

**POTENSI DAN PERAN PEREMPUAN MUSLIM DALAM  
MEMBANTU MEMENUHI KEBUTUHAN KELUARGA  
(STUDI KASUS PEREMPUAN GENERASI SANDWICH  
DI KELURAHAN PEKAJANGAN)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Ekonomi (S.E.)



Oleh :

**DITA NOVITA SARI**

**4120004**

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN**

**2024**

**POTENSI DAN PERAN PEREMPUAN MUSLIM DALAM  
MEMBANTU MEMENUHI KEBUTUHAN KELUARGA  
(STUDI KASUS PEREMPUAN GENERASI SANDWICH  
DI KELURAHAN PEKAJANGAN)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Ekonomi (S.E.)



Oleh :

**DITA NOVITA SARI**

**4120004**

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Novita Sari

NIM : 4120004

Judul skripsi : **Potensi Dan Peran Perempuan Muslim Dalam Membantu Memenuhi Kebutuhan Keluarga (Studi Kasus Perempuan Generasi *Sandwich* di Kelurahan Pekajangan)**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya penulis dengan bantuan dosen pembimbing, kecuali bentuk kutipan yang telah penulis sebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.

Pekalongan, 31 Oktober 2024

Yang menyatakan,



Dita Novita Sari

## NOTA PEMBIMBING

**Prof. Dr. Hj. Shinta Dewi Rismawati, S. H, M. H.**

Jl. Jenggala No. 69 Perum Gama Permai, Pringrejo, Pekalongan

Lamp : 2 (dua) eksemplar

Hal : Naskah Skripsi Sdr. Dita Novita Sari

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam

c.q. Ketua Program Studi Ekonomi Syariah

PEKALONGAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah diadakan penelitian dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini saya kirimkan naskah skripsi saudara :

Nama : Dita Novita Sari

NIM : 4120004

Judul skripsi : Potensi Dan Peran Perempuan Muslim Dalam Membantu Memenuhi Kebutuhan Keluarga (Studi Kasus Perempuan Generasi *Sandwich* di Kelurahan Pekajangan)

Naskah tersebut sudah memenuhi persyaratan untuk dapat segera dimunaqosahkan. Demikian nota pembimbing ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya, saya sampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pekalongan, 31 Oktober 2024

Pembimbing

**Prof. Dr. Hj. Shinta Dewi Rismawati, S. H, M. H.**

NIP 19750220199932001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN**  
**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM**

Alamat : Jl. Pahlawan KM.52 Kajen Pekalongan, [www.febi.uingsdur.ac.id](http://www.febi.uingsdur.ac.id)

---

**PENGESAHAN**

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan mengesahkan skripsi Saudari :

Nama : **Dita Novita Sari**

NIM : **4120004**

Judul Skripsi : **Potensi Dan Peran Perempuan Muslim dalam Membantu Memenuhi Kebutuhan Keluarga (Studi Kasus Perempuan Generasi *Sandwich* di Kelurahan Pekajangan)**

Dosen Pembimbing : **Prof. Dr. Hj. Shinta Dewi Rismawati, S.H., M.H.**

Telah diujikan pada hari Selasa tanggal 12 November 2024 dan dinyatakan **LULUS** serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S.E.)

Dewan Penguji,

Penguji I

**Versiandika Yudha P., M.M**

NIP 199101162019031006

Penguji II

**Imahda Khoiri Furqon, M.Si**

NIP 198312252019031004



Pekalongan, 12 November 2024

Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam

**Prof. Dr. Hj. Shinta Dewi Rismawati, S.H., M.H.**

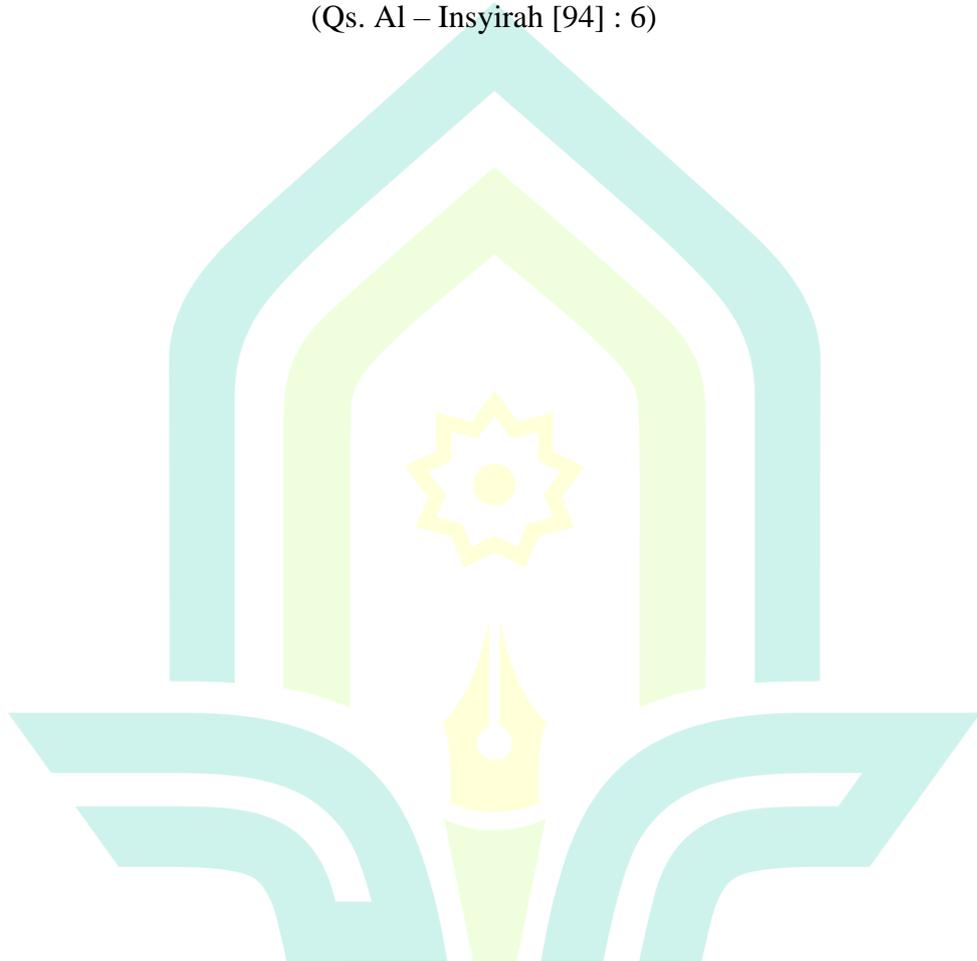
NIP 197502201999032001

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

“sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al – Insyirah [94] : 6)



