

**PROGRAM PENCEGAHAN BALITA STUNTING
OLEH PETUGAS POSYANDU DI DESA KALISALAK
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)



Oleh :

ELVA FILLISIFA NOVELLA
NIM. 2419078

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
2024**

**PROGRAM PENCEGAHAN BALITA STUNTING
OLEH PETUGAS POSYANDU DI DESA KALISALAK
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)



Oleh :

ELVA FILLISIFA NOVELLA
NIM. 2419078

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elva Fillisifa Novella

Nim : 2419078

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Judul Skripsi : PROGRAM PENCEGAHAN BALITA
STUNTING OLEH PETUGAS POSYANDU DI
DESA KALISALAK KECAMATAN LIMPUNG
KABUPATEN BATANG

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri kecuali dalam bentuk kutipan yang telah penulis sebutkan sumbernya. Apabila skripsi ini terbukti merupakan hasil duplikasi atau plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan dicabut gelarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar
benarnya.

Pekalongan, 31 Januari 2024

Yang menyatakan



ELVA FILLISIFA NOVELLA

NIM 2419078

Andung Dwi Hryanto, M.Pd

Desa Pegaden Tengah RT 01 RW 01 Kec. Wonopringgo Kab. Pekalongan

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 4 (Empat) Eksemplar
Hal : Naskah Skripsi
Elva Fillisifa Novella

Kepada
Yth. Dekan FTIK UIN K.H.
Abdurrahman Wahid Pekalongan
Ketua Program Studi PIAUD
di –
PEKALONGAN

Assalamualaikum Wr.Wb.

Setelah diadakan penelitian dan perbaikan maka bersama ini saya kirimkan naskah skripsi :

Nama : **ELVA FILLISIFA NOVELLA**
NIM : **2419078**
Program studi : **PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**
Judul Skripsi : **PROGRAM PENCEGAHAN BALITA STUNTING
OLEH PETUGAS POSYANDU DI DESA KALISALAK
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG**

Dengan ini mohon agar skripsi tersebut segera dimonaqosahkan.

Demikian nota pembimbing ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian bapak atau ibu saya sampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pekalongan, 27 Maret 2024

Pembimbing



Andung Dwi Haryanto, M.Pd
NIP. 19890217 201903 1 007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
K.H. ABDURRAHMAN WAHID PEKALONGAN
FAKULTAS TARBİYAH DAN ILMU KEGURUAN
Jl. Pahlawan Km. 5 Rowolaku, Kajen, Kabupaten Pekalongan 51161
Website: ftik.uingusdur.ac.id email: ftik@uingusdur.ac.id

PENGESAHAN

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri
K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan mengesahkan Skripsi saudara/i:

Nama : **ELVA FILLISIFA NOVELLA**
NIM : **2419078**
Judul Skripsi : **PROGRAM PENCEGAHAN BALITA STUNTING
OLEH PETUGAS POSYANDU DI DESA KALISALAK
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG**

Telah diujikan pada hari Kamis, 21 Maret 2024 dan dinyatakan **LULUS** serta
diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd.)

Dewan Penguji

Penguji I

Dr. Siti Mumun Muniroh, M.A
NIP. 19820701 200501 2 003

Penguji II

M. Adin Setyawan, M.Psi
NIP. 199209112019031014

Pekalongan, 26 Maret 2024

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan,



Prof. Dr. H. Moh. Sugeng Solehuddin, M.Ag.
NIP. 19730112 200003 1 001

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Pedoman transliterasi yang digunakan dalam buku ini adalah hasil keputusan bersama Menteri Agama Republik Indonesia No. 158 Tahun 1987 dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No. 043/b/U/1987. Transliterasi tersebut digunakan untuk menulis kata arab yang dipandang belum diserap ke dalam bahasa indonesia. Kata arab yang sudah diserap ke dalam bahasa indonesia sebagaimana terlihat dalam kamus linguistik atau kamus besar bahasa indonesia. Secara garis besar pedoman transliterasi itu adalah sebagai berikut

1. Konsonan

Konsonan bahasa arab yang ada dalam system tulisan arab dilambangkan dengan huruf. Dalam transliterasi ini Sebagian dilambangkan dengan huruf, Sebagian dengan tanda dan sebagian lagi dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus.

