

LAMPIRAN



Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Muhammad Sabily Akmal
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 25 Maret 2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jl. Slamet No. 24 C Bendan Kota Pekalongan
No. Hp : 081910706907
Email : sabilyakmal25@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK ABA Bendan
2. SD Muhammadiyah 02 Bendan
3. MTS Muhammadiyah Pekajangan
4. SMA Muhammadiyah 01 Pekajangan di Pekalongan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
Jalan Pahlawan KM. 5 Rowotaku Kajen Kab. Pekalongan Kode Pos 51161
www.ftik.uinsdudur.ac.id email: ftik@uinpekalongan.ac.id

Nomor : B-492/Un.27/J.II.3/PP.01.1/04/2025 29 April 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Izin Penelitian

Yth. SDN TIRTO 03 PEKALONGAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat bahwa:

Nama : MUHAMMAD SABILY AKMAL
NIM : 2321168
Jurusan/Prodi : PGMI
Fakultas : FTIK

Adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang akan melakukan penelitian di Lembaga/Wilayah yang Bapak/Ibu Pimpin guna menyusun skripsi/tesis dengan judul:

"UPAYA GURU DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR BOLA VOLI PADA PEMBELAJARAN PJOK SISWA KELAS V SDN TIRTO 03 PEKALONGAN"

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dalam wawancara dan pengumpulan data penelitian dimaksud.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenannya diucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.



a.n. Dekan

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:



Juwita Rini, M.Pd
NIP. 199103012015032010

Ketua Program Pendidikan Guru
Madrasah Ibtidaiyah



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan
Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi
Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)
sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.



Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA PEKALONGAN
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI TIRTO 03
Alamat : Jalan Supriyadi 17, Tirto ☐ (0285) 435088 Pekalongan 51119
E-mail : sdntirto03@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No : 045/46/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SD Negeri Tirto 03, Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan menerangkan bahwa :

Nama lengkap	: Muhammad Sabily Akmal
NIM	: 2321168
Fakultas	: Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Universitas	: UIN. KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan

Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut benar benar telah melakukan penelitian di SDN Tirto 03 pada semester II Tahun Ajaran 2024/2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan, 14 Mei 2025



AKHMAD MULYONO, S.Pd. SD
NIP. 19680623 200312 1 003

Lampiran 4 Pedoman Observasi

PEDOMAN OBSERVASI

No.	Nama Kegiatan	Keterangan		Deskripsi
		Ya	Tidak	
1.	Jenis teknik dasar yang masih sulit dilakukan oleh siswa			
2.	Kesulitan siswa dalam melakukan teknik dasar bola voli			
3.	Antusiasme siswa dalam pembelajaran			
4.	Upaya guru untuk meningkatkan keterampilan dasar			
5.	Faktor pendukung dan penghambat guru dalam melakukan upaya			
7.	Dukungan sarana dan prasarana dari sekolah (net, lapangan, bola dan lainnya)			
8.	Strategi dan pendekatan yang diterapkan guru dalam pembelajaran			
9.	Modifikasi media pembelajaran yang digunakan guru			
10.	Permainan yang diterapkan oleh guru			

Lampiran 5 Transkrip Observasi

TRANSKIP OBSERVASI

No.	Nama Kegiatan	Keterangan		Deskripsi
		Ya	Tidak	
1.	Jenis teknik dasar yang masih sulit dilakukan oleh siswa	✓		di SDN Tirto 03 siswa kelas V berjumlah 26 anak. Dari 26 siswa Terdapat 10 siswa yang masih sulit menguasai servis bawah, 22 anak masih sulit menguasai servis atas, 17 siswa masih sulit menguasai passing bawah, 21 siswa masih sulit menguasai passing atas, 25 siswa sulit menguasai smash dan 26 siswa sulit untuk menguasai block.
2.	Kesulitan siswa dalam melakukan teknik dasar bola voli	✓		Di SDN Tirto 03 Banyak siswa mengalami hambatan dalam melakukan teknik-teknik dasar yang disebabkan oleh beberapa faktor, seperti posisi kaki yang kurang tepat, cara memegang bola yang keliru, serta keterbatasan pemahaman mengenai teknik dasar. Selain itu, sebagian siswa merasa takut terhadap bola, terutama saat melakukan passing, dan menunjukkan tanda-tanda kebosanan selama kegiatan pembelajaran berlangsung.
3.	Antusiasme siswa dalam pembelajaran		✓	Di SDN Tirto 03 minat dan motivasi siswa terhadap pembelajaran tergolong rendah, banyak siswa menunjukkan tanda-tanda kebosanan selama kegiatan pembelajaran bola voli berlangsung.
4.	Upaya guru untuk meningkatkan keterampilan dasar	✓		Guru SDN Tirto 03 melakukan berbagai upaya untuk meningkatkan keterampilan dasar bola voli siswa yaitu, menciptakan pembelajaran