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Dalam pembuatan skripsi ini penulis banyak mendapatkan berbagai dukungan serta bantuan materil maupun moril dari berbagai pihak. Berikut ini beberapa persembahan sebagai ucapan terima kasih dari penulis kepada pihak-pihak yang berperan dalam membantu penulisan skripsi ini :

1. Kedua orang tua dan saudara saya, Bapak Nur Hasan dan Ibu Evi Munafiyah, dan adik saya Ayudya Dwi Latisha yang selalu perhatian, memahami, selalu memberi dukungan, do'a, semangat, dan kasih sayang. Semoga selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan rezeki umur untuk melihat serta merasakan kesuksesan anaknya.
2. Almamater saya Program Studi Ekonomi Syariah, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan
3. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan yang dengan tulus telah memberikan ilmu, bimbingan, pengalaman, dan dukungan
4. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam angkatan 2020 UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan, semoga sukses selalu.

## ABSTRAK

### **DITA NOVITA SARI. POTENSI DAN PERAN PEREMPUAN MUSLIM DALAM MEMBANTU MEMENUHI KEBUTUHAN KELUARGA (STUDI KASUS PEREMPUAN GENERASI SANDWICH DI KELURAHAN PEKAJANGAN)**

Perempuan seringkali dianggap lemah dan tidak berdaya di masyarakat, serta tidak mendapatkan hak yang sama dengan laki-laki karena mereka dipandang sebagai kelas sosial yang lebih rendah. Di dalam Al-Qur'an dengan jelas menyatakan bahwa laki-laki diharapkan mampu menafkahi keluarga secara finansial, maka laki-laki yang tidak mampu menikah sebaiknya menunda pernikahan. Sebaliknya jika gaji suami tidak mencukupi untuk menghidupi keluarga setelah perkawinan terjalin, hendaknya istri dapat membantu suaminya dalam mencari nafkah lebih berdasarkan pedoman gotong royong.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif, menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan penelitian adalah 10 perempuan muslim generasi *sandwich* dan anggota keluarga lain. Lokasi penelitian yaitu di Kelurahan Pekajangan, Kabupaten Pekalongan. Tujuan utama penelitian adalah untuk mengetahui potensi dan peran perempuan muslim generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan generasi *sandwich* di kelurahan pekajangan mampu menggunakan potensi yang dimiliki berupa kemampuan melakukan mengelola keuangan dengan menyiasati dan menyisihkan uang untuk simpanan, memanfaatkan waktu secara efektif dan efisien untuk keluarga dan bekerja, mampu mengontrol emosi agar tetap stabil, serta mengerahkan segala kemampuan yang dimiliki dan mengusahakan yang terbaik untuk keluarga. Perempuan generasi *sandwich* tidak merasa keberatan jika harus membantu suami bekerja untuk memenuhi kebutuhan keluarga. Perempuan generasi *sandwich* di Kelurahan Pekajangan juga mampu melaksanakan perannya dengan maksimal. Peran yang telah dijalankan diantaranya, sebagai istri, sebagai pendidik, sebagai pencari nafkah, dan peran sebagai anak yang memenuhi kebutuhan orang tuanya. kebutuhan yang dipenuhi oleh perempuan generasi *sandwich* yaitu, kebutuhan fisik, kebutuhan rasa aman, kebutuhan sosial, kebutuhan penghargaan, serta kebutuhan aktualisasi.

**Kata kunci : Potensi, Peran Perempuan Muslim, Generasi *Sandwich*, Kebutuhan**

## ABSTRACT

### **DITA NOVITA SARI. THE POTENTIAL AND ROLE OF MUSLIM WOMEN IN HELPING TO MEET FAMILY NEEDS (CASE STUDY OF SANDWICH GENERATION WOMEN IN PEKAJANGAN VILLAGE)**

Women are often considered weak and powerless in society, as well as not getting the same rights as men because they are seen as a lower social class. The Quran clearly states that men are expected to be able to provide for their families financially, so men who cannot afford to marry should postpone marriage. Conversely, if the husband's salary is not sufficient to support the family after marriage is established, wife should be able to assist her husband in earning more money based on the guidelines of mutual cooperation. Based on the guidelines of gotong royong.

This research uses descriptive qualitative research methods, using data collection techniques in the form of observation, interviews, and documentation. The research informants were 10 sandwich generation muslim women and other family members. The research location is Pekajangan, Pekalongan regency. The main objective of the research is to determine the potential and role of sandwich generation muslim women in helping to fulfill family needs.

The results of this study indicate that sandwich generation women in Pekajangan village are able to use their potential in the form of the ability to manage finances by investigating and setting aside money for savings, utilizing time effectively and efficiently for the family and work, being able to control the potential of the family and work, able to control emotions to remain stable, and exert all abilities possessed and strive for the best for family. And do not feel objections if they have to help their husband work to meet family needs. sandwich generation women in Pekajangan village are also able to carry out their roles optimally. The roles that have been carried out include, among others, as a wife, as an educator, as a breadwinner, and as a child who fulfills the needs of others. The needs met by sandwich generation women are physical needs, security needs, social needs, appreciation needs, and actualization needs.

