

## **LAMPIRAN**

### **PEDOMAN WAWANCARA DENGAN TERAPIS SEKALIGUS PEMILIK RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

1. Bagaimana asal mula berdirinya Rumah Terapi Kajen Pekalongan?
2. Terapi apa saja yang dipraktekkan di Rumah Terapi Kajen Pekalongan?
3. Apa yang dimaksud Psikoterapi Islam Al Fashdu?
4. Apa saja manfaat dari Psikoterapi Islam AlFashdu?
5. Bagaimana hukum dan sejarah Psikoterapi Islam Al Fashdu?
6. Bagaimana tata cara melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?
7. Apakah manfaat Psikoterapi ini terbukti pada para pasien?
8. Bagaimana kondisi gangguan emosi pasien hipertensi sebelum diterapi?
9. Bagaimana kondisi gangguan emosi pasien hipertensi setelah diterapi?
10. Adakah efek samping dari Psikoterapi Islam Al Fashdu?
11. Apakah Psikoterapi Islam Al Fashdu digemari oleh masyarakat?
12. Seberapa besar antusias masyarakat terhadap Psikoterapi Islam Al Fashdu?

**PEDOMAN WAWANCARA DENGAN PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH  
TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

1. Apa yang anda ketahui tentang Psikoterapi Islam Al Fashdu?
2. Keluhan apa yang anda derita?
3. Bagaimana gejala fisik dan psikis dari keluhan penyakit anda?
4. Menurut anda apa penyebab dari penyakit yang anda derita?
5. Apa yang pertama kali anda lakukan ketika mengalami gejala penyakit anda, terutama gangguan emosi?
6. Bagaimana kondisi emosi anda sebelum melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?
7. Bagaimana kondisi emosi anda setelah melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?
8. Menurut anda apakah Psikoterapi Islam Al Fashdu efektif untuk mengatasi keluhan anda?

**PEDOMAN OBSERVASI GAMBARAN GANGGUAN EMOSI SEBELUM  
DAN SETELAH PSIKOTERAPI ISLAM *AL FASHDU***

1. Mudah marah
2. Suasana hati terganggu
3. Takut

**PEDOMAN OBSERVASI PSIKOTERAPI ISLAM *AL FASHDU* DI RUMAH  
TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

1. Perencanaan Psikoterapi Islam *Al Fashdu*
2. Pelaksanaan Psikoterapi Islam *Al Fashdu* (tahap awal, tahap inti, dan tahap akhir)
3. Evaluasi Psikoterapi Islam *Al Fashdu*

**TRANSKIP HASIL WAWANCARA DENGAN TERAPIS SEKALIGUS  
PEMILIK RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

<p>1. Bagaimana asal mula berdirinya Rumah Terapi Kajen Pekalongan?</p>	<p>Dulu merintis di Jakarta dari tahun 2010 awalnya namanya Rumah Bekam Izati, karena memang dulu hanya terapi bekam saja. Kemudian 2015 kami pindah ke Pekalongan mulai di desa Sipedug terus pindah lagi di desa Tambor dan waktu di Tambor itu kita juga buka cabang di Pekajangan, kemudian menetap disini di Tanjung Kulon. Dan ketika pindah ke Pekalongan itu kita ganti nama jadi Rumah Terapi Kajen Pekalongan, karena memang sudah banyak terapinya yang kita buka. Kita belajar bekam dulu awal-awal dari HPA Internasional, terus kalo Fashdu itu kita belajar dari Tabib Mustofa Bogor, beliau buka pelatihan dulu waktu 2016 kalo ndak salah. Mungkin kalo di Pekalongan belum banyak pelatihan kaya gitu.</p>
<p>2. Terapi apa saja yang</p>	<p>Sekarang sudah banyak terapi yang kita</p>

