-Qur'an, seperti ketidak teraturan berfikir atau berkonsentrasi, dan bingung.

3. Emosionalitas

indikator emosional bisa dilihat terhadap rangsangan saraf yang berupa kepanikan dan takut dalam melakukan setoran hafalan Al-Qur'an.

Implementasi Psikoterapi Islam :

1. Terapi Dzikir

Terapi Dzikir merupakan usaha penyembuhan dengan menggunakan lantunan kalimat Allah yang berupa tahmid, tasbih dan membaca doa yang ma'tsur yaitu doa yang diajarkan dalam agama islam. Adapun di Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan melakukan terapi dzikir pada kegiatan mujahadah yang dibimbing oleh Ky. Mathori ,S.Ag.,M.Pd.,al-hafidz yang diberikan kepada santri-santri Ponpes Anwarul

Mubarak. Tujuan melakukan terapi dzikir melalui kegiatan mujahadah untuk mengatasi kecemasan santri dalam menghafal Al-Qur'an.

2. Motivasi Islam

Motifasi Islam Sangatlah membantu santri dalam melakukan hafalan Al-Qur'an, Motifasi disini dengan cara memberikan nasehat terhadap santri dan memberikan semangat dalam menghafal Al-Qur'an harus dengan penuh iktiar dan sabar, dalam proses menghafal sangat penting adanya dorongan dari orang terdekat agar mendapatkan motivasi yang lebih, dan diberikan Ijazah untuk santri sebelum menghafal Al-Qur'an.

TRANSKIP WAWANCARA

Pewawancara : Peneliti
Narasumber : Azizah
Jabatan : Santri Ponpes
Hari, Tanggal : 27 Februari 23
Tempat : Aula Ponpes

No	Peneliti & Informan	Hasil Wawancara
1.	Peneliti	Apakah Kalian Merasakan Kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Azizah	Iya, saya merasakan adanya kecemasan ketika saya memikirkan sesuatu hal yang belum pasti akan terjadi, seperti setoran hafalan yang akan saya setorkan kurang atau terlewati.
2.	Peneliti	Indikator Kecemasan seperti apa yang kalian rasakan ?
	Azizah	Yang saya rasakan seperti jantung berdetak kencang, kringat dingin, pusing.
3.	Peneliti	Apakah rasa kecemasan tersebut menghambat dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Azizah	Menurut saya pribadi sangatlah menghambat, dikarenakan dengan adanya rasa kecemasan menjadikan saya kurang berkonsentrasi.
4..	Peneliti	Apa saja upaya yang dilakukan kalian dalam mengatasi rasa kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Azizah	Saya Pribadi ketika rasa kecemasan tersebut muncul, saya lebih sering mengambil wudhu sebelum menghafal Al-Qur'an.
5	Peneliti	Apa saja upaya yang dilakukan Ponpes untuk mengatasi kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Azizah	Menerapkan Implementasi Psikoterapi Islam Seperti Dzikir dan Motivasi Islam.

TRANSKIP WAWANCARA

Pewawancara : Peneliti
Narasumber : Feny Azizi
Jabatan : Santri Ponpes
Hari, Tanggal : 27 Februari 23
Tempat : Aula Ponpes

No	Peneliti & Informan	Hasil Wawancara
1.	Peneliti	Apakah Kalian Merasakan Kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Feny Azizi	Ya, saya merasakan kecemasan dalam menghafal ketika saya belum selesai melakukan hafalan, dan sudah mepet dengan waktu setoran.
2.	Peneliti	Indikator Kecemasan seperti apa yang kalian rasakan ?
	Feny Azizi	Yang saya rasakan seperti Panik, tidak fokus dalam melakukan hafalan dan setoran.
3.	Peneliti	Apakah rasa kecemasan tersebut menghambat dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Feny Azizi	Menghambat, dikarenakan kurangnya focus dalam hafalan bisa menimbulkan adanya rasa pusing dan mual dalam menghafal.
4..	Peneliti	Apa saja upaya yang dilakukan kalian dalam mengatasi rasa kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Feny Azizi	Kalo saya Cemas disebabkan kurangnya persiapan dalam melakukan setoran, saya lebih sering melakukan hafalan terus agar ayat al-qur'an bisa diingat dalam pikiran.
5	Peneliti	Apa saja upaya yang dilakukan Ponpes untuk mengatasi kecemasan Santri dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Feny Azizi	Menerapkan Implementasi Psikoterapi Islam Seperti Dzikir dan Motivasi Islam.

