

**PERAN GANDA *SINGLE PARENT* SEBAGAI PENCARI NAFKAH
DAN PENGASUH ANAK ; STUDY KASUS GURU PESANTREN
DARUNNAJAH JAKARTA**



TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Hukum (M.H.)**

Oleh :

**MUHAMMAD ALI MARZUQI
NIM. 50123021**

**PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER HUKUM KELUARGA ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Muhammad Ali Marzuqi

NIM : 50123021

Program Studi : Magister Hukum Keluarga Islam

Judul Tesis : **PERAN GANDA SINGLE PARENT SEBAGAI PENCARI
NAFKAH DAN PENGASUH ANAK ; STUDY KASUS
GURU PESANTREN DARUNNAJAH JAKARTA**

Tesis ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke sidang panitia ujian Tesis program Magister.

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Ade Dedi Rohayana, M.Ag. NIP : 197101151998031005		23 Februari 2025
Pembimbing II	Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy. NIP : 198210012023211016		23 Februari 2025

Mengetahui:

Ketua Program Studi

Magister Hukum Keluarga Islam



Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy.
NIP : 198210012023211016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
PASCASARJANA**

Jalan Kusuma Bangsa Nomor 9 Pekalongan Kode Pos 51141 Telp. (0285) 412575
www.pps.uingusdur.ac.id email: pps@uingusdur.ac.id

PENGESAHAN

Tesis dengan Judul “**PERAN GANDA *SINGLE PARENT* SEBAGAI PENCARI NAFKAH DAN PENGASUH ANAK ; STUDY KASUS GURU PESANTREN DARUNNAJAH JAKARTA**” yang disusun oleh:

Nama : Muhammad Ali Marzuqi

NIM : 50123021

Program Studi : Magister Hukum Keluarga Islam

Telah dipertahankan dalam Sidang Ujian Tesis Program Pascasarjan Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan pada tanggal 25 Februari 2025

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang	Prof. Dr. Ade Dedi Rohayana, M.Ag NIP : 197101151998031005		5 Maret 2025
Sekretaris Sidang	Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy. NIP : 198210012023211016		5 Maret 2025
Penguji Utama	Prof. Dr. Maghfur, M.Ag		7 Maret 2025
Penguji Anggota	Dr. Achmad Muchsin, S.H.I., M.Hum		5 Maret 2025

Mengetahui:

Direktur



Prof. Dr. H. Ade Dedi Rohayana, M.Ag
NIP : 197101151998031005

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tesis ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Megister), baik di Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya arau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasika orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebabkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Pekalongan, 25 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Ali Marzuqi
NIM. 50123021

MOTTO

'Ad-dunya darul bala', wa ash-shabru fiha husnul 'aza'.

*“(Dunia adalah tempat ujian, dan kesabaran di dalamnya adalah
sebaik-baiknya penghiburan)”*

*kehidupan di dunia ini penuh dengan ujian dan cobaan. Dengan
bersabar, kita akan mendapatkan penghiburan dan ketenangan hati.*

(Imam Al ghazali)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan, kekuatan, dan keberkahan dalam setiap langkah perjalanan hidup saya, saya mempersembahkan tesis ini:

1. Untuk orangtua tercinta Ayahanda dan ibunda saya yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tiada henti. Semoga Allah SWT membalas segala pengorbanan dan cinta yang telah diberikan kepada saya. Tanpa doa dan bimbingan kalian, saya tidak akan sampai pada titik ini.
2. Kepada dosen-dosen saya di Program Studi Magister Hukum Keluarga Islam, terutama kepada pembimbing utama dan pembimbing kedua yang dengan sabar dan penuh dedikasi telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berharga dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas ilmu dan kesabaran yang diberikan.
3. Kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi Magister Hukum Keluarga Islam UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, terimakasih atas kerja sama, diskusi, dan kebersamaan yang luar biasa selama proses perkuliahan dan penyusunan tesis ini. Semoga kita semua senantiasa diberikan kesuksesan dan keberkahan dalam setiap langkah.
4. Terimakasih juga kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penelitian ini. Semoga kebaikan yang kalian berikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya.

Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat, baik bagi dunia akademik maupun dalam kehidupan masyarakat luas. Terlebih lagi, semoga apa yang saya teliti dan temukan dalam penelitian ini dapat memberikan sumbangsih positif bagi perkembangan Hukum Keluarga Islam, khususnya dalam konteks yang lebih luas

ABSTRAK

M Ali Marzuqi, 2025, Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah dan Pengasuh Anak; Study Kasus Guru Pesantren Darunnajah Jakarta. Tesis Pascasarjana Program Studi Magister Hukum Keluarga Islam Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan Pembimbing I. Prof. Dr. H. Ade Dedi Rohayana, M.Ag. pembimbing II Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy.

Kata Kunci : Peran Ganda, *Single Parent*, Nafkah

Wanita yang berstatus sebagai *single parent*, atau dikenal sebagai ibu single parent, menghadapi berbagai tantangan signifikan dalam kehidupan sehari-hari. Mereka tidak hanya memiliki tanggung jawab dalam pengasuhan anak, tetapi juga berperan sebagai pencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan hidup keluarga. Peran ganda yang diemban oleh para wanita ini memerlukan ketahanan fisik, emosional, dan mental yang luar biasa.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah Dan Pengasuh Anak guru Pesantren Darunnajah dan bagaimana pemenuhan nafkah/ hak kewajiban dan mengasuh anak seorang *Single Parent* (guru) di Pesantren Darunnajah. Pada penelitian ini penulis menggunakan penelitian study kasus. penelitian studi lapangan, Dalam penelitian ini juga menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan keadaan suatu variabel, gejala, atau situasi sebagaimana adanya.