No	Nama Kegiatan	Keterangan		Deskripsi
				yang menarik, pemanfaatan sarana dan prasarana, modifikasi media pembelajaran, mencari cara agar proses pembelajaran mencapai tujuan, menemukan bentuk mengajar yang sesuai, permainan edukatif, melibatkan siswa dalam aktivitas fisik yang interaktif.
5.	Faktor pendukung dan penghambat guru dalam melakukan upaya	✓		Guru SDN Tirto 03 mengalami faktor pendukung seperti tersedianya sarana dan prasarana yang lengkap untuk pembelajaran. Sementara faktor penghambat yang dialami yaitu keterbatasan alokasi waktu pada mata pelajaran PJOK, selain itu faktor penghambat lainnya yaitu kurangnya antusias dan minat siswa terhadap pembelajaran.
7.	Dukungan sarana dan prasarana dari sekolah (net, lapangan, bola dan lainnya)	✓		Sekolah sangat mendukung guru dalam melakukan upaya untuk meningkatkan keterampilan dasar bola voli siswa dengan menyediakan sarana dan prasarana yang baik seperti lapangan voli yang sesuai standar, bola voli yang cukup, serta net dan tiang yang terawat menjadi penunjang utama kegiatan pembelajaran.
8.	Strategi dan pendekatan yang diterapkan guru dalam pembelajaran	✓		Guru SDN Tirto 03 menemukan bentuk mengajar yang sesuai dengan menerapkan pendekatan dan metode pembelajaran dengan bentuk bermain agar suasana pembelajaran lebih menyenangkan. Model ini mengajak siswa untuk aktif melalui permainan sederhana yang tetap mengandung unsur teknik dasar.
9.	Modifikasi media yang pembelajaran	✓		Guru SDN Tirto 03 memodifikasi bentuk

No	Nama Kegiatan	Keterangan		Deskripsi
	digunakan guru			permainan dan alat bantu agar sesuai dengan kondisi fisik dan psikologis siswa sekolah dasar, dengan menggunakan bola berukuran lebih kecil dan lebih ringan yang telah disediakan oleh sekolah untuk melatih servis dan passing. Kemudian beliau juga mengempiskan bola sehingga bola tidak terlalu keras, modifikasi ini bertujuan agar siswa tidak takut terkena bola dan mampu menguasai teknik secara perlahan.
10.	Permainan yang diterapkan oleh guru	✓		Guru SDN Tirta 03 menggunakan permainan edukatif dalam bentuk voli mini. Permainan ini mudah dipahami oleh siswa Sekolah Dasar, kemudian permainan ini menyesuaikan dengan kemampuan siswa dan bertujuan menanamkan gerakan dasar secara tidak langsung serta memperluas pemahaman.