dipraktekkan di Rumah Terapi Kajej Pejalongan?	buka, yang paling populer itu terapi Bekam, dan Al Fashdu, kemudian ada terapi lintah, akupuntur, SEFT, dan fisioterapi.
3. Apa yang dimaksud Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Psikoterapi Islam Al Fashdu ini adalah salah satu terapi untuk mengatasi berbagai macam penyakit, seperti hipertensi, kolestrol, diabetes. Ya intinya sih untuk mengeluarkan darah kotor dari pembuluh vena. Bedanya sama donor darah kan itu lebih ke darah yang bersih. Kalo Al Fashdu ini bener-bener darah kotornya yang keambil.
4. Apa saja manfaat dari Psikoterapi Islam AlFashdu?	Manfaatnya terutama untuk memperlancar sumbatan-sumbatan dalam tubuh. Kalo Al Fashdu ini biasanya untuk penyakit yang sudah kronis, dia lebih ke penyumbatan karena kan langsung ke pembuluh darahnya. Jadi kaya kolestrol, asam urat, diabet itu keluar semua. Jadi kalo pasien hipertensi itu ketika tekanan darahnya tinggi itu di Fashdu langsung turun tensinya.
5. Bagaimana hukum dan	Kalo hukumnya itu diperbolehkan bahkan

sejarah Psikoterapi Islam Al Fashdu?	sunnah. Kalo sejarahnya Al Fashdu ini sudah dipake sejak jaman dulu ya, cuman metodenya yang dulu masih klasik. Karena ya dulu belum ada jarum infus ya mbak. Kalo sekarang sudah lebih modern.
6. Bagaimana tata cara melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Pertama kita diagnosa dulu pasiennya, kita liat kondisi pasien dulu lalu kita cek tensinya kalo rendah dibawah seratus itu tidak boleh di Fashdu. Kemudian cara kerjanya kita ambil venanya misal di daerah pergelangan tangan, karena menurut saya lebih nggak sakit kalo di tangan. Pertama diikat dulu lengannya terus kita cari venanya kita olesi alkohol, sebelum itu pasien diminta rileks bisa disuruh sambil baca dzikir, lalu kita juga menyediakan air doa untuk diminum pasien agar rileks, lalu kita tusuk pake jarum, terus untuk darahnya itu bisa di wadah plastik atau apa gitu.
7. Apakah manfaat Psikoterapi ini terbukti	Iya manfaatnya langsung terbukti begitu selesai langsung berasa enakan, yang tadinya

<p>pada para pasien?</p>	<p>tangannya kesemutan itu langsung hilang, yang tadinya pusing juga langsung hilang pusingnya. Setelah proses terapi juga kita cek tekanan darahnya pasien hipertensi itu langsung turun.</p>
<p>8. Bagaimana kondisi gangguan emosi pasien hipertensi sebelum diterapi?</p>	<p>Biasanya kalo hipertensi itu identiknya suka marah-marah, nah itu emosinya itu kan biasanya karena dia merasakan pusing kepala, badanya ngerasa nggak enak jadi sensitif gampang marah gitu. Jadi setelah di Fashdu karena dia merasa enak enteng gitu jadi lebih tenang akhirnya rileks dan emosinya mereda.</p>
<p>9. Bagaimana kondisi gangguan emosi pasien hipertensi setelah diterapi?</p>	<p>Setelah di Fashdu itu pasien pusingnya hilang jadi badanya lebih enakan juga lebih tenang dan rileks jadi emosinya mereda.</p>
<p>10. Adakah efek samping dari Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Ada, biasanya les-lesan, ada yang pingsan, keringet dingin, mual, muntah. Biasanya sih mereka itu karena takut darah, kadang proses sudah selesai, karena dia lihat darah</p>