Hasil penelitian ini adalah Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa anak-anak wanita *single parent* yang berprofesi guru di Darunnajah mendapatkan nafkah yang cukup , baik nafkah kebutuhan pokok dan nafkah emosional dan psikologi. Pemenuhan kebutuhan dasar seperti pangan, sandang, dan papan merupakan Faktor yang sangat penting. *Single parent* perlu memastikan bahwa anak mendapatkan asupan makanan yang cukup, pakaian yang layak, serta tempat tinggal yang aman dan nyaman. Kebutuhan pokok anak yang wajib terpenuhi seperti : Makanan yang bergizi, Pakaian yang layak, Tempat tinggal yang nyaman, Pendidikan dan Waktu luang untuk anak. Kebutuhan emosional dan psikologis merupakan aspek yang sangat penting dalam kehidupan manusia, yang berkaitan erat dengan kesejahteraan mental serta kondisi perasaan individu. Kedua aspek ini berperan signifikan dalam membentuk persepsi seseorang terhadap dirinya sendiri serta interaksinya dengan orang lain. Peran sosial struktural seorang ibu *single parent* memiliki dampak besar pada kehidupan keluarga dan masyarakat secara keseluruhan. Ibu sebagai *single parent* sering kali menghadapi tantangan besar, baik secara sosial maupun ekonomi, tetapi juga berperan penting dalam membentuk struktur sosial dalam rumah tangga dan dalam masyarakat lebih luas.

ABSTRAK

M Ali Marzuqi, 2025, The Dual Role of *Single Parents* as Breadwinners and Child Caregivers; Case Study of Teachers at Darunnajah Islamic Boarding School, Jakarta. Postgraduate Thesis, Master of Islamic Family Law Study Program, K.H. Abdurrahman Wahid State Islamic University, Pekalongan Supervisor I. Prof. Dr. H. Ade Dedi Rohayana, M.Ag. Supervisor II Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy.

Keywords: *Dual Role, Single Parent, Livelihood*

Women who are *single parents*, or known as *single parent* mothers, face various significant challenges in their daily lives. They not only have the responsibility to raise children, but also act as breadwinners to meet the needs of their families. The dual roles carried out by these women require extraordinary physical, emotional, and mental resilience.

The formulation of the problem in this study is how the Dual Role of *Single Parents* as Breadwinners and Caregivers of Children of Darunnajah Islamic Boarding School teachers and how to fulfill the livelihood/rights of obligations and care for the children of a *Single Parent* (teacher) at Darunnajah Islamic Boarding School. In this study, the author uses a case study research. field study research, In this study also uses a descriptive approach that aims to describe the state of a variable, symptom, or situation as it is.

The results of this study are From the results of this study, it can be concluded that the children of *single parent* women who work as teachers at Darunnajah get sufficient livelihood, both basic needs and emotional and psychological livelihood. Fulfillment of basic needs such as food, clothing, and shelter is a very important factor. *Single parents* need to ensure that their children get sufficient food intake, decent clothing, and a safe and comfortable place to live. The basic needs of children that must be met are: Nutritious food, decent clothing, comfortable housing, education and free time for children. Emotional and psychological needs are very important aspects of human life, which are closely related to mental well-being and the individual's emotional condition. These two aspects play a significant role in shaping a person's perception of themselves and their interactions with others. The social structural role of a *single parent* mother has a major impact on family life and society as a whole. Mothers as *single parents* often face major challenges, both socially and economically, but also play an important role in shaping the social structure in the household and in the wider community.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul Penerapan Strategi Konflik Kognitif Dalam Pembelajaran Listrik Dinamis. Tesis ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaatNya di yaumil akhir nanti, Amin.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Ade Dedi Rohayana, M.Ag. selaku Direktur Pascasarjana Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan Penelitian tesis ini.
2. Bapak Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy. selaku ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam Pascasarjana Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam Penelitian tesis ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Ade Dedi Rohayana, M.Ag. selaku Pembimbing I yang

dengan penuh dedikasi telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan, dan buah pikirannya dalam tesis ini.

4. Bapak Dr. Taufiqur Rohman, M.Sy. selaku pembimbing II dalam Penelitian tesis ini dan dosen yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya tesis ini.
5. Dr. K.H. Sofwan Manaf, M.Si. Selaku Pimpinan pondok Pesantren Darunnajah Jakarta.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pascasarjana UIN K.H. Abdurrahman Wahid yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman.
7. Segenap Bapak/Ibu Guru Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta.
8. Bapak Rasimin dan Ibu Sripah orang tua saya terimakasih atas segala dukungan dan suportnya.
9. Segenap teman seperjuangan mahasiswa pascasarjana Universitas Islam Negeri KH Abdurrahman Wahid.

Peneliti menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan tesis ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Agama Islam di masa depan.

Wassalamu' alaikum Wr.Wb.