Lampiran 6 Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

Pedoman wawancara dengan Guru PJOK kelas V:

No	Variabel	Pertanyaan
1.	Upaya guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik.	Menurut bapak apakah keterampilan dasar permainan bola voli penting bagi peserta didik Sekolah Dasar?
		Menurut bapak apa saja teknik dasar bola voli yang masih sulit dikuasai oleh peserta didik?
		Menurut bapak apa saja kesulitan-kesulitan peserta didik dalam melakukan teknik dasar bola voli?
		Bagaimana upaya yang bapak lakukan agar keterampilan dasar bola voli peserta didik dapat mengalami peningkatan?
		Bagaimana cara bapak menciptakan suasana pembelajaran yang menarik?
		Apakah bapak melakukan modifikasi media untuk pembelajaran?
		Pendekatan pembelajaran apa yang bapak gunakan untuk mengajarkan teknik dasar bola voli?
2.	Faktor penghambat dan pendukung upaya guru PJOK.	Menurut bapak apakah sarana dan prasarana yang dimiliki sekolah dapat membantu dalam meningkatkan keterampilan dasar peserta didik?
		Apa saja faktor penghambat yang dialami oleh bapak dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?
		Bagaimana bapak mengkondisikan peserta didik yang sulit diatur dalam pembelajaran?
		Apa saja faktor pendukung yang dialami oleh

		bapak dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?
--	--	--

Pedoman wawancara dengan Kepala Sekolah:

No	Variabel	Pertanyaan
1.	Upaya guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik.	Menurut bapak apakah keterampilan dasar permainan bola voli penting bagi peserta didik Sekolah Dasar?
		Bagaimana cara bapak memberikan dukungan terhadap guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?
		Apa harapan bapak terkait peningkatan keterampilan bola voli peserta didik di jenjang Sekolah Dasar?
2.	Faktor penghambat dan pendukung upaya guru PJOK.	Menurut bapak apakah sarana dan prasarana sekolah berpengaruh terhadap upaya guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?
		Apakah bapak mengecek dan memastikan sarana dan prasarana yang memadai untuk pembelajaran bola voli?