**Key Words : Potential, The Role of Muslim Women, Sandwich Generation, Needs**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Zaenal Mustakim, M.Ag. selaku Rektor UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan
2. Prof. Dr. Hj. Shinta Dewi Rismawati, S.H, M.H. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan dan dosen pembimbing
3. Bapak Muhammad Aris Syafi'i, M. E. I. Selaku ketua Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan
4. Ibu Happy Sista Devi, M.M. selaku Sekretaris Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan
5. Dr. Agus Fakhrina, M.S.I. selaku Dosen Penasehat Akademik (DPA)

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Pekalongan, 31 Oktober 2024



Dita Novita Sari

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat .....	8
E. Sistematika Pembahasan.....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
A. Landasan Teori .....	11
1. Potensi .....	11
2. Peran.....	15
3. Kebutuhan .....	17
4. Generasi <i>Sandwich</i> .....	19
B. Telaah Pustaka.....	23
C. Kerangka Berpikir.....	31

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Pendekatan Penelitian .....	32
C. Setting Penelitian.....	33
D. Subjek Penelitian.....	33
E. Sumber Data .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Teknik Keabsahan Data.....	36
H. Metode Analisis Data.....	36
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Deskripsi Profil Informan .....	43
C. Gambaran Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	64
a. Potensi Perempuan Muslim Generasi <i>Sandwich</i> dalam Memenuhi Kebutuhan Keluarga .....	64
b. Peran Perempuan Muslim Generasi <i>Sandwich</i> dalam Memenuhi Kebutuhan Keluarga .....	72
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>82</b>
A. Simpulan .....	82
B. Keterbatasan Penelitian.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah hasil keputusan bersama Menteri Agama Nomor : 158 tahun 1987 Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor : 0543b/U/1987. Transliterasi tersebut digunakan untuk menulis kata-kata Arab yang sudah di serap ke dalam bahasa Indonesia sebagaimana terlihat dalam Kamus Linguistik atau Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Secara garis besar pedoman transliterasi itu adalah sebagai berikut.

### 1. Konsonan

Fonemkonsonan Bahasa Arab yang dalam system tulisan Arab di lambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian di lambangkan dengan tanda ,dan sebagian lagi dengan huruf dan tanda sekaligus. Dibawah ini daftar huruf arab dan transliterasinya dengan huruf Latin :

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidakdilambangkan	tidakdilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ع	Ĥa	Ĥ	Es (dengan titik diatas)

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	Ḥ	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Ẓal	Ẓ	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Ṣad	Ṣ	Es (dengan titik dibawah)
ض	Ḍad	Ḍ	De (dengan titik dibawah)
ط	Ṭ	Ṭ	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Ẓ	Ẓ	Zet (dengan titik dibawah)
ع	‘ain	‘	Koma terbalik (didas)

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostor
ي	Ya	Y	ye

## 2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia yang terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong.

### 1) Vokal tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harkat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
◌َ	Fathah	A	A
◌ِ	Kasrah	I	I
◌ُ	dhammah	U	U

## 2) Vokal Rangkap

Vokal rangkap dalam bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, yaitu :

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
◌َ◌ِ	Fathah dan ya	Ai	A dan i
◌َ◌ُ	Fathah dan wau	Au	A dan u

Contoh :

كَتَبَ - kataba

ذُكِرَ - zukira

كَيْفَ - kaifa

هَؤُلَ - haula

## 3. Maddah

Maddah atau vocal panjang yang lambangnya berupa harkat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harakat Dan Huruf	Nama	Huruf Dan Tanda	Nama
ا...ى...َ	Fathah dan alif atau ya	A	A dan garis di atas
ى...ِ	Kasrah dan ya	I	I dan garis di atas
و...ُ	Hammah dan wau	U	U dan garis di atas

Contoh :

قَالَ - qāla

رَمَى - ramā

قِيلَ - qīla

#### 4. Syaddah

Syaddah atau tasydid yang dalam ulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, tanda syaddah atau tasydid, dalam transliterasi ini tanda syaddah tersebut dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah itu.

Contoh :

رَبَّنَا - rabbanā

نَزَّلَ - nazzala

الْبِرِّ - al-birr

الْحَجِّ - al-ḥajj

## 5. Kata sandang

Kata sandang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu ال namun dalam transliterasi ini kata sandang itu di bedakan atas kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiyah dan kata sandang yang diikuti huruf qamariyah.

### 1) Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiyah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiyah ditransliterasikan dengan bunyinya, yaitu huruf /l/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu

### 2) Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariyah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariyah ditransliterasikan sesuai aturan yang digariskan di depan dan sesuai dengan bunyinya.

3) Baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf qamariyah, kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sempang.

Contoh :

الرَّجُلُ - ar-rajulu

السَّيِّدُ - as-sayyidu

الشَّمْسُ - as-syamsu

الْجَلَالُ - al-jalālu

## 6. Hamzah

Dinyatakan di depan bahwa ditransliterasikan dengan apostrof. Namun, itu hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan diakhir kata. Bila hamzah itu terletak diawal kata, isi dilambangkan, karena dalam tulisan Arab berupa alif.

Contoh :