Pekalongan, 23 Februari 2025



M Ali Marzuqi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Fokus Penelitian	4
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II Keluarga <i>Single Parent</i>	7
2.1 Keluarga <i>Single Parent</i>	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Konsep dan Tujuan keluarga	8
2.1.3 <i>Single Parent</i>	10
2.1.4 faktor menjadi <i>Single Parent</i>	12
2.1.5 Dampak Psikologis <i>Single Parent</i>	14
2.2 Peran Keluarga	16
2.2.1 Pengertian peran	16
2.2.2 Peran dan fungsi keluarga.....	16
2.2.3 Peran suami istri dalam rumah tangga	18
2.2.4 Hak dan kewajiban suami istri.....	21
2.3 Kajian Penelitian yang relevan	27
2.4 Kerangka Berfikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian	34

3.2 Lokasi Penelitian	34
3.3 Pendekatan Masalah.....	35
3.4 Sumber Data	36
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.6 Pengolahan dan Analisa Bahan Hukum.....	37
BAB IV Gambaran Umum Pondok Pesantren Darunnajah.....	39
4.1 PROFIL DARUNNAJAH.....	39
4.1.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren Darunnajah	39
4.1.2 Visi Misi dan Motto Pesantren Darunnajah.....	42
4.1.3 Pola Dasar Pendidikan Darunnajah	43
4.1.4 Sumber Daya Manusia (SDM) Darunnajah	47
4.1.5 Data Guru Darunnajah	49
4.1.6 Letak Geografis Darunnajah	50
4.1.7 Fasilitas Darunnajah Jakarta	52
BAB V Wanita <i>Single Parent</i> di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta.....	57
5.1 Profil Wanita <i>Single Parent</i> di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta.....	57
5.2 Faktor Menjadi <i>Single Parent</i>	60
5.2.1 Psikologis	61
5.2.2 Fokus terhadap anak.....	63
5.2.3 Pendamping hidup.....	64
5.2.4 Peran Ganda Wanita <i>Single Parent</i>	65
BAB VI ANALISIS TERHADAP KELUARGA <i>SINGLE PARENT</i>	75
6.1 Peran Ganda Wanita <i>Single Parent</i> (Pencari Nafkah dan Mengurus anak)	75
6.2 Pemenuhan Nafkah Anak	77
6.2.1 Kebutuhan Pokok Anak	78
6.2.2 Kebutuhan Emosional dan Psikologis.....	81
6.3 Peran sosial struktural.....	83
BAB VII PENUTUP.....	85
7.1 Kesimpulan	85
7.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
Lampiran – Lampiran.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Komposisi Guru Darunnajah.....	50
Tabel 4.2 Fasilitas Pondok Pesantren Darunnajah	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Darunnajah Jakarta.....	52
Gambar 4.2 Masjid Jami' Darunnajah Jakarta	53



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 SK Pembimbing	95
Lampiran 2 Struktur Yayasan Pondok Pesantren Darunnajah	96
Lampiran 3 Hasil Wawancara Ibu Ichi Sutiarsih	97
Lampiran 4 Hasil Wawancara Ibu Sutini S.Pd.I.....	100
Lampiran 5 Hasil Wawancara Anisyah, S.Pd., (Dra.)	102
Lampiran 6 Hasil Wawancara Lilis Holisoh., S.Pd., (Dra., Hj.)	104
Lampiran 7 Hasil Wawancara Ina Melyuni S.Pd.I.....	106
Lampiran 8 Data Guru Pondok Pesantren Darunnjah.....	108
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	115



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Peran suami dan istri dalam keluarga muslim terikat kuat dalam akad perkawinan, yang dimana akad perkawinan adalah ikatan lahir batin diantara laki-laki dan perempuan yang memiliki tujuan membentuk keluarga sakinah yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa (Zulkifli Reza Fahmi, 2023). Dan perkawinan dalam islam merupakan sunnatullah yang dimana telah diatur secara jelas dan detail segala sesuatunya yang berkenaan tentang perkawinan. (Syaiikh Abdul Adzim bin Badawi, 2021)

Dalam menjalankan kehidupan rumah tangga perkawinan, laki-laki - perempuan mempunyai peran dan tugas yang baru yaitu salah satu konskuensi dari perkawinan itu sendiri. Yang dimana peran dan tugas baru ini pastinya tidak sama dengan sebelum menikah, sehingga banyak yang harus dipelajari, dipahami dan dibiasakan dalam menjalaninya, sehingga tidak terjadi permasalahan dalam rumah tangga perkawinan. Di Indonesia perkawinan diatur dalam Undang-Undang Perkawinan Nomor 1 tahun 1974 Pasal 1, pernikahan adalah ikatan lahir batin anatara seorang pria dengan seorang wanita sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan yang Maha Esa. (UU RI No. 16 Tahun 2019, 2020)

Kehidupan rumah tangga sakinah dan bahagia dapat diwujudkan dengan adanya relasi suami dan istri yang baik dan seimbang yaitu diantara suami dan istri dapat menjalankan hak dan kewajiban masing-masing sehingga tidak terjadi ketidakadilan dalam rumah tangga. Relasi ini sangat berkaitan dengan peran sosial diantara suami dan istri dalam rumah tangga, yang dimana perbedaan peran harus dapat di pahami satu sama lainnya pasangan suami dan istri, maka dalam rangka mencapai tujuan keluarga sakinah dan bahagia, perlu adanya pembagian peran diantara suami dan istri yang jelas (Dyah Purbasari Kusumaning Putri, Sri Lestari, 2015). Undang-undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang perkawinan dan Kompilasi Hukum Islam menjelaskan bahwa seorang suami memiliki tugas yang sangat berat yaitu menjadi kepala keluarga, sebagai kepala keluarga seorang suami berkewajiban memberikan perlindungan, pendidikan, dan nafkah lahir batin kepada keluarganya yaitu anak dan istrinya. Sedangkan seorang istri memiliki tugas sebagai ibu rumah tangga yang berkewajiban berbakti kepada suami yang merupakan kepala keluarga dalam menjalankan tugasnya dan membantu dalam mengatur keperluan kehidupan dalam rumah tangga (UU RI No. 16 Tahun 2019, 2020).