TRANSKIP WAWANCARA

Pewawancara : Peneliti
Narasumber : Bapak Mathori
Jabatan : Pengasuh Ponpes
Hari, Tanggal : 27 Februari 23
Tempat : Ruang Kantor Ponpes

No	Peneliti & Informan	Hasil Wawancara
1.	Peneliti	Apakah Kegiatan Menghafal Al-Qur'an Merupakan kegiatan Wajib yang dilakukan diPonpes ?
	Bapak Mathori	Ya benar, kegiatan menghafal al-qur'an merupakan kegiatan wajib untuk santri yang ada diponpes, tetapi dalam menghafal al-qur'an tidak adanya paksaan melainkan kesadaran santri.
2.	Peneliti	Apakah Bapak melihat adanya rasa kecemasan santri dalam menghafal ?
	Bapak Mathori	Ya, beberapa santri merasakan adanya kecemasan dalam menghafal Al-Quran
3.	Peneliti	Indikator kecemasan apa saja yang dialami oleh santri ?
	Bapak Mathori	Seperti gugup dalam melakukan setoran hafalan
4.	Peneliti	Teknik Psikoterapi islam apa saja yang diterapkan di Ponpes dalam mengatasi rasa kecemasan santri dalam menghafal Al-Qur'an ?
	Bapak Mathori	Ya ada, Seperti teknik dzikir yang dilakukan pada malam senin , dan adanya motivasi islam yang saya berikan untuk santri, jika santri tersebut sudah merasakan kecemasan yang berlebihan dan menjadikan kurangnya semangat dalam menghafal.
5.	Peneliti	Kapan waktu dan tempat dilakukannya dzikir dan motivasi islam ?
	Bapak Mathori	Untuk melakukan dzikir semua santri berkumpul diaula ponpes, waktu dilaksanakan dzikir setelah solat isyak berjamaah.berbeda dengan motivasi islam, motivasi islam diberikan untuk santri tidak mengenal waktu dan tempat
6.	Peneliti	Bagaimana Evaluasi adanya implementasi Psikoterapi Islam yang ada di Ponpes
	Bapak Mathori	Evaluasi dengan adanya teknik psikoterapi islam yang diberikan untuk santri, terlihat dengan perubahan santri dalam merasakan ketengan dan semangat dalam menghafal, yang awal mula santri

		merasakan kegelisahan dan takut, setelah melakukan Psikoterapi Islam seperti dzikir dan motivasi islam akan adanya perubahan yang lebih baik.
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

TRANSKIP WAWANCARA

Pewawancara : Peneliti
Narasumber : Dewi Kharisma
Jabatan : Pengurus Ponpes
Hari, Tanggal : 27 Februari 23
Tempat : Ruang Aula Ponpes

No	Peneliti & Informan	Hasil Wawancara
1.	Peneliti	Bagaimana Pentingnya Implementasi psikoterapi islam untuk mengatasi Kecemasan santri dalam menghafal Al-Qur'an?
	Dewi	Penting, dengan menggunakan Impementasi Psikoterapi islam, santri bisa lebih mendekatkan diri dengan Allah.
2.	Peneliti	Apakah dengan teknik psikoterapi islam bisa mengatasi rasa kecemasan dalam menghafal Al-Qur'an?
	Dewi	Bisa, ada beberpa santri yang langsung mendapatkan perubahan lebih baik pada dirinya setelah melakukan dzikir dan diimbangi dengan motivasi islam. Walaupun perubahan santri dalam mengatasi kecemasan menghafal Al-Qur'an berbeda-beda.
3.	Peneliti	Apa dampak positif yang santri rasakan setelah menerapkan teknik psikoterapi islam ?
	Dewi	Dampak Positif yang dialami oleh santri adanya Perubahan lebih baik dalam merasakan ketenangan jiwa, hilangnya rasa khawatir dan semangat dalam menghafal.
4.	Peneliti	Apakah ada tata tertib dalam melaksanakan teknik psikoterapi islam dalam mengatasi rasa kecemasan ?
	Dewi	Ada, hal yang utama dalam melakukan terapi dzikir ialah santri memiliki wudhu. Sedangkan

		motivasi islam tidak memiliki tata tertib khusus dalam melakukannya.
5.	Peneliti	Kapan waktu dan durasi dalam melaksanakan teknik psikoterapi islam di ponpes ?
	Dewi	Waktu dilaksanakan dzikir setelah solat jamaah isya', sedangkan motivasi islam tidak memiliki waktu khusus.

DOKUMENTASI





مقدمة الكتاب

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى
النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ تَبِعَ
الْهُدَى، أَمَا بَعْدُ؛

Kepada kaum muslimin dan muslimat yang mempunyai hajat duniawi ataupun ukhrowi atau ingin lebih dekat kepada Allah SWT, saya anjurkan untuk mengamalkan wiridan dalam kitab ini. Insya Allah wajatnya akan dikabulkan oleh Allah SWT.

Dalam mengamalkan wiridan ini ada beberapa yang perlu diperhatikan:

Hendaknya dilandasi dengan niat yang ikhlas lillah-billah 'irrosul-birrosul semata mata untuk beribadah dan mencari ridho Allah SWT.

Diwaktu melakukan permohonan tidak dibenarkan minta kepada Syaikh Abdul Qodir al-Jailani ra.