	<p>langsung lemes. Tapi alhamdulillah sejauh ini belum ada yang fatal, karena kita udah tau tekniknya.</p>
<p>11. Apakah Psikoterapi Islam Al Fashdu digemari oleh masyarakat?</p>	<p>Iya sejauh ini digemari oleh masyarakat apalagi kalo yang sudah merasakan manfaatnya. Cuman kita tidak menyarankan sering-sering kaya bekam. Kecuali kalo sudah parah. Kalo gejalanya masih ringan itu bisa dialihkan ke bekam saja.</p>
<p>12. Seberapa besar antusias masyarakat terhadap Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Alhamdulillah sih kalo sekarang udah banyak yang tau, dari mulut ke mulut. Jadi cukup antusias juga mereka.</p>



**TRANSKIP HASIL WAWANCARA DENGAN PASIEN HIPERTENSI DI  
RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

A. Nama Pasien: Ibu Cahyati

Umur : 60 tahun

Alamat : Tanjung Kulon Kajen Pekalongan

1. Apa yang anda ketahui tentang Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Saya cuma tau aja katanya bisa buat membuang darah kotor jadi pusingnya hilang setelah diterapi.
2. Keluhan apa yang anda derita?	Saya tensinya tinggi mbak.
3. Bagaimana gejala fisik dan psikis dari keluhan penyakit anda?	Gejala fisiknya pusing sekali karena darah tinggi, terus tanganya juga kesemutan soalnya saya kolestrolnya tinggi juga, jadi ngaruh ke psikis saya jadi gampang marah. Apalagi kalau cucu rewel saya jadi emosi, gampang sekali marah mbak.
4. Menurut anda apa penyebab dari penyakit yang anda derita?	Penyebabnya kalo saya mungkin faktor keturunan mbak.
5. Apa yang pertama kali anda	Pertama-tama saya kalo sudah emosi

<p>lakukan ketika mengalami gejala penyakit anda, terutama gangguan emosi?</p>	<p>baca istighfar dulu, terus saya rasakan emosinya itu karena apa, kalo ternyata karena pusing darah tinggi saya langsung priksa ke pak Budi dan minta di Fashdu.</p>
<p>6. Bagaimana kondisi emosi anda sebelum melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Sebelum diterapi kondisi emosi saya terganggu mbak, soalnya kalau sedang kumat tensinya tinggi saya gampang sekali marah-marah. Karena saya merasakan pusing, jadi sensitf begitu.</p>
<p>7. Bagaimana kondisi emosi anda setelah melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Setelah di Fashdu ya pusingnya hilang jadi sudah tenang dan rileks mbak, jadi tidak gampang marah lagi.</p>
<p>8. Menurut anda apakah Psikoterapi Islam Al Fashdu efektif untuk mengatasi keluhan anda?</p>	<p>Efektif mbak karena saya jadi tenang dan tidak pusing lagi.</p>

B. Nama Pasien: Ibu Kemi

Umur : 60 tahun

Alamat : Tanjung Kulon Kajen Pekalongan

1. Apa yang anda ketahui tentang Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Awalnya saya nggak tau apa-apa ikut tetangga aja, terus ternyata kok manjur.
2. Keluhan apa yang anda derita?	Saya darah tinggi
3. Bagaimana gejala fisik dan psikis dari keluhan penyakit anda?	Yang saya rasakan itu pusing sekali mbak kepalanya berat. Jadi suka marah-marah kalo ada yang ribut.
4. Menurut anda apa penyebab dari penyakit yang anda derita?	Mungkin karena faktor stres dan faktor keturunan juga mbak.
5. Apa yang pertama kali anda lakukan ketika mengalami gejala penyakit anda, terutama gangguan emosi?	Biasanya saya rasakan dulu terus mencoba tenang, kalo masih emosi saya wudhu mbak.
6. Bagaimana kondisi emosi anda sebelum melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Yang saya rasakan sebelum diterapi itu karena pusing sekali akhirnya suasana hati saya gampang emosi, jadi terganggu mbak.
7. Bagaimana kondisi emosi	Setelah di terapi saya kepalanya enteng,

anda setelah melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?	pusingnya hilang jadinya rileks ndak emosian lagi.
8. Menurut anda apakah Psikoterapi Islam Al Fashdu efektif untuk mengatasi keluhan anda?	Menurut saya ya efektif mbak, jadinya saya nggak pusing lagi dan lebih tenang.