Peran suami istri guru di pesantren merupakan sebuah dinamika unik yang menggabungkan tuntutan profesi, kehidupan keluarga, dan lingkungan pesantren yang khas (Abdul Karim, Marluwi, Ardiansyah, 2022). Banyak hal yang unik yang terjadi dalam kehidupan rumah tangga seorang guru di pesantren, seperti halnya yang telah terjadi terhadap guru di pesantren Darunnjah Jakarta yang memiliki peran ganda seorang istri yang telah

ditinggal suaminya yakni memenuhi nafkah keluarganya dan mengasuh anaknya.

Dari kasus yang terjadi terhadap istri yang memiliki peran ganda dan juga berprofesi sebagai guru di Pesantren Darunnajah Jakarta, peran ganda ini juga membawa sejumlah permasalahan yang perlu diperhatikan yang perlu adanya penelitian khusus terhadap kasus yang terjadi. **“PERAN GANDA SINGLE PARENT SEBAGAI PENCARI NAFKAH DAN PENGASUH ANAK; STUDY KASUS GURU PESANTREN DARUNNAJAH JAKARTA”**

1.2 Identifikasi Masalah

Berikut adalah identifikasi masalah dari kajian "Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah Dan Pengasuh Anak ; Study Kasus Guru Pesantren Darunnajah Jakarta ":

- a. Peran ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah dan Pengasuh Anak yang terjadi di lingkungan pondok pesantren Darunnajah Jakarta, bagaimana *Single Parent* yang berprofesi sebagai guru dapat memenuhi kewajibannya dalam keluarga.
- b. Kesenjangan dalam memenuhi tugas antara peran ganda dalam keluarga dan sebagai guru di Pesantren Darunnajah.
- c. Strategi seorang *Single Parent* yang berprofesi sebagai guru di Pesantren Darunnajah dalam mengasuh anaknya.

- d. Tantangan kedepan terhadap peran ganda seorang *Single Parent* yang berprofesi sebagai guru di Pesantren Darunnajah dalam menjalankan perannya.

1.3 Fokus Penelitian

- a. Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah dan Pengasuh Anak (Study Kasus Guru Pesantren Darunnajah Jakarta)
- b. Upaya pemenuhan nafkah/hak dan kewajiban keluarga guru Pesantren Darunnajah.

1.4 Pertanyaan Penelitian

- a. Bagaimana Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah Dan Pengasuh Anak guru Pesantren Darunnajah ?
- b. Bagaimana pemenuhan nafkah/ hak kewajiban dan mengasuh anak seorang *Single Parent* (guru) di Pesantren Darunnajah ?

1.5 Tujuan Penelitian

- a. Untuk menganalisis Bagaimana Peran Ganda *Single Parent* Sebagai Pencari Nafkah dan Pengasuh Anak seorang *Single Parent* (guru) di Pesantren Darunnajah.
- b. Untuk menganalisis upaya pemenuhan nafkah/ hak kewajiban dan mengasuh anak seorang *Single Parent* (guru) di Pesantren Darunnajah.