Dibawah ini daftar huruf arab dan transliterasi dengan huruf latin.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye

ص	Sad	S	Es (dengan titik dibawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik dibawah)
ط	Ta	T	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Za	Z	Zet (dengan titik dibawah)
ع	Ain	‘	Komater balik (diatas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wawu	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

2. Vokal

Vokal Tunggal	VokalRangkap	Vokal Panjang
أ = a		أ = a
إ = i	أي = ai	إي = i
أ = u	أو = au	أو = u

3. Ta marbutah

Ta marbutah hidup dilambangkan dengan t

Contoh :

مرأة جميلة ditulis maratun jamilah

Ta marbutah mati dilambangkan dengan h

Contoh :

فاطمة ditulis fatimah

4. Syaddad (tasdid atau geminasi)

Tanda geminasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddad tersebut.

Contoh :

ربنا ditulis rabana

البر ditulis al bir

5. Kata sandang (artikel)

Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiyah ditransliterasi sesuai dengan bunyinya yaitu bunyi l diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

Contoh :

الشمس ditulis Asyamsu

الرجل ditulis arojulu

السيدة ditulis Asayidah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf qomariyah ditransliterasi sesuai dengan bunyinya yaitu bunyi l diikuti terpisah dari kata yang diikuti dan dihubungkan dengan tanda sempang.

Contoh :

القمر ditulis al qomar

البديع ditulis al badi

الجلال ditulis al jalal

6. Huruf hamzah

Hamzah yang berada diawal kata tidak ditransliterasikan akan tetapi jika hamzah tersebut berada ditengah kata atau diakhir kata huruf hamzah itu ditransliterasikan dengan apostrof.

Contoh :

أمرت ditulis umirtu

شيئُ ditulis syaiun

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah Swt atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat dan salam bagi Rasulullah Muhammad Saw, keluarga, sahabat, pengikutnya yang istiqomah hingga yaumul akhir dan orang yang tegak dijalan dakwahnya. Dengan dukungan yang telah memberikan semangat yang luar biasa dan doanya dengan kerendahan hati dan ketulusanku persembahkan skripsi ini kepada

1. Allah Swt pencipta semesta alam yang telah memberiku hidup, berkah dan rizkinya.
2. Diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.
3. Kedua orang tua saya bapak Slamet Mugio dan ibu Sri Mulyanah yang selama ini dengan tulus mendidik dan membesarkan saya serta tidak pernah lelah selalu mendukung dan mendoakan untuk keberhasilan saya. Saya ucapkan terima kasih atas sayang, doa, motivasi, pengorbanan tiada batas dan tidak kenal lelah yang diberikan kepada saya.
4. Adik perempuan saya Nayla Faaza Novella yang saya sayangi dan saya banggakan yang selalu memberikan semangat, motivasi dan masukannya yang terbaik untuk saya.
5. Bapak Andung Dwi Haryanto, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi terima kasih atas segala bimbingan, arahan, saran serta

nasihat yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Ningsih Fadhilah, M.Pd selaku dosen wali yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan.
7. Teman yang telah kebersamai saya dalam suka duka mengerjakan skripsi. Saya ucapkan terima kasih karena telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan doa untuk kelancaran saya dalam menyusun skripsi.
8. Almameter tercinta Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan yang memberikan ilmu, pengalaman dan bekal meraih cita cita.
9. Serta semua pihak yang ikut serta dalam mendukung terselesaikannya skripsi.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al Insyirah 6-8)



ABSTRAK

Elva Fillisifa Novella. 2023. Parenting pencegahan balita stunting didesa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang. Skripsi. Pekalongan. Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini. Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri KH. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Andung Dwi Haryanto, M.Pd.