Lampiran 7 Transkrip Wawancara

TRANSKIP WAWANCARA

Waktu : Selasa, 6 Mei 2025

Tempat : SDN Tirto 03 Kota Pekalongan

Responden : Kuntoyo S.Pd

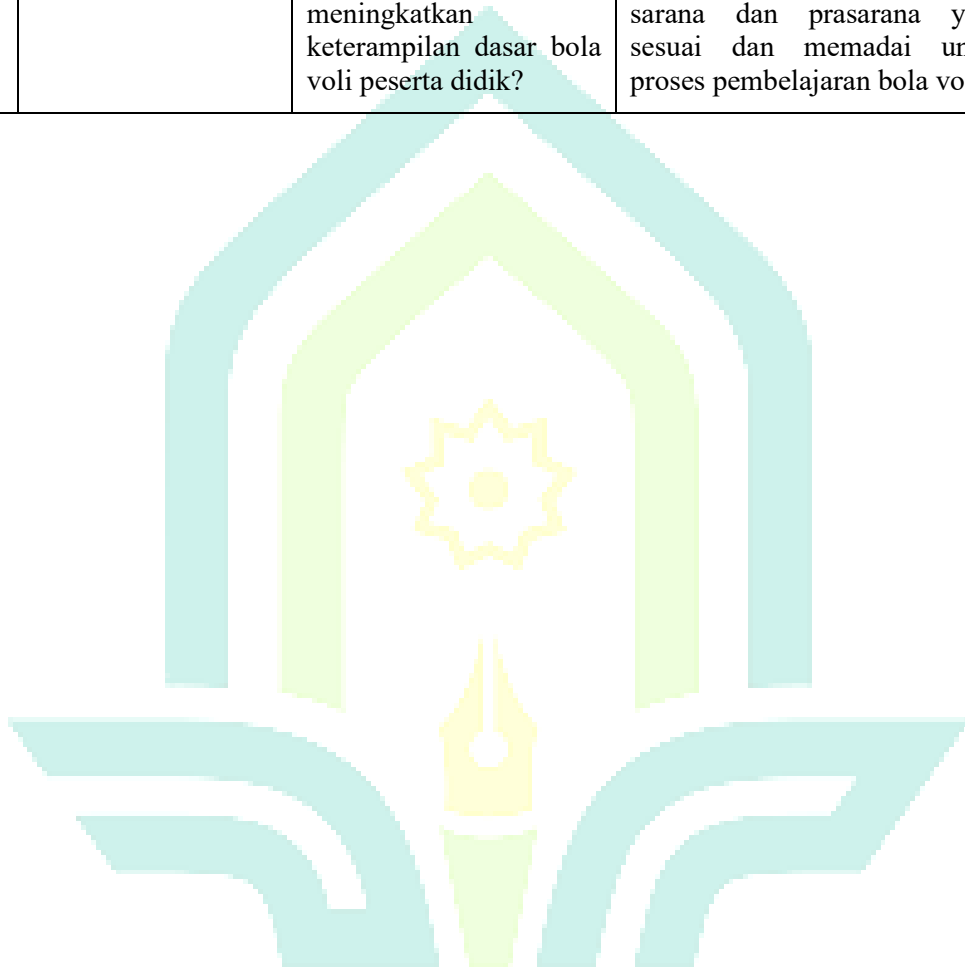
Status :Guru PJOK kelas V

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
1.	Upaya guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik.	Menurut bapak apakah keterampilan dasar permainan bola voli penting bagi peserta didik Sekolah Dasar?	“Keterampilan dasar bola voli pada siswa harus terus dilatih karena bola voli merupakan materi olahraga cabang bola besar yang sampai saat ini masih terus diajarkan dalam pembelajaran PJOK dari tingkat Sekolah Dasar sampai tingkat Sekolah Menengah Atas. Sehingga hal tersebut dapat membantu siswa untuk lebih mudah belajar di tingkat sekolah berikutnya.”
		Menurut bapak apa saja teknik dasar bola voli yang masih sulit dikuasai oleh siswa?	“Sementara ini untuk kelas V anak yang belum bisa passing bawah ada sekitar 10 anak, terus servis atas 22 anak, passing bawah 17 anak, passing atas 21 anak, untuk smash 25 anak hanya ada satu anak yang bisa, dan block itu belum bisa semua.”
		Menurut bapak apa saja kesulitan-kesulitan siswa dalam melakukan teknik dasar bola voli?	“Penyebab siswa kesulitan itu ada banyak mas, diantaranya seperti posisi kaki sama cara memegang bolanya masih salah, terus juga masih takut kalo ada bola datang.”
		Bagaimana upaya yang bapak lakukan agar	“Saya coba buat pembelajaran yang menarik, kadang saya buat

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
		keterampilan dasar bola voli siswa dapat mengalami peningkatan?	lomba kecil-kecilan dan memberikan reward biar anak-anak semangat. Saya juga ajak anak-anak untuk main bareng, tapi tetap latihan teknik.”, “tentu saya memanfaatkan dengan maksimal sarana prasarana yang sudah disediakan oleh sekolah. Kalau tidak saya manfaatkan emam banget mas”, “kalau untuk modifikasi saya biasanya menggunakan bola yang ukuranya lebih kecil. Disekolah ini ada bola yang ukuranya lebih kecil dari bola voli biasanya. Kemudian saya juga kempeskan sedikit supaya bolanya tidak terlalu keras, jadi anak tidak terlalu takut.”, “Saya selalu mengatur kesiapan siswa sebelum proses pembelajaran dimulai, karena kalau siswa mudah diatur kemudian juga siap dan fokus, pembelajaran bisa berjalan dengan semestinya. Dengan begitu tujuan pembelajaran dapat tercapai sesuai dengan tujuan.”, “Saya menggunakan bentuk mengajar bermain, karena anak-anak cenderung pasti lebih suka, terlebih lagi anak Sekolah Dasar yang pada dasarnya masih suka man-main.”, “Permainan yang saya gunakan itu biasanya voli mini, karena menurut saya permainanya mudah untuk dipahami oleh siswa sekolah dasar”, “tidak mungkin pembelajaran PJOK tidak memberi kesempatan kepada siswa untuk mencoba, pastinya saya beri kesempatan mas. Biasanya dengan berpasangan siswa melakukan teknik dasar secara bertahap.