1.6 Manfaat Penelitian

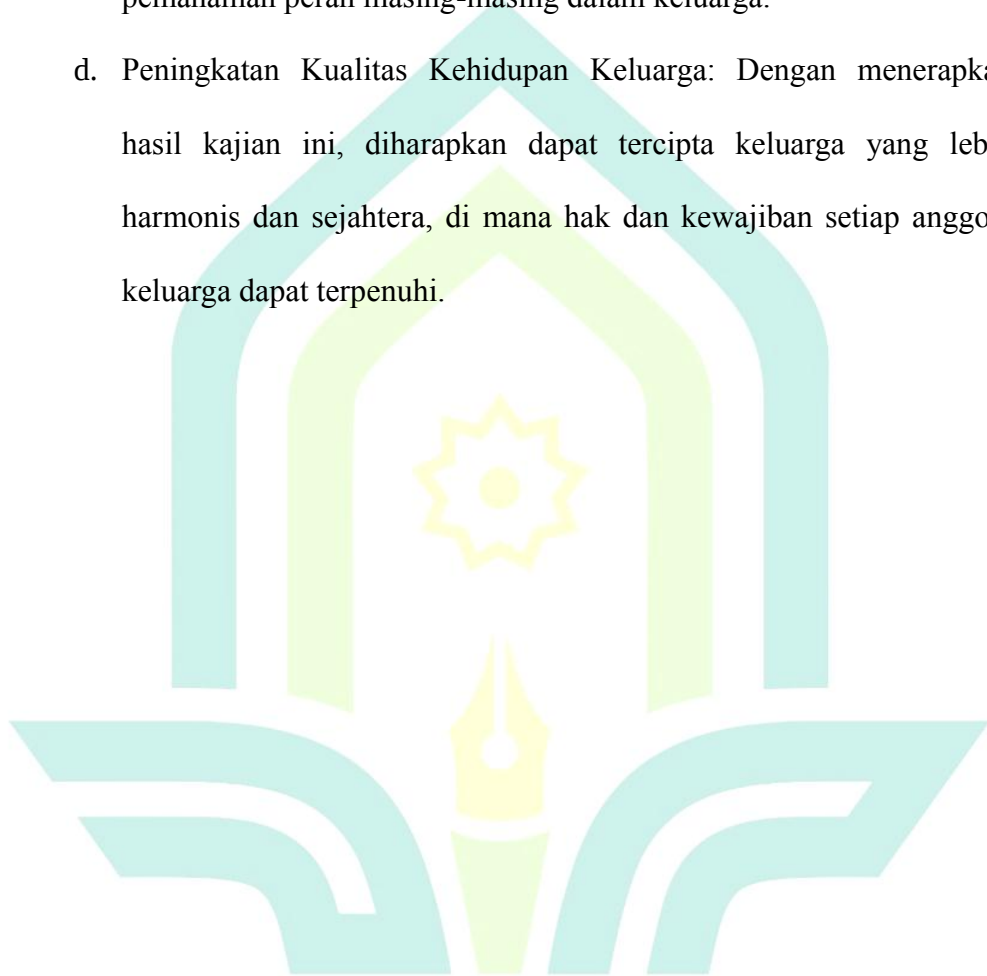
1.6.1 Manfaat Teoritis

- a. Pengayaan Literatur Hukum Islam: Kajian ini menambah literatur mengenai interpretasi dan penerapan hukum Islam, khususnya terkait dengan relasi peran suami istri berprofesi guru dalam pemenuhan nafkah dan hak-hak kewajiban.
- b. Teori Perlindungan Hukum: Menyediakan dasar teoritis untuk pengembangan kebijakan dan hukum yang lebih efektif dalam peran suami istri dalam menjalankan hak-hak dan kewajiban.
- c. Kontribusi pada Teori Hukum Kritis: Analisis ini memberikan kontribusi pada teori hukum kritis dengan menyoroti kesenjangan antara hukum tertulis dan praktik sosial dalam konteks pemenuhan hak-hak dan kewajiban suami istri.
- d. Integrasi Hukum Islam dan Hukum Nasional: Menyediakan pandangan teoretis tentang bagaimana hukum Islam mengatur peran suami istri dalam pemenuhan nafkah dan hak-hak kewajiban.

1.6.2 Manfaat Praktis

- a. Edukasi dan Kesadaran Masyarakat: Menyediakan informasi yang dapat digunakan dalam program edukasi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya mengatur peran suami istri dalam pemenuhan nafkah dan hak-hak kewajiban.

- b. Peningkatan Pelayanan Konseling: Kajian ini dapat membantu lembaga konseling keluarga dalam merancang program keluarga sakinah dan bahagia.
- c. Penguatan Kelembagaan: Mendorong institusi keagamaan dan sosial untuk lebih aktif dalam mengedukasi pasangan suami istri dalam pemahaman peran masing-masing dalam keluarga.
- d. Peningkatan Kualitas Kehidupan Keluarga: Dengan menerapkan hasil kajian ini, diharapkan dapat tercipta keluarga yang lebih harmonis dan sejahtera, di mana hak dan kewajiban setiap anggota keluarga dapat terpenuhi.



BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa anak-anak wanita *single parent* yang berprofesi guru di Darunnajah mendapatkan nafkah yang cukup , baik nafkah kebuthan pokok dan nafkah emosional dan psikologi. Pemenuhan kebutuhan dasar seperti pangan, sandang, dan papan merupakan Faktor yang sangat penting. *Single parent* perlu memastikan bahwa anak mendapatkan asupan makanan yang cukup, pakaian yang layak, serta tempat tinggal yang aman dan nyaman. Kebutuhan pokok anak yang wajib terpenuhi seperti :

1. Makanan yang bergizi
2. Pakaian yang layak
3. Tempat tinggal yang nyaman
4. Pendidikan
5. Waktu luang untuk anak

Kebutuhan emosional dan psikologis merupakan aspek yang sangat penting dalam kehidupan manusia, yang berkaitan erat dengan kesejahteraan mental serta kondisi perasaan individu. Kedua aspek ini berperan signifikan dalam membentuk persepsi seseorang terhadap dirinya sendiri serta interaksinya dengan orang lain.

Peran sosial struktural seorang ibu *single parent* memiliki dampak besar pada kehidupan keluarga dan masyarakat secara keseluruhan. Ibu sebagai *single parent* sering kali menghadapi tantangan besar, baik secara sosial maupun ekonomi, tetapi juga berperan penting dalam membentuk struktur sosial dalam rumah tangga dan dalam masyarakat lebih luas.

7.2 Saran

Memperhatikan hasil temuan dalam penelitian Peran ganda wanita sebagai *single parent* di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta menghadapi tantangan yang cukup kompleks, namun juga memberikan kontribusi signifikan terhadap perkembangan anak-anak serta lingkungan pesantren. Berikut ini adalah beberapa saran mengenai cara seorang wanita sebagai *single parent* dapat menjalankan peran ganda di pesantren dengan efektif:

1. Peran sebagai Orang Tua

Sebagai seorang *single parent*, wanita tersebut diharapkan dapat berperan sebagai figur orang tua yang penuh kasih sayang, disiplin, serta memberikan perhatian emosional kepada anak-anaknya. Penting untuk menjaga keseimbangan antara pendidikan agama dan pendidikan duniawi. Pondok pesantren seperti Darunnajah memiliki fokus yang kuat pada pendidikan agama, yang dapat dimanfaatkan oleh *single parent* untuk menanamkan nilai-nilai Islam kepada anak-anak mereka, guna membentuk karakter yang baik.

2. Peran sebagai Pengajar/Pendidik

Selain sebagai ibu, banyak wanita sebagai *single parent* yang aktif dalam pengajaran atau mendukung kegiatan pendidikan di pondok pesantren. Dalam kapasitas ini, wanita tersebut dapat menjadi teladan bagi para santri lainnya, baik dari segi ilmu pengetahuan, moralitas, maupun keterampilan hidup. Dengan menjalankan peran tersebut, mereka turut berkontribusi terhadap pembentukan generasi muda yang lebih baik di dalam lingkungan pesantren.