Kata kunci : program, pencegahan, balita, stunting

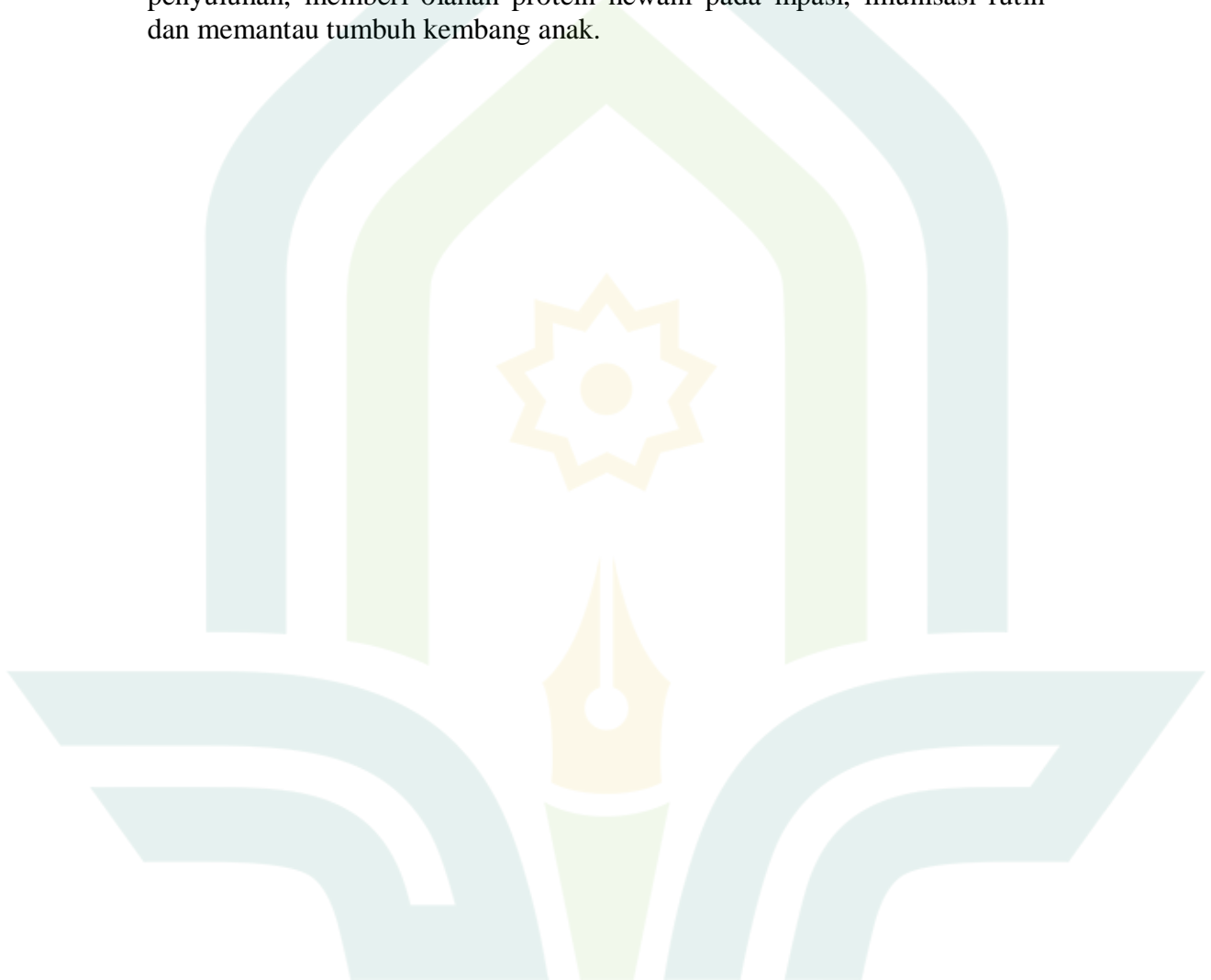
Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya ini terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir sehingga kondisi stunting baru nampak setelah bayi berusia dua tahun. Stunting adalah kurangnya gizi pertumbuhan atau perkembangan pada anak yang menyebabkan tinggi badan anak lebih rendah atau pendek oleh anak normal seusianya. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya kesehatan dan gizi jika gizi yang diasup oleh tubuh tidak cukup maka hal tersebut menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan menjadi permasalahan gizi di Indonesia stunting adalah gambaran dari status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Posyandu Kalisalak melaksanakan program untuk mencegah balita stunting dengan melaksanakan penyuluhan stunting dan program pemberian pmt pada balita. Penyuluhan stunting diadakan di posyandu tempatnya di rumah kepala dusun dan pemberian pmt pada balita diberikan pada saat melaksanakan posyandu.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana program yang dilakukan oleh petugas posyandu untuk mencegah balita stunting didesa Kalisalak, bagaimana problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak dan bagaimana solusi problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan program apa saja yang dilakukan oleh petugas posyandu untuk mencegah balita stunting di Desa Kalisalak, untuk mendeskripsikan problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak dan untuk mendeskripsikan solusi problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian lapangan. Sumber data primer penelitian ini adalah Sri Mulyanah, Nur Anisah dan Nur Hikmah selaku petugas posyandu. Sedangkan sumber data sekunder diperoleh dari dokumen posyandu. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik

analisis data menggunakan tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa parenting yang dilakukan oleh petugas posyandu untuk mencegah balita stunting di Desa Kalisalak melalui berbagai kegiatan seperti penyuluhan stunting dan pemberian pmt pada balita. Problematika parenting pencegahan stunting di Desa Kalisalak adalah pola makan, pola asuh, ekonomi, sanitasi dan akses air bersih. Solusi permasalahan parenting pencegahan stunting di Desa Kalisalak adalah penyuluhan, memberi olahan protein hewani pada mpasi, imunisasi rutin dan memantau tumbuh kembang anak.



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul program pencegahan balita stunting oleh petugas posyandu di Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana strata satu Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Sholawat dan salam yang senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad Saw, keluarga, para sahabat dan seluruh umatnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai apabila tidak ada bantuan, bimbingan, nasihat serta dukungan dari semua pihak selama pembuatan skripsi ini. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis sehingga skripsi ini terwujud antara lain kepada yang terhormat

1. Bapak Prof. Dr. H. Zaenal Mustakim, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Sugeng Sholehuddin, M.Ag selaku dekan Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan.
3. Ibu Triana Indrawati, M.A selaku ketua program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.
4. Ibu Rofiqotul Aini, M.Pd selaku sekretaris program studi Pendidikan islam anak usia dini.

5. Bapak Andung Dwi Haryanto, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang penuh dengan kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Ibu Ningsih Fadhilah, M.Pd selaku dosen wali akademik yang banyak memberikan motivasi, bimbingan dan arahan kepada penulis selama melangsungkan studi.
7. Ibu Sri Mulyanah selaku petugas posyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di posyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang.
8. Bapak dan ibu dosen Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan khususnya dosen program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, pengalaman dan waktunya kepada penulis.
9. Ucapan terima kasih yang teramat banyak kepada orang tua bapak Slamet Mugio dan ibu Sri Mulyanah yang telah mendoakan, memberikan semangat dan kasih sayang.
10. Keluarga besar piauud yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk lebih giat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pekalongan, 31 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
PERSEMBAHAN	viii
MOTO	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
E. Metode Penelitian	4
1. Jenis dan Pendekatan	4
2. Sumber Data	4
3. Teknik Pengumpulan Data	5
4. Teknik Analisis Data	6
F. Sistematika Penulisan Skripsi	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Program Pencegahan Balita Stunting	8
a. Pengertian Program Pencegahan Balita Stunting	8
b. Tahapan Program Pencegahan Balita Stunting	8
2. Karakteristik Anak	9
3. Stunting	10
a. Pengertian Stunting	10
b. Penyebab Stunting	10