TATA CARA DZIKKIR MANAQIB

1. Sebelum membaca dzikir manaqib, diawali dengan membaca istighotsah sebagai berikut :

يا ارحم الراحمين	يا ارحم الراحمين
يا ارحم الراحمين	يا ارحم الراحمين
يا ربنا يا كريم	يا ربنا يا كريم
وانت نعم المعين	انت الجواد الحكيم
فاذرك الهى ذراك	وليس نرجو اسواك
يعم دنيا ودين	قبل الفناء والهلاك
سواك يا احسبنا	ومال النار بئنا
ويا قوتى يا مستين	يا ذا العلى والغنى
والعدل كى نستقيم	نسألك ولى يقيم
ولا نطيع اللعين	على هداك القويم

يا ربنا يا جديب	انت السميع القريب
ضاق الوسيع الرحيب	فانظر الي المؤمنين
نظرة تنزيل العنا	عنا وتدخنا المنا
منا وكل المنا	نعطاه في كل حين
اسالك نجاه لجدود	والى يقسم لجدود
غينا او يكفى الحسود	ويدفع الظالمين
يزيل للهناكرات	يقيم للصلوات
يا امر بالصالحات	حج للصالحين
يزيح كل الحرام	يقهر كل الطغام
يعدل بين الانام	ويؤمن الخائفين
رب اسقنا عيث عام	نافع مبارك دوام
يدوم في كل عام	على سر السنين

رَبِّ احِينَا شَاكِرِينَ	وَتَوَقَّفْنَا مُسْلِمِينَ
نُبْعَثُ مِنْ الْأَمْنِينَ	فِي زُمَرَةٍ السَّابِقِينَ
بِحَاهُ طَهْرَةَ الرَّسُولِ	جَدْرِيَّتَنَا بِأَقْبُولِ
وَهَبْ لَنَا كُلَّ سُؤْلِكَ	رَبِّ اسْتَجِبْ لِي أَمِينِ
عَطَاكَ رَبِّ جَزِيلِ	وَكُلُّ فِعْلِكَ جَمِيلِ
وَفِيكَ أَمَلْنَا طَوِيلِ	فَجِدْ عَلَيَّ الظَّالِمِينَ
يَا رَبِّ ضَاقَ الْخِنَاقُ	مِنْ فِعْلِ مَا لَا يَطَاقُ
فَأَمَّا نُبْعَثُكَ الْفَلَاقُ	لِمَنْ يَذُنُّ بِهِ رَهَائِيقُ
وَأَغْفِرْ لِكُلِّ الذَّنُوبِ	وَأَسْتُرْ لِكُلِّ الْعَيُوبِ
وَأَكْشِفْ لِكُلِّ الْكُرُوبِ	وَأَكْفِ إِذَى الْمُؤْمِنِينَ
وَأَخْتِمْ بِأَحْسَنِ خِتَامِ	إِذَا دَنَا الْإِنصِرَامُ
وَمَحَانِ حِينَ الْخِصَامِ	وَزَادَ رَشْحُ الْجَبِينِ

رَبِّ احِينَا شَاكِرِينَ وَتَوَقَّفْنَا مُسْلِمِينَ
 نُبَعثُ مِنْ الْأَمْنِينَ فِي زُمْرَةِ السَّابِقِينَ
 بِجَاهِ طِبَةِ الرَّسُولِ جَدِّ رَبِّنَا بِالْقَبُولِ
 وَهَبْ لَنَا كُلَّ سُؤْلٍ رَبِّ اسْتَجِبْ لِي أَمِينِ
 عَطَاكَ رَبِّ جَزِيلٍ وَكُلِّ فِعْلِكَ جَمِيلِ
 وَفِيكَ أَمَلْنَا طَوِيلٍ فَجِدْ عَلَيَّ الظَّالِمِينَ
 يَا رَبِّ ضَاقَ لِكِنَاقِ مِنْ فِعْلِ مَا لَا يُطَاقِ
 فَأَمَلْنَا بِفِعْلِكَ الْفَلَاقِ لِمَنْ بَدَنَبِهِ رَهَائِلِ
 وَأَعْفِرْ لِكُلِّ الذَّنُوبِ وَأَسْتُرْ لِكُلِّ الْعُيُوبِ
 وَأَكْشِفْ لِكُلِّ الْكُرُوبِ وَأَكْفِ إِذَى الْمُؤْمِنِينَ
 وَأَخْتِمْ بِأَحْسَنِ خِتَامِ إِذَا دَنَا الْإِنصِرَامِ
 وَمَحَانِ حِينِ الْخِطَامِ وَزَادَ رُشْحُ الْجَبِينِ

عَلَى شَفِيعِ الْأَنْسَامِ	نَمُّ الصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ
وَالصَّحْبِ وَالتَّابِعِينَ	وَالْأَكْرَامِ نَعْمَ الْكِرَامِ
أَمِينَ يَا اللَّهُ آمِينَ	أَمِينَ يَا اللَّهُ آمِينَ
أَمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ	أَمِينَ يَا اللَّهُ آمِينَ
شَيْخِ عَبْدِ الْقَادِرِ وَلِيِّ اللَّهِ	يَا بَرَكَةً وَالْكَرِيمَةَ
بِإِذْنِ اللَّهِ وَرِضَى اللَّهِ	بِشَفَاعَةِ نَبِيِّ مُحَمَّدٍ