C. Nama Pasien: Ibu Ida Nurani

Umur : 40 tahun

Alamat : Tanjung Kulon Kajen Pekalongan

1. Apa yang anda ketahui tentang Psikoterapi Islam Al Fashdu?	Yang saya tau Al Fashdu itu terapi untuk mengeluarkan darah kotor.
2. Keluhan apa yang anda derita?	Saya keluhanya darah tinggi, karena memang sudah faktor keturunan, saya juga kolestrolnya tinggi.
3. Bagaimana gejala fisik dan psikis dari keluhan penyakit anda?	Yang saya rasakan pusing banget jadi gampang emosi.
4. Menurut anda apa	Mungkin faktor keturunan mbak

<p>penyebab dari penyakit yang anda derita?</p>	
<p>5. Apa yang pertama kali anda lakukan ketika mengalami gejala penyakit anda, terutama gangguan emosi?</p>	<p>Yang saya lakukan pertama istighfar mbak. Kalo saya rasa gangguan emosinya karena gejala penyakit hipertensi, ya saya priksa dulu tekanan darahnya kalo memang tinggi dan badan rasanya gak enak semua saya Fashdu.</p>
<p>6. Bagaimana kondisi emosi anda sebelum melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Kondisi emosinya terganggu, karena saya merasakan pusing jadi mudah marah, suasana hati juga gampang berubah mbak</p>
<p>7. Bagaimana kondisi emosi anda setelah melakukan Psikoterapi Islam Al Fashdu?</p>	<p>Setelah diterapi saya jadi lebih tenang tidak emosian lagi karena pusingnya sudah hilang.</p>
<p>8. Menurut anda apa Psikoterapi Islam Al Fashdu efektif untuk mengatasi keluhan anda?</p>	<p>Iya mbak menurut saya sangat efektif.</p>

**TRANSKIP HASIL OBSERVASI GAMBARAN GANGGUAN EMOSI  
SEBELUM DAN SETELAH PSIKOTERAPI ISLAM *AL FASHDU***

No.	Gambaran gangguan emosi	Sebelum		Setelah		Keterangan
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	
1.	Mudah marah	✓			✓	Ketika tekanan darah meningkat merasa mudah marah, ekspresi kemarahan ditunjukkan dengan gerutuan.
2.	Suasana hati terganggu	✓			✓	Merasa sakit kepala dan mudah marah kemudian membuat suasana hati terganggu dan sensitif.
3.	Takut		✓		✓	Menurut hasil observasi pasien hipertensi tidak menunjukkan gejala takut

**TRANSKIP HASIL OBSERVASI PSIKOTERAPI ISLAM *AL FASHDU* DI  
RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

<b>NO.</b>	<b>Tahapan Psikoterapi</b> <b><i>Islam Al Fashdu</i></b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>	<b>Keterangan</b>
<b>1.</b>	Perencanaan	✓		Penentuan waktu dan tempat pelaksanaan proses terapi
<b>2.</b>	Pelaksanaan	✓		Terdapat tiga tahap dalam pelaksanaannya, yaitu tahap awal, inti, dan akhir.
<b>3.</b>	Evaluasi	✓		Pemeriksaan ulang kondisi pasien hipertensi.