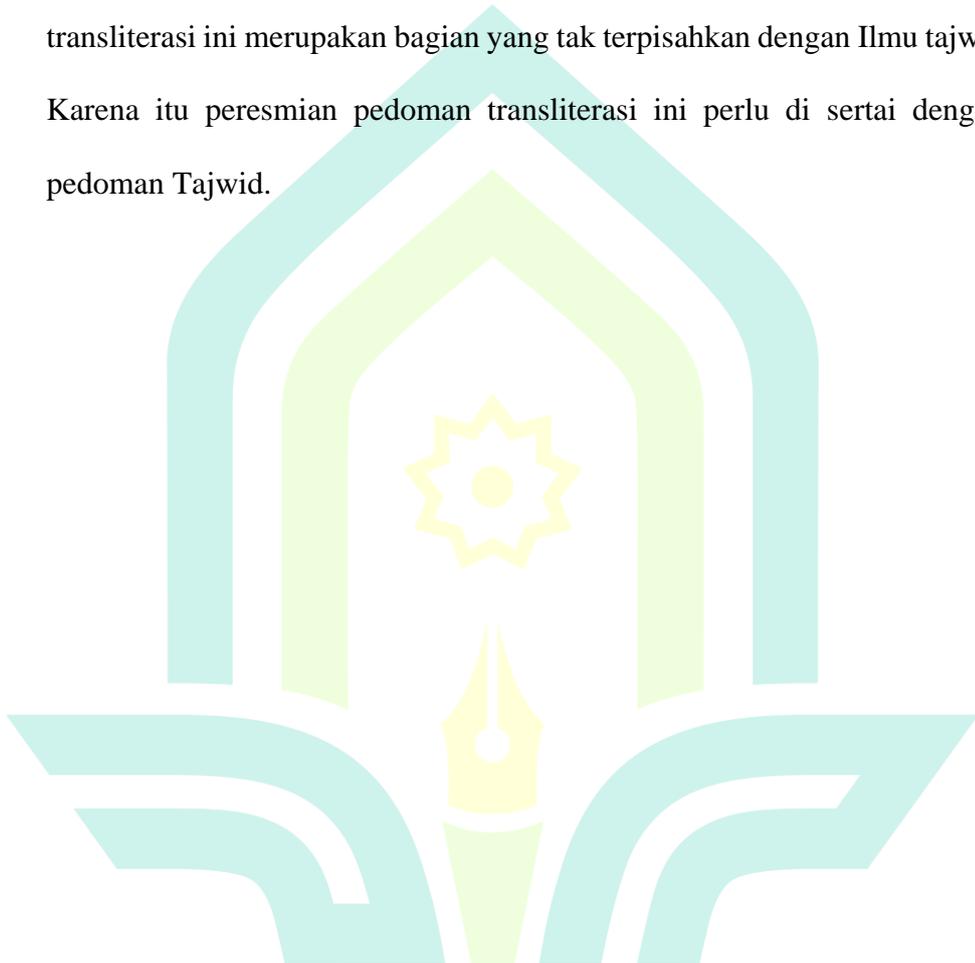
تَأْخُذُونَ - ta'khuzūna

التَّوَّءُ - an-nau'

إِنَّ - inna

## 7. Tajwid

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian yang tak terpisahkan dengan Ilmu tajwid. Karena itu peresmian pedoman transliterasi ini perlu di sertai dengan pedoman Tajwid.



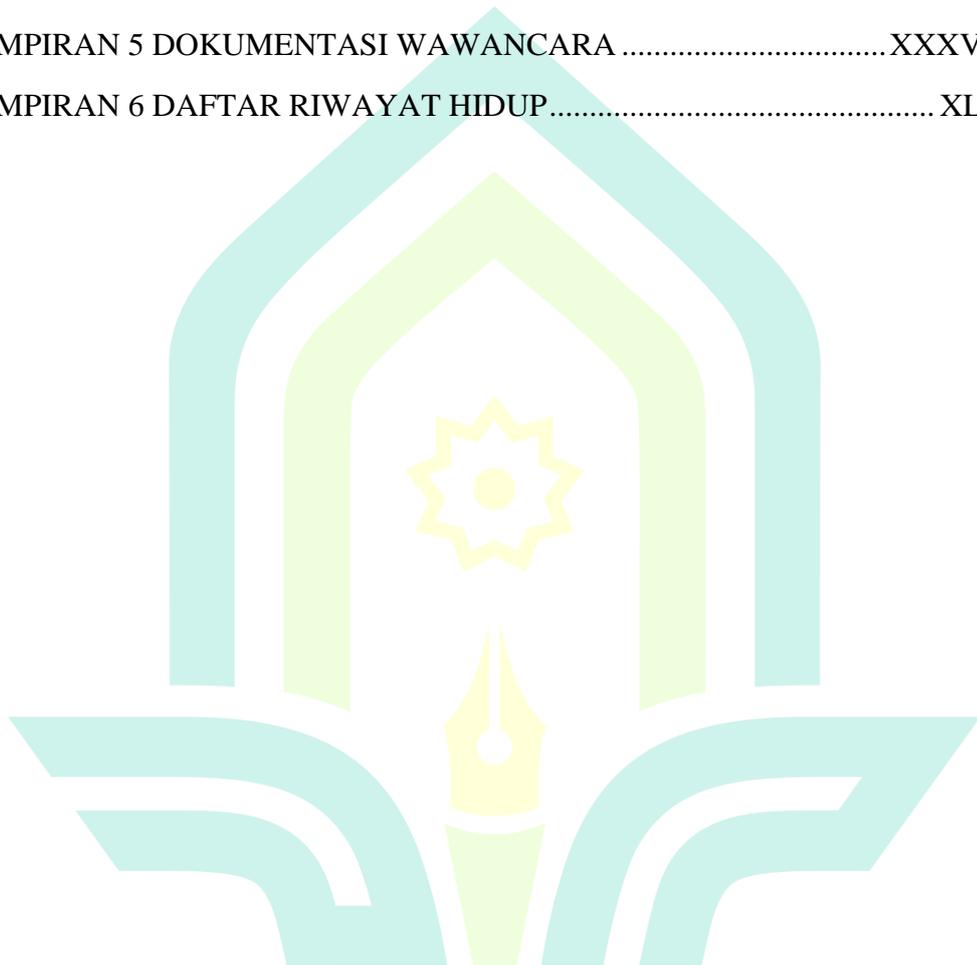
## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kependudukan Kelurahan Pekajangan Tahun 2023.....	7
Tabel 4.1 Sarana Dan Prasarana.....	41
Tabel 4.2 Struktur Organisasi Kelurahan Pekajangan .....	42
Tabel 4.3 Profil Informan.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PANDUAN WAWANCARA .....	I
LAMPIRAN 2 HASIL WAWANCARA.....	V
LAMPIRAN 3 SURAT PENGANTAR PENELITIAN .....	XXXVI
LAMPIRAN 4 SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN .....	XXXVII
LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI WAWANCARA .....	XXXVIII
LAMPIRAN 6 DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	XLIII



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Dalam Ensiklopedi islam, perempuan berasal dari bahasa Arab *al-Mar'ah*, jamaknya *al-nisaa'* sama dengan wanita, perempuan dewasa atau putri dewasa yaitu lawan jenis pria. Pemilihan kata perempuan daripada wanita didasarkan pada pengertian dari bahasa Sansekerta. Yang mana kata perempuan berasal dari kata *empu* yang artinya dihargai. Sedangkan wanita, berasal dari kata *wan* yang artinya nafsu, sehingga wanita artinya yang dinafsui (Marwing & Yunus, 2021).