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
		Bagaimana cara bapak menciptakan suasana pembelajaran yang menarik?	“Saya coba buat pembelajaran yang menarik, kadang saya buat lomba kecil-kecilan dan memberikan reward biar anak-anak semangat. Saya juga ajak anak-anak untuk main bareng, tapi tetap latihan teknik.”
		Apakah bapak melakukan modifikasi media untuk pembelajaran?	“Kalau untuk modifikasi saya biasanya menggunakan bola yang ukurannya lebih kecil. Disekolah ini ada bola yang ukurannya lebih kecil dari bola voli biasanya. Kemudian saya juga kempeskan sedikit supaya bolanya tidak terlalu keras, jadi anak tidak terlalu takut.”
		Pendekatan pembelajaran apa yang bapak gunakan untuk mengajarkan teknik dasar bola voli?	“Saya menggunakan bentuk mengajar bermain, karena anak-anak cenderung pasti lebih suka, terlebih lagi anak Sekolah Dasar yang pada dasarnya masih suka man-main.”
2.	Faktor penghambat dan pendukung upaya guru PJOK.	Menurut bapak apakah sarana dan prasarana yang dimiliki sekolah dapat membantu dalam meningkatkan keterampilan dasar peserta didik?	“tentu membantu dan saya memanfaatkan dengan maksimal sarana prasarana yang sudah disediakan oleh sekolah. Kalau tidak saya memanfaatkan eman banget mas”
		Apa saja faktor penghambat yang dialami oleh bapak dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?	“untuk faktor penghambat yang saya alami itu mata Pelajaran PJOK itu jam nya sedikit mas, tidak seperti mata Pelajaran lain. Kemudian siswanya juga terlihat kurang antusias untuk belajar bola voli.”
		Bagaimana bapak mengkondisikan peserta didik yang sulit diatur dalam pembelajaran?	“Saya selalu mengatur kesiapan siswa sebelum proses pembelajaran dimulai, karena kalau siswa mudah diatur kemudian juga siap dan fokus,

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
			pembelajaran bisa berjalan dengan semestinya. Dengan begitu tujuan pembelajaran dapat tercapai sesuai dengan tujuan.”
		Apa saja faktor pendukung yang dialami oleh bapak dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?	“sekolah sangat mendukung saya untuk melakukan berbagai upaya, dengan menyediakan sarana dan prasarana yang sesuai dan memadai untuk proses pembelajaran bola voli.”