2. Sholat Sunnah Libirri Walidain dengan niat sebagai berikut :

أَصَلَّى سُنَّةَ لِبِرِّ الْوَالِدَيْنِ رَكْعَتَيْنِ أَمَامًا (مَا مَوْمًا)
لِلَّهِ تَعَالَى اللَّهُ أَكْبَرُ

3. Membaca Istighfar untuk memintakan ampun dosa kedua orang tua, para guru dan kaum muslimin, khususnya untuk diri kita masing-masing, dengan bacaan sebagai berikut :

- ١- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِأَبِي وَأُمِّي
وَأَرْحَمَهُمَا كَبَارَتَيْنِي صَغِيرًا
- ٢- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِمَا سَأَلْتَنِي ...
- ٣- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِلْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ ...
- ٤- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ...
- ٥- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ ...
- ٦- اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ...

4. Membaca Al-Fatihah ditujukan kepada Nabi Muhammad SAW, para wau dan ulama' dan lain-lain sebagai berikut :

- ١- لِرِضَاءِ اللهِ تَعَالَى الْفَاتِحَةَ
- ٢- عَلَى نَحْرِ الشَّفَاعَةِ نَبِيِّنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ وَأَهْلِي بَيْتِهِ

سَيِّدِنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيَّ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُمْ الْفَاتِحَةَ

إِلَى حَضْرَةِ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الْعَارِفِينَ
الْقُطْبِ الرَّبَّانِيِّ وَالنُّوْتِ الصِّدْقِ إِي سَيِّدِ الشُّيُخِ
عَبْدِ الْقَادِرِ الْجِيلَانِيِّ وَسَيِّدِ الصُّوفِيَةِ مَوْلَانَا
الشُّيْخِ جَنِيدِ الْبَغْدَادِيِّ وَالشُّيْخِ بَهَاءِ الدِّينِ
النُّقُشْبِنْدِيِّ وَجِهَةِ الْإِسْلَامِ أَبُو حَامِدٍ مُحَمَّدٍ
ابْنَ مُحَمَّدٍ الْغَزَالِيِّ وَالشُّيْخِ عَبْدِ الْوَهَّابِ الشُّعْرَانِيِّ
وَالشُّيْخِ عَطَاءِ اللَّهِ السِّكَنْدَرِيِّ وَالشُّيْخِ أَبِي يَزِيدَ
الْبَسْطَامِيِّ وَالشُّيْخِ أَبُو الْحَسَنِ الشَّاذِلِيِّ وَالْحَكِيمِ
أَبُو بَكْرٍ ابْنَ سَلِيمٍ وَالْحَكِيمِ سَالِمِ ابْنَ جِلْدَانَ
قَدَّسَ اللَّهُ سِرَّهُمْ وَنُورَ حَضْرَتِهِمْ بِرَكَّةٍ عَنْهُمْ الْفَاتِحَةَ

٤- إلى حضرة نبي الله خضر ونبي الله الياس
عليهما السلام وإلى أرواح الأنبياء والمرسلين
والشهداء والصالحين والعلماء العاملين والملائكة
المقربين سيدنا جبريل ومكائيل وإسرافيل
وعزرائيل وحملات العرش عليهم السلام الفاتحة

٥- إلى حضرة الروح كياهي أحمد خليل البنك لاني
وكياهي علي وفي تمفور جو وكياهي احمد شح
بندوسو وإلى أرواح الأولياء العظيم في الجاوي
والمندوري والأولياء التسعة ثم إلى الحباب
والرجال الغائب وأعمل الأحدي والبدر والبقيع
والمعلی رضي الله عنهم الفاتحة

٧- إلى حضرة آبائنا وأمهاتنا وأجدادنا وحججنا

وَأَسَائِدِنَا وَمَشَائِحِنَا وَمُعَلِّمِنَا وَأَزْوَاجِنَا وَأَوْلَادِنَا

وَذُرِّيَّاتِنَا وَجَمِيعِ جَمَاعَةِ مَنَاقِبِ وَأَخْوَانِنَا مِنْ

الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ

٧- إِلَى حَضْرَةِ الْمَكْرَمِ كِيَاهِي الْحَاجِّ أَحْمَدَ نَزَكِيِّ شَيْخِ

وَأَزْوَاجِهِ وَأَوْلَادِهِ لَهُمُ الْفَاتِحَةُ

5. Melakukan muroqobah tiga kali diawali dengan tawassul sebagai berikut

بِبُرْكَاتِهِ وَكَرَمِهِ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الشَّيْخِ عَبْدِ

الْقَادِرِ الْجِيَالَانِيِّ وَبِشَفَاعَةِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ

عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِوَدْنِ اللَّهِ وَرِضَى اللَّهِ يَا اللَّهُ يَا