Perempuan seringkali dianggap lemah dan tidak berdaya di masyarakat, serta tidak mendapatkan hak yang sama dengan laki-laki karena mereka dipandang sebagai kelas sosial yang lebih rendah (septari & dkk, 2022). Terkait dengan hubungan dalam keluarga, pasangan pria dan wanita,serta antara orang tua dan anak merupakan bagian dari struktur kehidupan yang membuat manusia saling membutuhkan dan bergantung satu sama lain. Ketika seseorang membebankan kebutuhannya kepada orang lain, maka orang yang dibebankan itu disebut generasi *sandwich*. Generasi *sandwich* merupakan istilah bagi orang-orang paruh baya yang bertanggung jawab menjaga generasi dibawahnya serta generasi sebelumnya.

Semua orang yang dihidupkan oleh Allah mempunyai kebutuhan, baik primer maupun sekunder. Kebutuhan itu sendiri merupakan hierarki tingkatan, menurut Abraham Maslow, mulai dari kebutuhan yang lebih tinggi seperti aktualisasi diri dan harga diri hingga kebutuhan yang lebih mendasar seperti makanan dan tempat tinggal. Kebutuhan manusia dikategorikan ke dalam lima tahap hierarki, menurut hipotesis Hierarki Maslow, yang dimulai dari kebutuhan fisiologis, kebutuhan keamanan, kebutuhan sosial, hingga kebutuhan aktualisasi diri.

Saat ini partisipasi tenaga kerja perempuan dalam bekerja untuk membantu memenuhi kebutuhan keluarga bukanlah merupakan suatu hal yang baru. Karena dapat kita jumpai baik di perkotaan maupun diperdesaan banyak perempuan yang ikut aktif dalam bekerja untuk membantu suami dalam meningkatkan pendapatan keluarga. Dengan pekerjaan yang mereka lakukan saat ini, dianggap sudah dapat membantu suami dalam perekonomian keluarga yakni dalam memenuhi kebutuhan dalam sehari-harinya, walaupun terkadang dalam waktu tertentu pendapatan yang mereka dapatkan belum cukup untuk memenuhi kebutuhan keluarga (Wati et al., n.d.).

Menurut Suyanto, perempuan saat ini banyak yang bekerja di industri komersial. Ia menyatakan bahwa perempuan sangat diminati dalam industri perdagangan karena mereka dapat menawarkan sumber pendapatan tetap. Selain itu, karena bekerja di sektor perdagangan sejalan

dengan kemampuan fisik bawaan perempuan, industri ini menawarkan banyak peluang bagi perempuan untuk berpartisipasi (Sabariman, 2019).

Islam datang membawa cahaya bagi umat manusia, termasuk perempuan. Sifat kemanusiaan laki-laki dan perempuan dikatakan sama. Kepada mereka berdua dianugerahi Allah potensi dan kemampuan yang cukup untuk memikul tanggung jawab dan yang menjadikan mereka dapat melaksanakan aktivitas-aktivitas yang bersifat khusus maupun umum (Marwing & Yunus, 2021). Kesetaraan laki-laki dan perempuan di antara umat manusia dijelaskan dalam Al-Qur'an surah Al-Hujurat ayat 13 yang berbunyi :

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا  
إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَىٰكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

Artinya : “Hai manusia sesungguhnya kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia diantara kamu di sisi Allah adalah orang yang paling bertakwa diantara kamu” (Al-hujurat [49] : 13).

Berdasarkan tafsir Al-Muyassar, ayat tersebut menerangkan :

“Wahai manusia, sesungguhnya kami menciptakan kalian dari satu bapak, yaitu Adam dan satu ibu yaitu Hawa. Maka janganlah merasa lebih utama diantara sebagian kalian atas sebagian yang lain dari sisi nasab. Kami menjadikan kalian berbangsa-bangsa dan bersuku-suku melalui proses berketurunan, agar sebagian dari kalian mengenal sebagian yang lain. Sesungguhnya orang yang paling mulia diantara kalian di sisi Allah adalah yang paling bertakwa kepada Allah. Sesungguhnya Allah maha mengetahui orang-orang yang bertakwa dan maha teliti terhadap mereka”.

Menurut Islam, perempuan mempunyai status yang sama dengan laki-laki. Tidak ada perbedaan antara laki-laki dan perempuan berkenaan status, hak-hak, dan balasan-balasan baik yang di dunia maupun akhirat. Jika perempuan berdaya untuk hidup secara produktif, maka anak dan keluarganya akan sejahtera (Marwing & Yunus, 2021).

Hal tersebut sejalan dengan Teori feminisme liberal yang dikemukakan oleh Mary Wollstonecraft dalam tulisannya *A Vindication of the Right of Women*. Teori ini berasumsi bahwa pada dasarnya tidak ada perbedaan antara laki-laki dan perempuan. Karena itu perempuan harus memiliki hak yang sama dengan laki-laki. Organ reproduksi bukan merupakan penghalang bagi perempuan untuk memasuki peran-peran di sektor publik. Selain itu, Islam menekankan adanya kesetaraan gender antara laki-laki dan perempuan. Sebagaimana halnya kaum pria, kaum perempuan dalam Islam memiliki kesamaan dalam kesempatan dan peluang untuk mengaktualisasikan potensi yang ada dalam dirinya (Wati et al., n.d.).

Al-Qur'an dengan jelas menyatakan bahwa laki-laki diharapkan mampu menafkahi keluarga secara finansial, maka laki-laki yang tidak mampu menikah sebaiknya menunda pernikahan. Sebaliknya jika gaji suami tidak mencukupi untuk menghidupi keluarga setelah perkawinan terjalin, hendaknya istri dapat membantu suaminya dalam mencari nafkah

lebih berdasarkan pedoman gotong royong. Sebagaimana dijelaskan dalam Al-Qur'an surat At – Taubah ayat 71. Allah berfirman :

وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ أُولَئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ

Artinya : “dan orang-orang yang beriman, laki-laki dan perempuan, sebagian mereka menjadi penolong bagi sebagian yang lain. Mereka menyuruh (berbuat) yang makruf, dan mencegah dari yang munkar, melaksanakan sholat, menunaikan zakat, dan taat kepada Allah dan Rasul-Nya. Mereka akan diberi rahmat oleh Allah SWT. Sungguh, Allah Maha perkasa lagi Maha Bijaksana” (Qs At-Taubah [9] : 71).