3. Manajemen Waktu yang Efektif

Mengacu pada peran ganda yang dilaksanakan, manajemen waktu yang baik menjadi sangat penting. Wanita sebagai *single parent* perlu mampu membagi waktu dengan bijaksana antara mengurus rumah tangga, pekerjaan, dan kegiatan di pesantren. Penyusunan jadwal yang jelas dan fleksibel serta pemanfaatan dukungan dari komunitas pesantren, seperti teman-teman atau pengurus pondok, dapat menjadi solusi untuk mengurangi beban yang dihadapi.

4. Penguatan Dukungan Sosial

Wanita sebagai *single parent* di pesantren diwajibkan untuk aktif membangun jaringan dukungan, baik dari sesama wanita, pengurus pesantren, maupun dari keluarga besar pondok pesantren. Komunikasi yang baik dengan pengurus pesantren atau ustadzah akan sangat membantu mereka dalam mengatasi masalah yang timbul dalam

kehidupan sehari-hari. Dengan adanya dukungan sosial, tantangan yang dihadapi menjadi lebih ringan.

5. Mengembangkan Keterampilan dan Kompetensi

Di samping tugas-tugas domestik, wanita sebagai *single parent* juga dapat mengembangkan keterampilan pribadi, baik dalam bidang dakwah, keterampilan hidup, maupun keterampilan administratif. Pondok pesantren Darunnajah menawarkan berbagai program yang dapat diikuti oleh para pengasuh dan santri untuk meningkatkan kompetensi mereka. Dengan menambah kemampuan, wanita tersebut dapat memberikan contoh yang lebih baik bagi anak-anaknya dan santri lainnya.

6. Kesejahteraan Mental dan Emosional

Mengingat tuntutan dari peran ganda yang dijalani, wanita sebagai *single parent* perlu menjaga kesejahteraan mental dan emosional mereka. Pemeliharaan kesehatan fisik dan mental adalah hal yang sangat penting agar mereka tetap dapat menjadi figur yang kuat dan inspiratif bagi anak-anak serta masyarakat sekitar. Mengikuti kegiatan yang menyegarkan pikiran, seperti pengajian atau aktivitas rohani lainnya, juga dapat membantu menyeimbangkan kehidupan.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Agama RI. (2021). *Al-Qur`an dan Terjamahanya Lajnah Pentshih Al-Qur`an* . depok: cahaya alquran.
- Abdul Karim, Marluwi, Ardiansyah. (2022). Implementasi Pemenuhan Nafkah Terhadap Keluarga Para Pengajar Pondok Pesantren Darul Khairat Perspektif Kompilasi Hukum Islam. *Al- Usroh*, 304-320.
- Abdul Qodir Haris, I. I. (2022). *Sejarah Darunnajah Ulujami Jakarta*. Jakarta: Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta.
- Abu Yahya Zakariya Al-Anshary. (2018). *Fath Al-Wahhab*. singapura: sulaiman mar'iy,T.T.
- Aep Bahrudin, Saipul Hamdi. (2014). *Metode Penelitian Kuantatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. yogyakarta: Depublish.
- Ahmad Mukhtar Umar. (2008). *Mu'jam al-Lughah al-Arabiyah alMu'ashirah*. kairo: Daar al-Kutub.
- Ahmad, M. (2025, desember 20). Wawancara Profil Darunnajah Tentang SDM. (a. marzuqi, Interviewer)
- Akhmad Syahri, Lailia Anis Afifah. (2017). Fenomena hamil di luar nikah di kalangan remaja ditinjau dalam perspektif pendidikan Islam. *Attarbiyah*, 1-18.
- Al-Hamdani. (2002). *Risalah Nikah*. jakarta: pustaka amani.
- Ali., Z. (2013). *Metode Penelitian hukum*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Ami Samsiah. (2024). Peran Ganda Perempuan Single Parent dalam Memenuhi Kebutuhan Sosial di Masyarakat (Studi Kasus Janda sebagai ART di Desa Bojong Leles, Lebak Banten). *jurnal pendidikan tambusi*.
- Amri, M. S. (2018). : Prinsip Keluarga dalam Islam. *Ulul Albab: Jurnal Studi dan*, 109-110.
- Anisyah, I. (2025, februari 5). wawancara peran Single Parent . (a. marzuqi, Interviewer)