اللَّهُ يَا اللَّهُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اقْضِ

حَاجَتِي / حَاجَاتِنَا..... الْفَاتِحَةُ

(Muroqobah tersebut dilakukan sebanyak tiga kali setiap selesai muroqobah membaca Surat Al-Fatihah 33 kali)

6. Membaca do'a sebagai berikut :

إِلٰهِ أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
 إِلٰهِ أَعْلَمُكَ كَافٍ عَنِ سُؤَالِي الْكُفْرِ بِحَقِّ
 الْفَاتِحَةِ سُؤَالًا وَكَرَمِكَ كَافٍ عَنِ سُؤَالِ الْكِرْمَانِي
 بِحَقِّ الْفَاتِحَةِ مَقَالًا وَحَصِيلَ مَا فِي خَمِيرِي
 الرَّحْمٰنِ

اللَّهُمَّ أَنْتَ جَعَلْتَ بِحَقِّ سُورَةِ الْفَاتِحَةِ شِفَاءً لِمَنْ
 قَرَأَهَا وَلِمَنْ قَرَأَتْ عَلَيْهِ الْفِ شِفَاءً وَالْفِ دَوَاءً
 وَالْفِ بَرَكَةً وَالْفِ رَحْمَةً وَالْفِ نِعْمَةً وَسَمِيَّتْ بِهَا عَلِيٌّ
 لِسَانِ نَبِيِّكَ الْكَرِيمِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 الْمَجْمَعَةُ تَعْمَلُ لِمَا حَبَّرَهَا خَيْرُ الدَّارِينَ وَالِدَافِعَةُ تَدْفَعُ

عَنَا كُلُّ سُوءٍ وَبَلِيَّةٍ وَحُزْنٍ وَتَقْضِي حَاجَاتِنَا
إِحْفَظْنَا عَنِ الْفَضِيحَتَيْنِ الْفَقْرِ وَالذُّنْبِ سُبْحَانَ
الْمَنْفَسِ عَنِ كُلِّ مَدْبُونٍ سُبْحَانَ الْمَفْجِعِ عَنِ كُلِّ لِحْزُونٍ
سُبْحَانَ مَنْ جَعَلَ خِزْيَتَهُ بَيْنَ الْكَافِ وَالْمُؤْمِنِ سُبْحَانَ
إِذَا قَضَى أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ فَسُبْحَانَ
الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ
سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ
عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ يَا مَنْجِي فَرَجٍ
عَنَّا هُمُونَا وَعَمُّونَا فَرَجًا عَاجِلًا بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ
الرَّحِيمِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

7. Membaca Surat Al-Ikhlâs 100 kali :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، اللَّهُ

الصِّمْدُ . لَمْ يَدِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ .

8. Membaca ma'naqib (Nurul Burhani) oleh seorang atau dua orang yang lain membaca dzikir dibawah ini :

۱- اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى

أٰلِ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ ۳۳ x

۲- الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ۱۰۰ x

۳- صَلَّيْتَ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ ۱۰۰ x

۴- اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةً تَفْتَحُ لَنَا

بِهَا التَّيْسِرَ وَتُغْلِقُ بِهَا عَنَّا بَابَ الشَّرِّ وَالتَّعْسِيرِ

وَتَكُونُ لَنَا بِهَا وِلِيًّا وَنَصِيرًا يَا نِعْمَ الْمَوْلَى وَ يَا

نِعْمَ النَّصِيرِ بِجَاهِ الْبَشِيرِ النَّذِيرِ وَالْقَرْمِ الْمُسْتَدِيرِ

وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ .

۵- يَا هُدَى يَا عَلِيمَ يَا خَيْرَ يَا مَبِينٍ ۳۳ x

٦- يَا كَفِيَّ يَا غَنِيَّ يَا فَتَّاحَ يَا زَرَّاقَ ٣٢ x
 ٧- رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تَعَسِّرْ ٣٢ x رَبِّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ ١١ x

9. Sholat hajat dengan niat sebagai berikut :

أَصَلِّي سُنَّةً لِقَضَاءِ الْحَاجَةِ رَكَعَتَيْنِ إِمَامًا (مَأْمُومًا)
 لِلَّهِ تَعَالَى اللَّهُ أَكْبَرُ

10. Melakukan muroqobah diawali dengan tawashul sebagai berikut :

بِبَرَكَةٍ وَكَرَمَةٍ سُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ الشَّيْخِ عَبْدِ
 الْقَادِرِ الْجِيلَانِيِّ وَشَفَاعَةِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِإِذْنِ اللَّهِ وَرِضَى اللَّهِ يَا اللَّهُ
 يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اقْصِرْ
 حَاجَتِي / حَاجَاتِنَا

11. Membaca Sholawat munjiat dan berdo'a sendiri

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةً تَجْنِبُنَا بِهَا مِنْ
 جَمِيعِ الْأَهْوَالِ وَالْأَفَاتِ وَتَقْضِي لَنَا بِهَا جَمِيعَ
 الْحَاجَاتِ وَقَطِّعْ نَابِهَا مِنْ جَمِيعِ الشَّيْئَاتِ وَتَرْفَعْنَا
 بِهَا عِنْدَكَ أَعْلَى الدَّرَجَاتِ وَتَبْلُغْنَا بِهَا أَقْصَى
 الْغَايَاتِ مِنْ جَمِيعِ الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيَاةِ وَبَعْدَ الْمَمَاتِ .