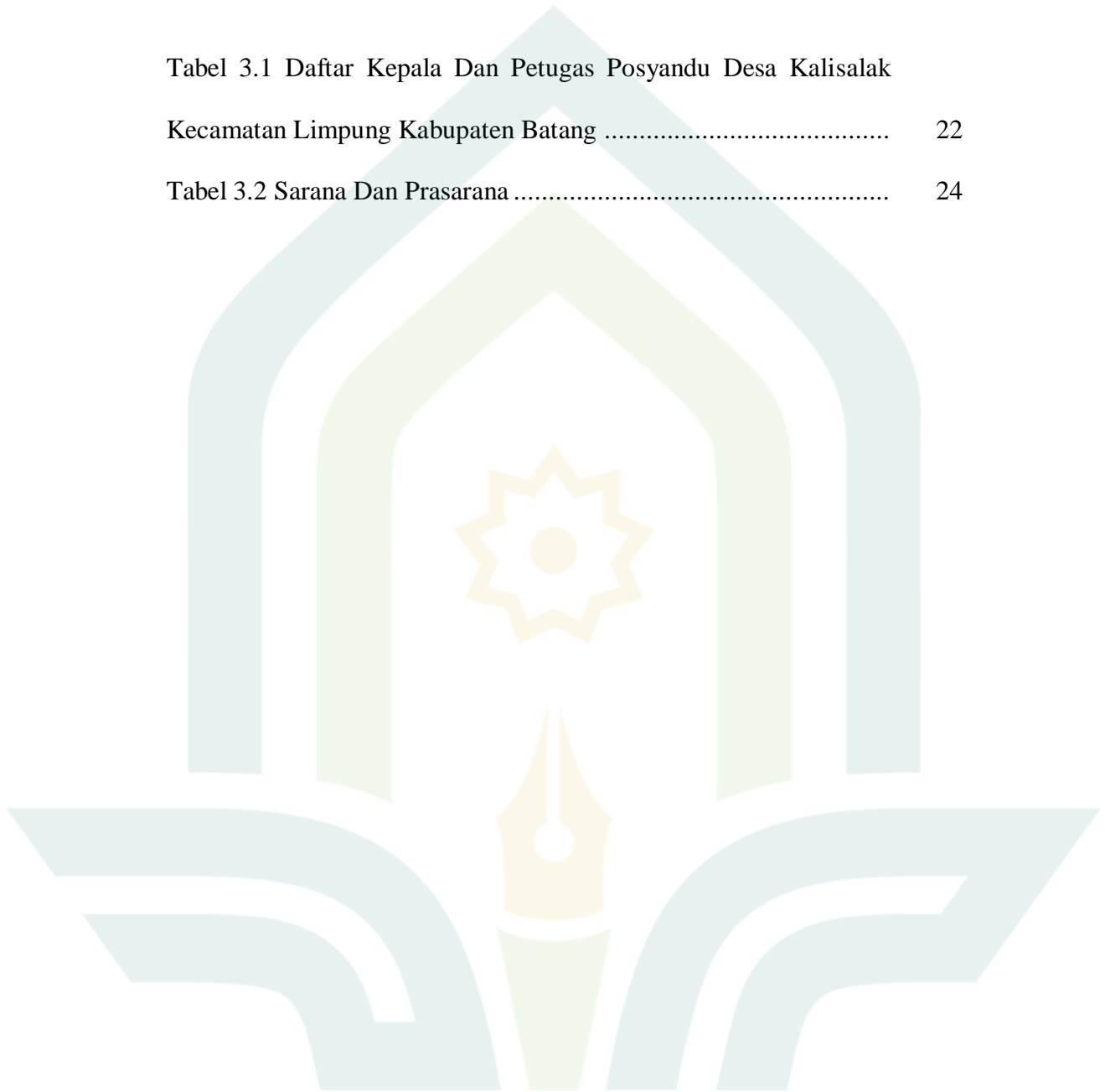
c. Dampak Stunting	11
d. Kategori Stunting Anak Usia Dini.....	12
e. Pengetahuan Tentang Stunting	12
f. Keterlibatan Paud Menghadapi Stunting	13
B. Penelitian Relevan	14
C. Kerangka Berpikir	18
BAB III HASIL PENELITIAN	21
A. Profil Lembaga Tempat Penelitian.....	21
1. Sejarah Singkat Berdirinya Posyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang	21
2. Profil Posyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang.....	21
3. Visi Misi Dan Tujuan Posyandu Desa Kalisalak .	21
4. Keadaan Petugas Posyandu Desa Kalisalak	22
5. Struktur Organisasi.....	23
6. Sarana Dan Prasarana	24
B. Program Pencegahan Balita Stunting Yang Dilakukan Oleh Petugas Posyandu Di Desa Kalisalak	24
1. Penyuluhan Stunting.....	26
2. Pemberian Pmt	28
C. Problematika Program Pencegahan Balita Stunting Di Desa Kalisalak.....	30
1. Pola Makan	30
2. Pola Asuh.....	31
3. Ekonomi.....	32
4. Sanitasi Dan Akses Air Bersih.....	33
D.Solusi Problematika Program Pencegahan Stunting Didesa Kalisalak	34
1. Penyuluhan Stunting.....	35
2. Memberi Olahan Protein Hewani Pada Mpasi	40
3. Imunisasi Rutin	41
4. Memantau Tumbuh Kembang Anak	42