Prinsip ekonomi Islam dalam hal ini yaitu, prinsip keadilan, yang mana memperbolehkan perempuan untuk bekerja di luar rumah dan menekuni suatu profesi, asalkan ia mendapat izin suaminya dan pekerjaan tersebut tidak melanggar hukum Islam (M. Dimiyati Huda: 2020: 72-73). Ketika seorang perempuan mencari uang sendiri, dia dapat melakukan dua hal : dia dapat menggunakan potensinya dan mengembangkannya sendiri, serta dia dapat menghasilkan uang sendiri (Sabariman, 2019).

Perempuan berpartisipasi dalam kegiatan rumah tangga dan kegiatan ekonomi yang membantu pendapatan rumah tangga. Perempuan secara langsung maupun tidak langsung terlibat dan bertanggung jawab atas pengelolaan keuangan rumah tangga, yang berkaitan dengan meningkatkan kesejahteraan keluarga. Mengenai pekerjaan perempuan, M. Quraisy Shihab mengatakan bahwa perempuan memiliki hak untuk bekerja, selama pekerjaan tersebut diperlukan dan selama mereka

diperlukan (Marwing & Yunus, 2021).

Pada kenyataannya, Perempuan dalam rumah tangganya setiap hari berusaha semaksimal mungkin untuk melakukan perannya dengan baik sebagai ibu rumah tangga dan pencari nafkah dalam upaya mencapai hidup sejahtera. Sehingga, pekerjaan perempuan tersebut menciptakan beban peran ganda.

Pekajangan adalah salah satu kelurahan yang berada di kabupaten Pekalongan. Mayoritas pekerjaan masyarakat yang tinggal di Pekajangan adalah pekerja pabrik, buruh dan pebisnis. Pekajangan juga dikenal sebagai salah satu pusat industri batik yang berkembang pesat di Pekalongan. Yang mana didalamnya mayoritas pekerjaannya adalah perempuan (Xiv, n.d.). Fenomena perempuan generasi *sandwich* yang terjadi di Pekajangan adalah banyak dari mereka yang masih menanggung biaya kebutuhan orang tua maupun saudaranya serta masih tinggal satu atap dengan orang tuanya. Mereka pula bekerja dengan tujuan untuk membantu suami dalam memenuhi kebutuhan, baik kebutuhan rumah tangganya maupun kebutuhan orang tuanya. Alasan kebutuhan orang tua mereka tanggung adalah karena orang tua mereka sudah memasuki hari tua dan tidak memiliki pekerjaan atau karena faktor kesehatan, sehingga orang tua mereka tidak bisa memenuhi kebutuhannya sendiri.

Tabel 1.1 Data Kependudukan Kelurahan Pekajangan Tahun 2023

Data Penduduk		Total
L	P	
4.744	4.565	9.309

*Sumber dokumen kelurahan Pekajangan tahun 2023*

Berdasarkan data yang dihimpun dari kelurahan Pekajangan, per Desember 2023 terdapat 4.565 perempuan yang ber-KTP di Kelurahan Pekajangan. Dari data tersebut, peneliti mengambil sampel 10 Perempuan muslim generasi *sandwich* di Kelurahan Pekajangan. Penelitian ini akan mengangkat topik “Potensi dan Peran Perempuan Muslim dalam Membantu Memenuhi Kebutuhan Keluarga (Studi Kasus Perempuan Generasi *Sandwich* di Kelurahan Pekajangan)”. Tujuan utamanya adalah untuk mengetahui gambaran potensi dan peran perempuan muslim generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana gambaran potensi perempuan generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga di Kelurahan Pekajangan?
2. Bagaimana gambaran peran perempuan generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga di Kelurahan Pekajangan?

### C. Tujuan

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka dapat disusun tujuan sebagai berikut :

1. Untuk menganalisis potensi perempuan muslim generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga di Kelurahan Pekajangan.
2. Untuk menganalisis peran perempuan muslim generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga di Kelurahan Pekajangan.

### D. Manfaat

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka dapat disusun manfaat sebagai berikut :

#### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dalam memberikan suatu pengetahuan dan gambaran kepada pembaca mengenai potensi dan peran perempuan generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga di kelurahan Pekajangan.

#### 2. Manfaat Praktis

- Bagi Peneliti

Sebagai salah satu syarat pemenuhan untuk meraih gelar sarjana ekonomi (S.E) di Universitas K.H. Abdurrahman Wahid

Pekalongan.

- Bagi Masyarakat dan Umum

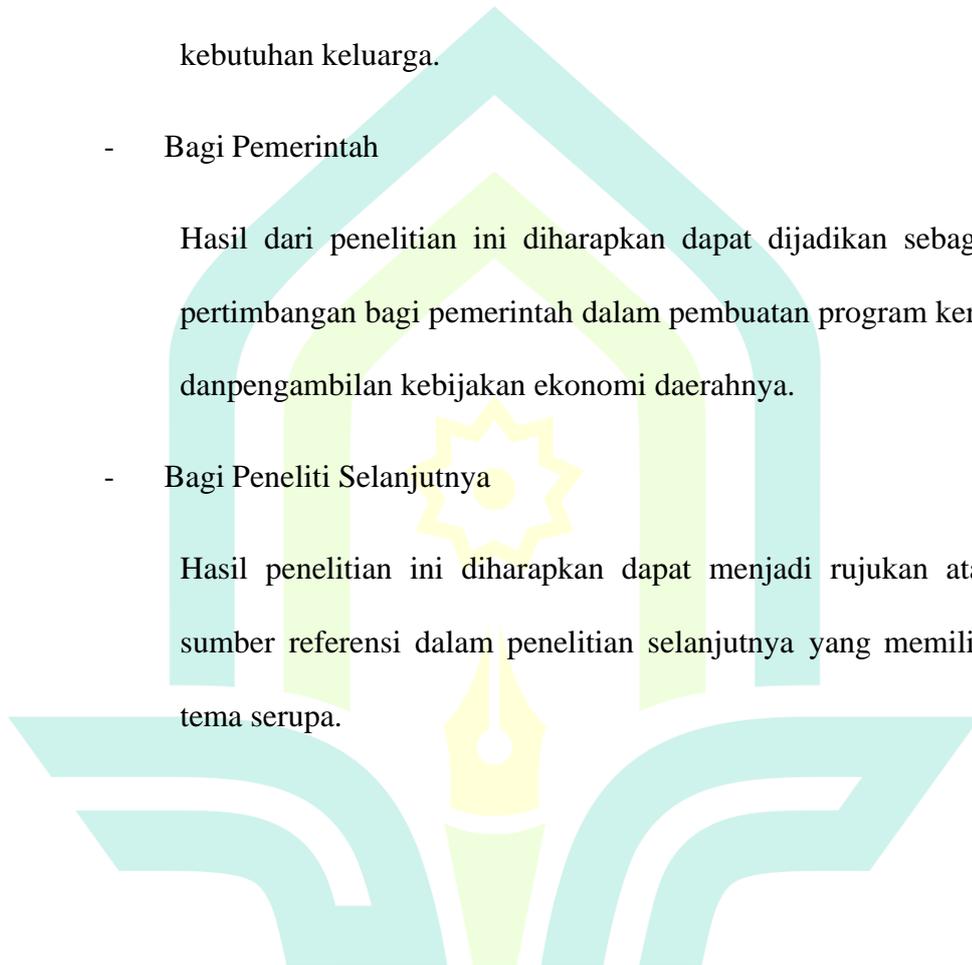
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, gambaran, dan pengetahuan tentang potensi dan peran perempuan generasi *sandwich* dalam membantu memenuhi kebutuhan keluarga.