12. Membaca Dzikir di bawah ini:

1- لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ٧٠x

2- يَا اللَّهُ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 100x

3- حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ

النَّصِيرُ 33x

4- رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ آمِينَ يَا رَبَّ

العَالَمِينَ ٢x

13. Membaca Nazham dibawah ini :

عِبَادَ اللَّهِ رِجَالِ اللَّهِ	اَعْيَشُوا لِأَجْلِ اللَّهِ
وَكُونُوا عُرْوَةَ اللَّهِ	عَسَى يَحْظَى بِفَضْلِ اللَّهِ
عَلَى الْكَافِي صَلَاةَ اللَّهِ	عَلَى الشَّافِي سَلَامَ اللَّهِ
بِحُجَى الدِّينِ خَلَصْنَا	مِنَ الْبَلَوَاءِ يَا اللَّهُ
وَيَا أَقْطَابَ وَيَا نَجَابَ	وَيَا سَادَاتِ وَيَا أَحْبَابَ
وَأَنْتُمْ يَا أَوْلَى الْأَلْبَابِ	تَعَالَوْا وَأَنْصُرُوا لِلَّهِ
سَأَلْنَاكُمْ سَأَلْنَاكُمْ	وَلِلزَّلْفَى رَجُونَاكُمْ
وَفِي أَمْرِ قَصْدِنَاكُمْ	فَشَدَّوْا عَزْمَكُمْ لِلَّهِ
فَيَارَبِّ بِسَادَاتِي	تَحَقَّقْ لِي إِشَارَتِي
عَسَى تَأْتِي بِشَارَتِي	وَيُصَفُّوْا وَقْتَنَا لِلَّهِ
يَكْشِفُ الْحَبِيبَ عَنِّ عَيْنِي	وَرَفَعَ الْبَيْنَ بَيْنَ بَيْنِي

وَعَطَسِ الْكَيْفِ وَالْأَيْتِ بِنُورِ الْوَجْهِ يَا اللَّهُ
 صَلَاةَ اللَّهِ مَوْلَانَا عَلَى مَنْ بِالْهُدَى جَانَا
 وَمَنْ بِالْحَقِّ أَوْلَانَا شَفِيعَ الْخَلْقِ عِنْدَ اللَّهِ

14. Sholat Witir dengan niat sebagai berikut

أصلي سنة لهداية الله ركعة الوتر تثبت
 الأيمان إيمانا (مأموما) لله تعالى الله أكبر

15. Membaca kalimat tauhid (Tahlil)

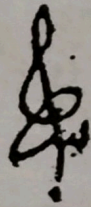
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ... × ١٠
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 مِنَ اللَّهِ نَرْجُو الْخَيْرَانَ بِالْبُرْكَاتِ وَالْكَرَمَةِ
 شَيْخِ عَبْدِ الْقَادِرِ وَلِيِّ اللَّهِ بِشَافِعَةَ نَبِيِّ مُحَمَّدٍ
 بِإِذْنِ اللَّهِ وَرِضَى اللَّهِ

16. Membaca do'a Manaqib sebagai berikut:

اللَّهُمَّ وَكَمَا أَحْضَرْتَ تَاخُذَ كِتَابِكَ
الَّذِي أَعْرَبْتَ فِيهِ مَنْ شَرَّ أَعْرَاجِ حَكَمِكَ
وَوَحْيِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَهُ مَفْرُقًا بَيْنَ حَلَالِكَ
وَحَرَامِكَ، وَنَدْبَتْنَا لِلتَّعَرُّضِ لِثَوَابِهِ الْجَسِيمِ
وَحَذَّرْتَنَا عَلَى لِسَانِ وَعِيدِهِ شَدِيدِ عَذَابِكَ
الْأَلِيمِ، فَاجْعَلْنَا مِنْ تَلِينَ قُلُوبِهِمْ عِنْدَ
سَمَاعِ آيَاتِهِ، وَيَدِينُ لَكَ بِأَمْتِنَاكَ أَوْامِرِهِ
وَمَنْهِيَاتِهِ، فَاجْعَلْهُ نُورًا نَسْعَى إِلَى عَرْصَاتِ
الْقِيَامَةِ، وَسَلْمًا نَخْرُجُ بِهِ إِلَى دَارِ الْمَقَامَةِ، اللَّهُمَّ
وَسَهِّلْ بِهِ عَلَيْنَا كَرَبَ السِّيَاقِ إِذَا دَنَا مِنَّا
الترجیل، وَبَلَّغْتَ الرُّوحَ مِنَّا التَّرَاقِي، وَتَجَلَّى بِكَ