BAB IV	ANALISIS HASIL PENELITIAN	43
	A. Analisis Program Pencegahan Balita Stunting Yang Dilakukan Oleh Petugas Posyandu Di Desa Kalisalak.....	43
	B. Analisis Problematika Program Pencegahan Balita Stunting Di Desa Kalisalak	44
	C. Analisis Solusi Problematika Program Pencegahan Balita Stunting Di Desa Kalisalak	47
BAB V	PENUTUP	50
	A. Kesimpulan	50
	B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



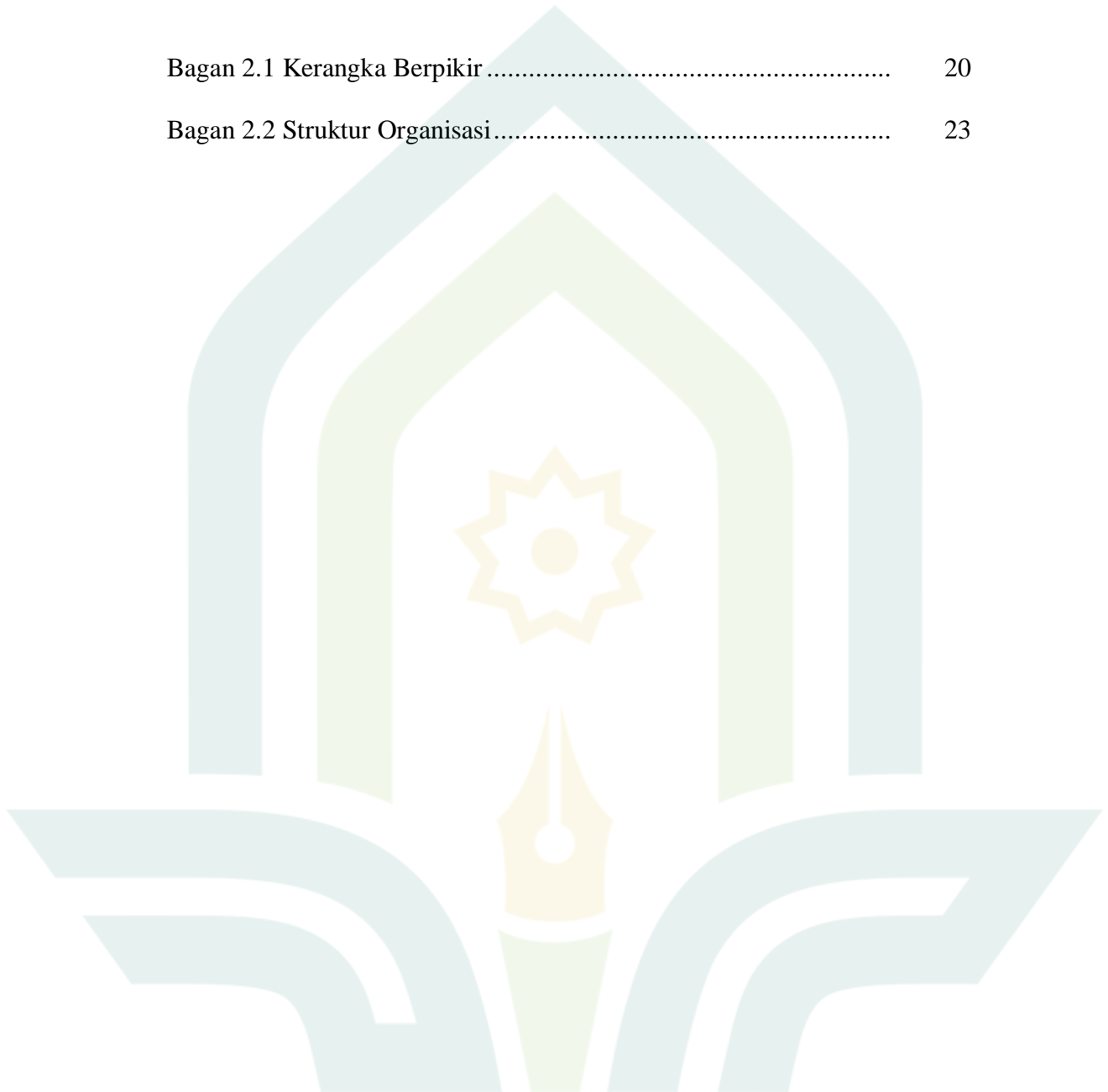
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Kepala Dan Petugas Posyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang	22
Tabel 3.2 Sarana Dan Prasarana	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	20
Bagan 2.2 Struktur Organisasi.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar riwayat hidup
2. Surat pengantar dan izin penelitian
3. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian
4. Pedoman wawancara
5. Transkrip wawancara
6. Data balita
7. Dokumentasi yang relevan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anak adalah keturunan pengganti yang adalah harapan untuk masa depan bangsa. Pertumbuhan serta perkembangan seorang anak sangat ditentukan oleh lingkungan serta juga stimulasi yang diperoleh anak. Stimulasi yang diberikan berkembang menggunakan baik sesuai harapan. Disisi lain tidak ada sekolah atau lembaga kursus untuk menjadi orang tua. Sehingga diperlukan pelatihan atau pendampingan kepada orang tua untuk bisa mendampingi serta menstimulasi anak menggunakan baik. Peran orang tua bukan hanya berdampak kepada perkembangan motorik anak tetapi juga berdampak kepada perkembangan otak anak. Perkembangan otak sudah dimulai semenjak fase kehamilan perkembangan cepatnya berlaku setelah kelahiran sesampai sangat terbuka terekamnya pengetahuan baik yang positif maupun negatif sebagai hasil hubungan menggunakan orang tua. Salah satu pemicu stunting adalah pola asuh ibu kepada balitanya pola asuh erat hubungannya menggunakan tingkat ilmu ibu. Ilmu yang kurang dapat menjadikan pola asuh ibu kurang sesampai memengaruhi peristiwa stunting kepada balita.¹