## CATATAN LAPANGAN

### **Observasi 1**

Hari / tanggal : Senin, 9 Januari 2023

Pada hari senin tanggal 9 januari tepatnya pukul 16.00 saya mendatangi kediaman bapak Budi Santoso yang sekaligus merupakan Rumah Terapi Kajej Pekalongan. Saat itu saya berniat untuk melihat secara langsung proses terapi Al Fashdu dan ingin menggali informasi lebih lanjut tentang terapi tersebut. Sebelumnya saya telah memutuskan untuk mengangkat terapi tersebut sebagai bahan penelitian untuk skripsi saya. Setelah sampai di Rumah Terapi Kajej Pekalongan saya diberikan berbagai penjelasan tentang terapi Al Fashdu dan penyakit yang dapat diatasi dengan terapi tersebut. Saya juga mendapat kesempatan untuk melihat secara langsung proses terapi, karena kebetulan saat itu ada pasien hipertensi yang hendak diterapi. Kemudian saya meminta izin (secara tidak resmi) untuk melakukan penelitian di Rumah Terapi Kajej Pekalongan setelah itu saya berpamitan pulang.

### **Observasi 2**

Hari / tanggal : Sabtu, 6 Mei 2023

Pada tanggal 6 Mei 2023 hari sabtu pukul 16.00, saya kembali mendatangi Rumah Terapi Kajej Pekalongan. Hari itu saya sudah membawa surat izin penelitian yang dikeluarkan oleh pihak kampus (izin secara resmi), kemudian saya meminta ijin



untuk melakukan penelitian dan melakukan wawancara dengan terapis dan pasien di Rumah Terapi Kajen Pekalongan terkait judul yang saya angkat, yaitu Psikoterapi Islam Al Fashdu untuk Mengatasi Gngguan Emosi Pasien Hipertensi di Rumah Terapi Kajen Pekalongan. Saat itu saya melakukan wawancara dengan bapak Budi Santoso selaku terapis dan pemilik rumah terapi, dan tiga orang pasien hipertensi yang mengalami gangguan emosi. Setelah selesai saya meminta foto bersama sebagai dokumentasi kemudian memutuskan untuk berpamitan pulang.

### **Observasi 3**

Hari / tanggal : Senin, 29 Mei 2023

Pada hari senin tanggal 29 Mei 2023 tepatnya pukul 09.00 WIB, saya datang ke Rumah Terapi Kajen Pekalongan untuk meminta beberapa data yang masih kurang untuk keperluan penelitian. Berhubung bapak budi sedang tidak ada, saya ditemui oleh istri beliau yaitu ibu Ida, yang juga merupakan terapis di Rumah Terapi Kajen Pekalongan. Saya juga membawa meminta surat keterangan penelitian yang ditanda tangani oleh bapak Budi selaku kepala Rumah Terapi Kajen Pekalongan.

### **Observasi 4**

Hari / tanggal : Selasa, 6 Juni 2023

Karena kedatangan sebelumnya saya tidak bertemu dengan kepala Rumah Terapi Kajen Pekalongan, akhirnya pada tanggal 6 juni 2023 saya kembali

mendatangi Rumah Terapi Kajen Pekalongan. Tujuan kedatangan saya adalah meminta surat keterangan penelitian yang ditanda tangani oleh bapak Budi selaku kepala Rumah Terapi Kajen Pekalongan. Kemudian saya memberikan kenang-kenangan untuk bapak Budi dan berfoto bersama dengan terapis-terapis lain di Rumah Terapi Kajen Pekalongan, lalu berpamitan pulang.







**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN  
PERPUSTAKAAN**

Jalan Pahlawan Km. 5 Rowolaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161  
www.perpustakaan.uingusdur.ac.id email: perpustakaan@uingusdur.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fiiki Minahul Ilmiah Salsaabila  
NIM : 3319001  
Fakultas/Prodi : FUAD / TP  
E-mail : fiikiminahul@gmail.com  
No. Hp : 085747570209

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Tugas Akhir  Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (... ..)  
yang berjudul :

**PSIKOTERAPI ISLAM *AL FASHDU* UNTUK MENGATASI GANGGUAN EMOSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH TERAPI KAJEN PEKALONGAN**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pekalongan, 13 April 2023  
Yang Menyatakan,



**Fiiki Minahul Ilmiah S.**  
**NIM. 3319001**