الْمَوْتِ لِقَبْضِهَا مِنْ حُجْبِ الْغُيُوبِ، وَقِيلَ مَنْ
 رَاقٍ، وَالتَّفَّتِ السَّاقُ بِالسَّاقِ، إِلَى رَبِّكَ يَوْمَئِذٍ
 الْمَسَاقُ، وَصَارَتْ الْأَعْمَالُ قَلَالًا فِي الْأَعْنَاقِ
 اللَّهُمَّ لَا تَغْلُظْ يَدَايَ إِلَى الْأَعْنَاقِ أَكْفَانًا تَضْرَعُ عَمَّتْ
 إِلَيْكَ، وَاعْتَمَدَتْ فِي صَلَوَاتِهَا عَلَيْكَ، رَاكِعَةً
 وَسَاجِدَةً بَيْنَ يَدَيْكَ، وَلَا تَقْتَدِ بِأَنْكَالِ بَحِيمٍ
 أَقْدَامًا سَعَتْ إِلَيْكَ، وَبَرَزَتْ مِنْ مَنَازِلِهَا إِلَى
 الْمَسَاجِدِ طَامِعَةً فِيهِمَا لَدَيْكَ، وَلَا تَصِمَّ أَسْمَاعًا
 تَلَدَّتْ بِجَلَاوَةِ تِلَاوَةِ كِتَابِكَ الْكَرِيمِ، وَلَا تَطْمِسْ
 بِالْعَمَى أَعْيُنًا بَكَتْ فِي ظِلْمِ اللَّيَالِي خَوْفًا مِنْ
 عَذَابِكَ الْأَلِيمِ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا
 مُحَمَّدٍ شَفِيعِ أَرْبَابِ الدُّنُوبِ، وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ

اطِّبَاءَ الْقُلُوبِ، وَعَلَى أُمَّتِهِ الَّذِينَ كَشَفَتْ
 لَهُمْ كُلَّ مَخْرُوبٍ، وَأَنْلَتْهُمْ كُلَّ حَبُوبٍ مَا هَبَّتِ
 الشُّبُهَاتُ الشَّخْرِيَّةَ، وَتَعَطَّرَتْ بِالْمَجَالِسِ بِعَرَفِ
 الْخَبَارِ الْأَخْيَارِ الزَّكِيَّةِ الْمُسْكِيَّةِ، آمِينَ
 سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ، وَسَلَامٌ
 عَلَى الْمُرْسَلِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ



٢٠٢٠.٧.١٩

مخط، الفقير المستنور

١٠ دعاء الشيخ عبد القادر البيلادي ١٠

رَبِّ اِنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ، وَاجْبُرْ قَلْبِي الْمُنْكَسِرَ،
 وَاجْمَعْ ثَمَلِي الْمُدْتِرَّ، اِنَّكَ اَنْتَ الرَّحْمَنُ الْمُقْتَدِرُ الْكَفِيُّ
 يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ اَنَا عَبْدُكَ الْمَفْتَقِرُ، وَكُنِّي بِاللَّهِ وَلِيًّا
 وَكُنِّي بِاللَّهِ نَصِيْرًا اِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيْمٌ
 فَقَطِّعْ دَائِرَ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
 رَبِّ الْعَالَمِيْنَ

سَلَامٌ



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

Jl. Pahlawan KM 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
Website: fuad.uingusdur.ac.id | email: fuad@uingusdur.ac.id

SURAT KETERANGAN SIMILARITY CHECKING

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (FUAD) UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan menerangkan bahwa naskah skripsi atas nama mahasiswa:

Nama : Naharotul Qodriyah

Nim : 3319008

Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Implementasi Psikoterapi Islam untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam Menghafal Al-Qur'an: Studi Kasus Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan

telah melalui tahap *plagiarism checking* menggunakan aplikasi Turnitin, dengan keterangan:

Waktu Submit : 07 Juni 2023

Hasil (Similarity) : 16%

Oleh karenanya naskah tersebut dinyatakan **LOLOS** dari plagiarisme. Surat Keterangan ini berlaku selama 1 (satu) semester sejak diterbitkan untuk dijadikan sebagai syarat pendaftaran ujian/munaqasyah skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan, 07 Juni 2023

a.n Dekan,

Rektor Prodi Tasawuf dan Psikoterapi



Nami Farmawati, M.Psi

Visi : "Terwujudnya Fakultas yang terkemuka dan kompetitif di tingkat global dalam pengembangan harmonisasi ilmu dan agama di bidang Ushuluddin Adab dan Dakwah menuju masyarakat yang salih, cerdas, unggul, dan moderat"

JAS-ANZ



Catatan: Bagian ini dipotong rapi oleh mahasiswa di tempat percetakan untuk menyesuaikan ukuran naskah skripsi



Nomor : B-3465/In.30/Set.III.3/PP.01.1/10/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penunjukan Pembimbing Skripsi

17 Oktober 2022

Yth. Dr. H. Miftahul Ula, M.Ag

Assalamu`alaikum Warrohmatullahi wabarokatuh

Diberitahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama : Naharotul Qodriyah

NIM : 3319008

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi


Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan bimbingan proposal dalam rangka penyelesaian naskah skripsi dengan judul : **"Implementasi Psikoterapi Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam Menghafal Al-Qur'an Studi Kasus Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan "**

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon kesediaan bapak/ibu untuk membimbing mahasiswa tersebut diatas.