- Anung Al Hamat. (2017). Representasi Keluarga dalam Konteks Hukum Islam. *Jurnal Pemikiran Hukum dan Hukum Islam*, 140-154.
- Ayu Wulan Dwi Anggaswari. (2016). Gambaran Kebutuhan Psikologis pada Anak dengan Gangguan Emosi dan Perilaku (Tinjauan Kualitatif dengan Art Therapy sebagai Metode Penggalian Data). *Jurnal Psikologi Udayana*, 86-94.
- Chintia Viranda. (2021). Gambaran Makna Keberfungsian Keluarga Ditinjau dari Perspektif. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 544 ~ 553.
- Cindy Marisa, dkk. (Desember 2021). Gambaran Keharmonisan Keluarga Di Tinjau Dari Peran Suami dan Isteri. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial (JPIPS)*, 131-137.
- Dahlia Anggraini. (2023). Strategi Perempuan Single Parent dalam Menjalankan Fungsi Pendidikan dalam Keluarga. *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi dan Pendidikan*,.
- dede mariana. (2016). pola asuh anak pada keluarga ibu single parent yang bercerai di desa mekar baru kecamatan sungai raya kabupaten kubu raya. *siociologique* , 1-19.
- Departemen Agama RI. (2007). *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Semarang: Ahmad Toha Putra .
- Dessy Pramudiani. (2023). Penguatan Fungsi Keluarga untuk Menerapkan Pola Pengasuhan Positif di Desa Danau Kedap. *MEDIC*, 27-33.
- Dwi Dasa Suryantoro, Ainur Rofiq. (Vol.7 No. 02 Juli 2021). Nikah dalam Pandangan Hukum Islam. *Ahsana Media Jurnal Pemikiran, Pendidikan dan Penelitian Ke-Islaman*, 39-45.
- Dwi Surti Junida. (2024). Pengaruh Budaya, Psikologis, dan Gangguan Mental terhadap Kesehatan Mental Anak dengan Single Parent Mother. *Journal of Education Research*,, 921-927.
- Dwi Surti Junida, Tara Dwipa. (2024). Pengaruh Budaya, Psikologis, dan Gangguan Mental terhadap Kesehatan Mental Anak dengan Single Parent Mother. *Journal of Education Research*, 921-927.

- Dyah Purbasari Kusumaning Putri, sri lestari. (2015). Pembagian Peran dalam Rumah Tangga pada Pasangan Suami Istri Jawa. *Jurnal penelitian humaniora*, 72-85.
- Elva Imeldatur Rohmah, Arif Jamaluddin Malik. (2022). Peran Wanita untuk Mewujudkan Keluarga Sakinah dalam Pemikiran Islam Klasik dan Kontemporer. *Al-Hukama'*, 97-113.
- Endry Fatimaningsih. (2021). "Memahami fungsi keluarga dalam perlindungan anak". *Jurnal Sosiologi*, 77-88.
- Epifania Restiana Angin. (2019). PERAN GANDA IBU SINGLE PARENT DALAM KELUARGA PEREMPUAN PENYAPU JALAN DI KOTA BONTANG, KALIMANTAN TIMUR . *eJournal Sosiatri-Sosiologi* , 183-194.
- Fathia Soleman,. (2022). Peran Perempuan dalam Meningkatkan Perekonomian Rumah Tangga di Kelurahan Tuminting. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 85-94.
- Firman Arifandi. (2018). *Serial Hadist Nikah 1 : Anjuran Menikah & Mencari pasangan*. jakarta: Rumah Fiqih Publishing.
- Ghozali, A. R. (2014). *Fiqh Munakahat*. jakarta: kencana.
- Hadiyanto Arief. (2022). *Hidden Curriculum*. jakarta: Pondok pesantren darunnajah.
- Herian Puspita. (2012). *Konsep dan Teori Keluarga*. bogor: PT. IBP Press.
- Hermanita. (2022). KONSEP KELUARGA DALAM ISLAM. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 67-75.
- Ibu Icih Sutiarsih, S. (2025, januari 20). Wawancara tentang Peran ganda Single parent. (a. marzuqi, Interviewer)
- Iin Tata Maranatha br Hutasoit. (2021). Single mother role in the family. *Education and Social Sciences Review*, 27-34.
- Ilham, Abdul Halim Momo. (2022). Peran Ibu Single Parent Dalam Keluarga Desa Lemoambo Kabupaten Muna Barat. *Jurnal SELAMI IPS*, 12-18.
- Imam Al ghazali. (n.d.). *ihya' Ulumuddin*.

- Ina, I. (2025, februari 10). wawancara peran ganda single parent . (a. marzuqi, Interviewer)
- Jihan Syarifa Amanta Fajri. (2024). STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PENGALAMAN SINGLE PARENT MOTHER PADA USIA DEWASA MADYA. *Jurnal Empati*, 270-279.
- Joice Dwi Suhartini. (2024). Pola Asuh Ibu Tunggal dalam Keberhasilan Pendidikan Anak. *Jurnal Cendekiawan Ilmiah*, 86-101.
- junaidi, nadia deby. (2022). Perempuan dengan Peran Ganda dalam Rumah Tangga. *Saree: Research in Gender Studies*, 25-37.
- Koko Komarudin. (2023). HAKIKAT KELUARGA ISLAM. *Al-ihkam*, 82-92.
- Lailatul Mufidah, Roziana Ainul Hidayati. (2022). ANALISIS PERAN GANDA SINGLE PARENT DALAM PENDIDIKAN ANAK DI DESA SUKOMULYO MANYAR GRESIK. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 61-73.
- Lilis, I. (2025, februari 3). wawancara peran ganda single parent . (a. marzuqi, Interviewer)
- Melania Elvira Winda. (n.d.). PERAN SINGLE PARENT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KELUARGA. *Sociodev*, 1036-1050.
- Misriani. (2024). Peran Perempuan Single Parent Dalam Keluarganya (Studi Kasus Dusun Tontonan). *aksiologi*.
- Mochamad Heri. (2022). PENGALAMAN SINGLE PARENT DALAM MENGASUH ANAK USIA PRA-SEKOLAH (6 TAHUN). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 290-296.
- Mu'tamid Ihsanillah & Hana Rosyidah Islamiyah. (2024). KONSEP ROHMAH DALAM TASAWUF DAN RELEVANSINYA PADA KONSEP KELUARGA MASLAHAH DI INDONESIA. *El-Hamra:Kependidikan dan Kemasyarakatan*, 246 -252.
- Muktiali Jarbi. (2019). Pernikahan Menurut hukum Islam. *pendais*, 56-68.
- Niati Nurdin, Supriadi. (2023). PERAN GANDA WANITA SINGLE PARENT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN EKONOMI KELUARGA

DESA SORIUTU KECEMATAN, MANGGELEWA KABUPATEN,
DOMPU. *UTS STUDENT CONFERENCE*, 839-848.