TRANSKIP WAWANCARA

Waktu : Jum'at 2 Mei 2025

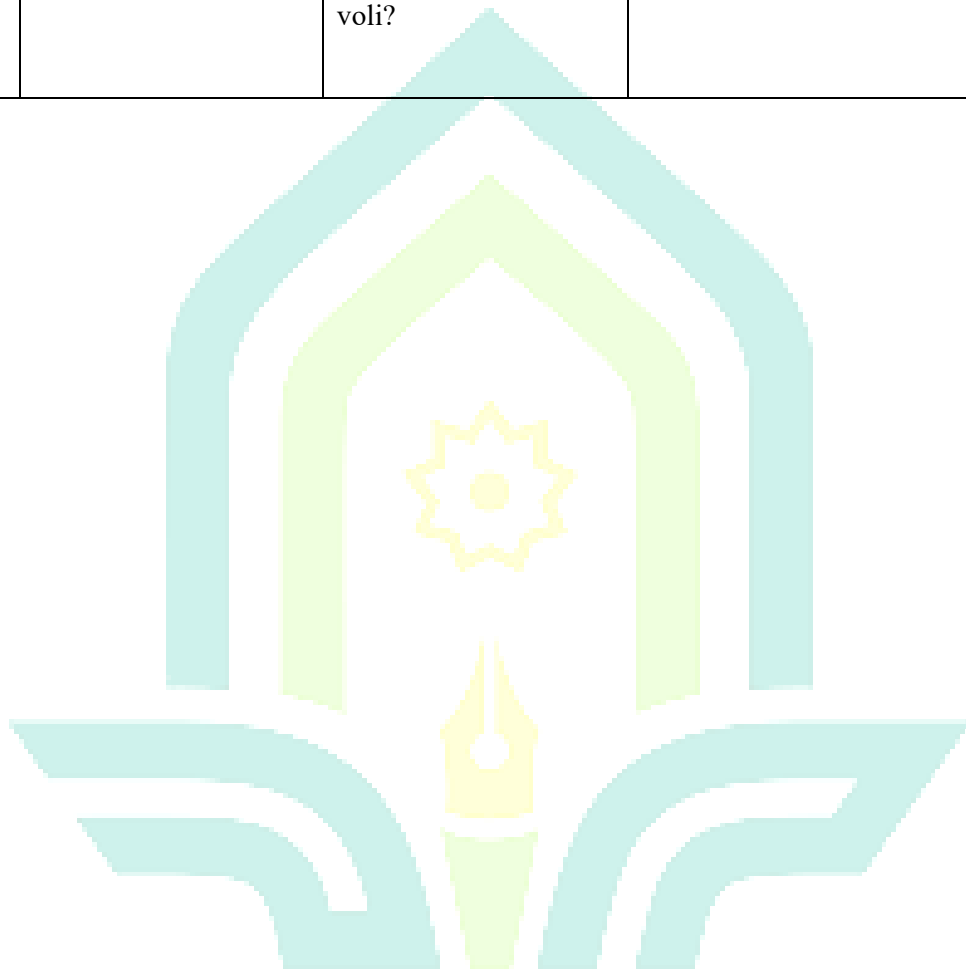
Tempat :SDN Tirto 03 Kota Pekalongan

Responden :Akhmad Mulyono S.Pd.SD

Status :Kepala Sekolah

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
1.	Upaya guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik.	Menurut bapak apakah keterampilan dasar permainan bola voli penting bagi peserta didik Sekolah Dasar?	“Jelas penting mas, Penguasaan keterampilan dasar bola voli siswa penting sejak tingkat Sekolah Dasar, karena bisa membantu untuk menumbuhkan minat terhadap olahraga, kemudian membuka potensi untuk berprestasi. Dari hal tersebut juga menjadikan suatu sekolah layak disebut sebagai tempat mendidik dan memberi bekal siswa.”
		Bagaimana cara bapak memberikan dukungan terhadap guru PJOK dalam meningkatkan keterampilan dasar bola voli peserta didik?	“Tentu saya mendukung dengan berusaha menyediakan sarana dan prasarana yang lengkap untuk pembelajaran bola voli”
		Apa harapan bapak terkait peningkatan keterampilan bola voli peserta didik di jenjang Sekolah Dasar?	“Harapan saya sebagai Kepala Sekolah semoga anak-anak bisa terus berkembang skill nya sehingga nantinya bisa membuka jalan mereka untuk berprestasi”
2.	Faktor penghambat dan pendukung upaya guru PJOK.	Menurut bapak apakah sarana dan prasarana sekolah berpengaruh terhadap upaya guru PJOK dalam meningkatkan	“Sangat berpengaruh mas, karena kalau sarana dan prasarana lengkap pastinya memudahkan guru dalam upaya-upaya nya pada pembelajaran”

No	Variabel	Pertanyaan	Jawaban
		keterampilan dasar bola voli peserta didik?	
		Apakah bapak mengecek dan memastikan sarana dan prasarana yang memadai untuk pembelajaran bola voli?	“Tidak bisa dikatakan secara rutin, tapi terkadang saya kalau ada waktu kosong suka melihat anak-anak bermain sekaligus mengecek sarana dan prasarana”



Lampiran 8 Hasil Dokumentasi

HASIL DOKUMENTASI

Siswa sedang pemanasan



Siswa sedang melakukan mini games



Guru sedang mengatur kesiapan siswa



Guru mencontohkan cara memegang bola dan posisi kaki yang benar



Sesi wawancara dengan guru PJOK



Siswa sedang bersiap melakukan teknik dasar



Sesi wawancara dengan Kepala Sekolah



Bola voli SDN Tirto 03



Lapangan bola voli SDN Tirto 03



Siswa sedang bersiap melakukan voli mini