Demikian untuk dilaksanakan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Warrohmatullahi wabarokatuh



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

Dr. H. Miftahul Ula, M.Ag
NIP. 197409182005011004
Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN) sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

Jalan Pahlawan KM. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
www.fuad.uingusdur.ac.id email: fuad@uinpekalongan.ac.id

Nomor : B-393/Un.27/TU.III.1/PP.01.1/03/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

03 Januari 2023

Yth. Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat bahwa:

Nama : Naharotul Qodriyah
NIM : 3319008
Jurusan/Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN yang akan melakukan penelitian di Lembaga/Wilayah yang Bapak/Ibu Pimpin guna menyusun skripsi/tesis dengan judul

"Implementasi Psikoterapi Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Santri dalam Menghafal Al-Qur'an Studi Kasus Ponpes Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan"

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk memberika dalam wawancara dan pengumpulan data penelitian dimaksud.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



	Ditandatangani Secara Elektronik Oleh: Muhtar Ali Ahmadi, S.Ag NIP. 197406022000031004 Kepala Bagian Tata Usaha
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**YAYASAN ANWARUL MUBAROK
MEDONO PEKALONGAN
PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL AL-QUR'AN
AHU-0009386.AH.01.04.Tahun 2018**

Sekretariat : Jl. Karya Bhakti Gg. Pondok NO. 164 MedonoPekalonganTelp.0856 4269 0575
Asrama Putri Jl. PelitaSatuJenggolPekalongan Email: pptq.anwarulmubarak@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ky.Mathori, S. Ag., M. Pd Al-Hafidz
Jabatan : Pengasuh Ponpes Anwarul Mubarak
Alamat : Jl Karya Bhakti Gg. Pondok No 164 RT 06/RW 01

Bahwa Mahasiswa Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan,

Nama : Naharotul Qodriyah
Nim : 3319008
Prodi : Tasawuf Dan Psikoterapi

Benar-Benar telah melakukan penelitian di Yayasan Pondok Pesantren Anwarul Mubarak Medono Kota Pekalongan Pada tanggal 27 Februari 2023 M, guna menyelesaikan Skripsi dengan Judul.

“IMPLEMENTASI PSIKOTERAPI ISLAM UNTUK MENGATASI KECEMASAN SANTRI DALAM MENGHAFAL AL-QUR'AN STUDI KASUS PONPES ANWARUL MUBAROK MEDONO KOTA PEKALONGAN”.

Demikian Surat Keterangan ini, saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 27 Februari 2023M

Pengasuh



Ky. Mathori, S. Ag., M. Pd Al-Hafidz

196604241988081002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Naharotul Qodriyah
NIM : 3319008
Tempat Lahir : Batang
Tanggal Lahir : 11 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl raya Bandar gang Nanas RW 02 RT 03, Kecamatan
Bandar, Kabupaten batang.

B. Riwayat Pendidikan

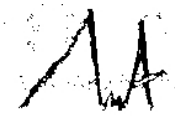
MI Assyafiyah Bandar : Tahun Lulus 2013
MTS Attaqwa Bandar : Tahun Lulus 2016
MA Aliyah Bandar : Tahun Lulus 2019

C. Identitas Orang Tua

Nama : H. Muhammad Muslih
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama : Hj. Nur Azizah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl Raya Bandar Gg Nanas Rw 02 Rt 03 Kecamatan
Bandar

Demikian riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan seperlunya.

Pekalongan, 23 Mei 2023



Naharotul Qodriyah
3319008



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN

Jl. Pahlawan Rowolaku Pekalongan, Telp. (0285) 412575 ext : 112 | Faks. (0285) 423418

Website : perpustakaan.uingusdur.ac.id | Email : perpustakaan@uingusdur.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naharotul Qodriyah
NIM : 3119008
Prodi/Fakultas : Tasawus Psikoterapi / FUAD
E-mail address : Naharotul123@Gmail.Com
No. Hp : 0831-7503-5631

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**IMPLEMENTASI PSIKOTERAPI ISLAM UNTUK MENGATASI
KECEMASAN SANTRI DALAM MENGHAFAL AL-QUR'AN STUDI
KASUS PONPES ANWARUL MUBAROK MEDONO KOTA
PEKALONGAN**

Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN K.H. ABDURRAHMAN WAHID Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 13 Juli 2023



NAHAROTUL QODRIYAH
NIM. 3119008