Nur Azizah Fitri Andini. (Volume 02, Nomor 01, Februari 2023). PRINSIP PERNIKAHAN DALAM AL-QUR'AN DALAM KARYA SENI (Analisis Prinsip Pernikahan dalam Film Belok Kanan Barcelona). *JUSMA: Jurnal Studi Islam dan Masyarakat* , 1-20.

Nur Fitria Primastuti, Sariatul Fikri, Nur Sodik. (2024). EKSISTENSI KELUARGA SINGLE PARENT; (Analisis Keluarga Single Parent Di Desa Samirono Perspektif Struktural Fungsional). *USRAH: Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 213-225.

Qoid Noval Sarumpaet. (2024). Ibu Single Parent Pekerja Industri Rumah Tangga dalam Memenuhi Fungsi Keluarga. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 359-373.

Qori Rizqiah H Kalingga. (2021). DAMPAK PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA. *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora*, 90-96.

Resky Woda. (2024). Fenomena Kondisi Psikologis Perempuan Single Parent dalam Generasi Sandwich. *Journal Of Multidisciplinary Research and Development*, 1261-1270.

Riyan Erwin Hidayat. (2022). Konsep Nafkah Menurut Muhammad Syahrur dan Kompilasi Hukum Islam. *Syakhshiyah Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 151-164.

Rizka Fibria Nugrahani. (2023). Pola Asuh Orangtua Single Parents. *PSIKODINAMIKA*, 35 – 45.

RUSTINA. (2022). KELUARGA DALAM KAJIAN SOSIOLOGI. *MUSAWA*, 244-267.

Samsidar. (2019). Peran Ganda Wanita dalam Rumah Tangga. *An Nisa'*, 655-663.

Serly Bani. (2021). Peran Ibu Single Parent dalam Pengasuhan Anak. *Indonesian Journal of Early Childhood: Jurnal Dunia Anak Usia Dini*, 69-77.

Siti Mifthikhatul Jannah, Puji Lestari, M. Hum. . (2020). PERAN GANDA PEREMPUAN DALAM KEHIDUPAN EKONOMI KELUARGA . *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 1-15.

- Sri Wahyuni. (2023). PERAN IBU TUNGGAL DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI. *GENERASI EMAS*, 94 - 102.
- sutini, I. (2025, januari 25). Wawancara Peran Ganda Single Parent. (a. marzuqi, Interviewer)
- Syaikh Abdul Adzim bin Badawi. (2021). *Al-Wajiz Fii Fiqhis Sunnah*. yogyakarta: Yayasan Indonesia Bertauhid.
- SYARON BRIGETTE LANTAEDA, dkk. (2017). Peran Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dalam Penyusunan RPJMD Kota Tomohon. *Jurnal Administrasi Publik*, 1-9.
- Tulus Prijanto. (Vol. 05, No. 02 (2021)). TINJAUAN DAN PANDANGAN HUKUM TERHADAP PERKAWINAN YANG TIDAK TERCATAT PEMERINTAH SERTA DAMPAKNYA SECARA EKONOMI. *edunomika*, 702-708.
- Undang-Undang Perkawinan No. 1 Tahun 1974. (n.d.). *Undang-Undang Perkawinan No. 1 Tahun 1974*.
- Upa, M. D. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Sosial Emosional Selama Masa Pandemi Covid-19 Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Undana. *Haumeni Journal of Education*, 171-182.
- UU RI No. 16 Tahun 2019. (2020). Bandung: citra Umbara.
- Waluyo, B. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Windi Agustin. (2023). DISFUNGSI ORANG TUA DALAM PEMBENTUKAN PENDIDIKAN DAN KEMANDIRIAN ANAK DI LINGKUNGAN CIDUNAK KOTA CILEGON. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 4440-4449.
- Zakiah Darajat. (1995). *Ilmu Fiqih*. Yogyakarta: Dana Bakti.
- Zuhaili, W. A. (2002). *Al Fiqh al Islami wal Adilah*. Beirut: Carul Fikr al Mu'asiroh.
- zulkifli reza fahmi. (2023). Pembagian Peran Suami dan Istri dalam Membangun Rumah Tangga Sakinah Menurut Syekh Nawawi al-Bantani. *QANUN: JURNAL HUKUM KELUARGA ISLAM*, 1-20.

Lampiran 100 Biodata Peneliti



Nama : M ALI MARZUQI
 TTL : Bojonegoro, 30 Januari 1998
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Alamat : Jl. Kinanggul yuda, Rt.17/Rw.05, Dsn. Mendeg, Ds. Luwihaji,
 Kec. Ngraho, Kab. Bojonegoro, Prov. Jawa Timur
 Email : alimarzuqi690@gmail.com
 Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun	Sekolah
2003-2004	TK Putra-Pertiwi Ds. Luwihaji
2004-2009	SDN Luwihaji 02
2009-2012	Mts Al-Ma'ruf Kartayuda Wado Blora
2012-2016	KMI Gontor Ponorogo
2018-2022	Universitas Darunnajah
2023-2025	Univeritas Islam Negeri K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN (UIN GUNDUR)

PENGALAMAN KERJA

Guru KMI GONTOR, 2016 – 2017
 Guru Pondok Pesantren Assakienah Indramayu, 2017 – 2018
 Guru Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta, 2018 – sekarang