- Bagi Pemerintah

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pertimbangan bagi pemerintah dalam pembuatan program kerja dan pengambilan kebijakan ekonomi daerahnya.

- Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan atau sumber referensi dalam penelitian selanjutnya yang memiliki tema serupa.



## **E. Sistematika Pembahasan**

### **BAB I PENDAHULUAN**

Dalam bab ini, dijelaskan mengenai penegasan judul, bagaimana latar belakang yang menjadi permasalahan dalam penelitian serta urgensi dalam penelitian ini yang mencakup tentang manfaat dan tujuan dari sebuah penelitian.

### **BAB II KERANGKA TEORI**

Pada bab ini berisi mengenai landasan teori, telaah pustaka, dan kerangka berfikir. Teori disini membahas tentang potensi, peran perempuan muslim, kebutuhan dan generasi *sandwich*.

### **BAB III METODE PENELITIAN**

Berisi tentang uraian variabel penelitian, sampel, jenis dan sumber data, metode pengumpulan data, serta metode analisis data.

### **BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN**

Bab ini terdiri dari uraian analisis deskriptif dan objek penelitian serta pembahasan terkait data yang di analisis.

### **BAB V PENUTUP**

Berisi tentang kesimpulan penelitian dan keterbatasan penelitian.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Potensi atau kapasitas yang dimiliki perempuan generasi *sandwich* mampu dan berhasil membantu suami dalam memenuhi kebutuhan keluarga. Kapasitas tersebut berupa kemampuan melakukan mengelola keuangan dengan menyalurkan dan menyalurkan uang untuk simpanan, memanfaatkan waktu secara efektif dan efisien untuk keluarga dan bekerja, mampu mengontrol emosi agar tetap stabil, serta mengerahkan segala kemampuan yang dimiliki dan mengusahakan yang terbaik untuk keluarga. Disisi lain, sebagai perempuan tidak merasa keberatan jika harus membantu suami bekerja untuk memenuhi kebutuhan keluarga. Hal tersebut tentu berdasarkan atas izin dari suami.

Diantara menjalankan ketiga perannya, perempuan generasi *sandwich* juga disibukkan dengan pekerjaan. Meski begitu, dari penuturan para suami, istrinya selaku perempuan generasi *sandwich* di Kelurahan Pekajangan sudah melaksanakan perannya dengan maksimal. Peran yang telah dijalankan diantaranya, sebagai istri, sebagai pendidik, sebagai pencari nafkah, dan peran sebagai anak yang memenuhi kebutuhan orang tuanya. kebutuhan yang dimaksud yaitu kebutuhan fisik, kebutuhan rasa aman, kebutuhan sosial, kebutuhan penghargaan dan aktualisasi.

## **B. Keterbatasan Penelitian**

1. Jumlah responden hanya 10 orang, tentu masih kurang untuk menggambarkan kondisi yang sesungguhnya.
2. setting penelitian hanya fokus di Kelurahan Pekajangan
3. dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan informan melalui wawancara terkadang tidak menunjukkan pendapat informan yang sebenarnya.



**DAFTAR PUSTAKA**

- Fadilah, Sri. (2018). *Kesetaraan Gender : Fenomena Pergeseran Peran Ekonomi Wanita dari Tulang Rusuk menjadi Tulang Punggung*. Mitra Gender (Jurnal Gender dan Anak). Volume 1, No. 1.
- Septari, indri. dkk. (2022). *Mengakselerasi Pertumbuhan Ekonomi Rumah Tangga Melalui Penerapan Kesetaraan Gender*.
- Sabariman, Hoiril. (2019). *Perempuan Pekerja (Status dan Peran Pekerja Perempuan Penjaga Warung Makan Kurnia)*. Jurnal Analisa Sosiologi. Volume 8, No. 2.
- Rijali, Ahmad. (2018). *Analisis Data Kualitatif*. UIN Antasari Banjarmasin. Volume 17, No. 33.
- Wutsqah, Urwatul. Ivon Mukaddamah. (2023). *Peran Perempuan Dalam Membentuk Ketahanan Keluarga*. Jurnal Inovasi Penelitian. Volume 3, No 9.
- Tuwu, Darmin. (2018). *Peran Pekerja Perempuan Dalam Memenuhi Ekonomi Keluarga: Dari Peran Domestik Menuju Sektor Publik*. Al Izzah: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian. Volume 13, Nomor 1.
- Kusrini, Eni. Ika Putri Suryani. (2022). *Peran Buruh Pabrik Perempuan dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Perspektif Ekonomi Islam (Studi Kasus Desa Gemiring Kidul Kecamatan Nalumsari)*. BISNIS: Jurnal Bisnis dan Manajemen Islam. Volume 10, Nomor 1.
- Hairani, Khadizah, dkk. (2023). *Potensi Budidaya Buah Naga Dalam Meningkatkan Pendapatan Ekonomi Masyarakat Desa Sei Sijenggi Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai*. Community Development Journal. Volume 4, No. 6.

- Setyawati, Novita Wahyu. Endah Prawesti Ningrum. (2018)  
*Potensi Peran Wanita Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Nelayan*. Jurnal Fame. Volume 1, No. 1.
- Putri, Novie Purnia. (2022). Intervensi Pekerjaan Sosial Terhadap Perempuan Pekerja Generasi Sandwich. ICODEV : Indonesian Community Development Journal. Volume 3, No. 1.
- Biroli, Alfian. Ekna Satriyati. (2021). *Beban Ganda Perempuan Dalam Mendukung Perekonomian Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19*. Prosiding Seminar Nasional Penanggulangan Kemiskinan. Volume 1, No. 1.
- Andriana, Fika, dkk. (2021). *Istri Bergaji: Analisis Peran Wanita Bekerja Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga*. Al-Qadha: Jurnal Hukum Islam dan Perundang-Undangan. Volume 8, No. 1.
- Ulfiyana, Fika, dkk. (2021). *Peran Perempuan Dalam Upaya Peningkatan Ekonomi Keluarga (Studi Kasus Kelompok Wanita Tani Kenangadi Kampung Sukajawalampung Tengah)*. JSGA. Volume 3, No. 1.
- Ayu, Ade Rahma. (2022). *Peran Perempuan Dalam Ekonomi (Perspektif Perempuan Dalam Kajian Islam)*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Inovasi. Volume 1, No. 2.
- Zahro, Zumrotus, dkk. (2022). *Peran Perempuan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Ekonomi Keluarga*. Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha. Volume 14, No. 1.
- Tindangen, Megi, dkk. (2020). *Peran Perempuan Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga (Studi Kasus : Perempuan Pekerja Sawah Di Desa Lemoh Barat Kecamatan Tombariri Timur Kabupaten Minahasa)* Jurnal berkala ilmiah efisiensi. Volume 20, No. 3.
- Soleman, Fathia. (2022). *Peran Perempuan dalam Meningkatkan Perekonomian Rumah Tangga di Kelurahan Tuminting*. SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies. Volume 2, No. 2.

Djurumudi, Fikram. Dkk. (2023). *Peran Ganda Buruh Perempuan Di Perusahaan Pt Delta Pasific Indotuna Kota Bitung Provinsi Sulawesi Utara*. Jurnal Holistik. Volume 16, No. 2.

### **Tesis dan skripsi**

Rosidah, Anisa Nur. (2022). *Kesetaraan Gender Perspektif Husein Muhammad Dalam Pendidikan Islam*. Tesis, Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Raden Mas Said. Surakarta.

Wati, Yulinda. (2022). *Analisis Partisipasi Tenaga Kerja Perempuan Muslim Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga Dalam Perspektif Ekonomi Islam Di Kota Bandar Lampung (Studi Pada Pedagang Perempuan Muslim Di Pasar Tempel Kecamatan Sukarame)*. Skripsi, Universitas Islam Raden Intan. Lampung.

Taufik, Muh. (2022). *Persepsi Masyarakat Terhadap Kesetaraan Gender Dalam Keluarga Di Desa Mattiro Ade Kabupaten Pinrang*. Skripsi, Program Studi Sosiologi Agama IAIN Parepare.

Gustriliani, Hesti. (2022). *Gender Dan Kewirausahaan (Studi Pada Sosial Ekonomi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Angkatan 2019 Uin Mataram)*. Skripsi, Program Studi Ekonomi Syariah UIN Mataram.

### **Buku**

Ghofur, Abdul. (2020). *Falsafah Ekonomi Islam*, Depok : PT. Rajagrafindo Persada

Marwing, Anita & Yunus. (2021). *Perempuan Islam Dalam Berbagai Prespektif (Politik, Pendidikan, Psikologi, Ekonomi, Sosial, Budaya)*, Yogyakarta : Bintang Pustaka Madani

Bungin, M. Burhan. (2021). *Penelitian Kualitatif*, Jakarta : Kencana

Muhammad, Husein. (2021). *Islam Agama Ramah Perempuan*, Yogyakarta : IRCiSoD

Ikit & Muhammad Saleh. (2022). Pengantar Ekonomi Islam, Yogyakarta : Gava Media

Yulianto, Patrius I.D.W.E. (2023). Penelitian Kualitatif Itu Mengasyikkan, Yogyakarta : CV. Andi

Fatwikiningsih, nur. (2023) teori psikologi kepribadian manusia, Yogyakarta : CV. Andi

### Website

<https://www.detik.com/bali/berita/d-6447746/potensi-adalah-cara-mengenalinya-dan-contoh-potensi-diri>.

<https://edukasi-okezone-com.cdn.ampproject.org/v/s/edukasi.okezone.com/amp/2022/03/30/624/2570307>

<https://www.qramedia.com/best-seller/sandwich-generation/>

<https://www.megasyariah.co.id/id/artikel/edukasi-tips/lainnya/generasi-sandwich>

<https://sangjuaraschool.com/blog/potensi-diri/>

<https://pagaralamkota.bps.go.id/indicator/6/384/2/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html>

<https://wolipop.detik.com/worklife/d-7196345/5-cara-aqar-jadi-wanita-berkembang-menemukan-potensi-diri>

## LAMPIRAN 6 DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. IDENTITAS

1. Nama : Dita Novita Sari
2. TTL : Pekalongan, 22 Agustus 2002
3. Alamat : Pekajangan gang 20, RT 27/ RW 10,  
Kec. Kedungwuni, Kab. Pekalongan
4. No HP : 085740870226
5. Nama Ayah : Nur Hasan
6. Pekerjaan Ayah : Buruh Pabrik
7. Nama Ibu : Evi Munafiyah
8. Pekerjaan Ibu : Buruh Pabrik



#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Muhammadiyah 1 Pekajangan
2. SMP : SMP Negeri 1 Kedungwuni
3. SMA/K : SMK Muhammadiyah Bligo

Pekalongan, 31 Oktober 2024

Dita Novita Sari