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh kepada balita akibat dari kekurangan gizi kronis sesampai anak terlalu pendek untuk umurnya tersebut berlaku semenjak bayi dalam kandungan serta kepada fase awal setelah bayi lahir sesampai kondisi stunting baru terlihat setelah bayi berumur dua tahun. Stunting adalah kurangnya gizi pertumbuhan atau perkembangan kepada anak yang menyebabkan tinggi baserta anak lebih rendah atau pendek oleh anak normal seumurnya. Pertumbuhan serta perkembangan anak ditentukan oleh seuntukan faktor diantaranya kesehatan serta gizi apabila gizi yang diasup oleh

¹Riris Setyo Sundari, *Pencegahan Stunting Dengan Pelatihan Parenting Untuk Keluarga*, Jurnal Pelatihan Pendidikan, Vol. 1, No. 1, 2022, Hal. 28-33

badan tidak cukup maka peristiwa tersebut menyebabkan pertumbuhan serta perkembangan menjadi permasalahan gizi di Indonesia stunting adalah gambaran dari status gizi kurang yang bersifat kronik kepada fase pertumbuhan serta perkembangan semenjak awal kehidupan. Stunting akan memengaruhi terjadinya pertumbuhan anak dalam seuntukan faktor. Stunting tidak hanya ditimbulkan oleh seuntukan faktor meskipun ditimbulkan banyak faktor yang saling berkaitan satu menggunakan lain antaranya faktor yang memengaruhi peristiwa stunting adalah pola asuh memegang peranan penting kepada berlakunya gangguan pertumbuhan kepada anak.²

Menurut pemeriksaan kepada gangguan perkembangan kepada anak yang ditimbulkan oleh kekurangan gizi, infeksi atau kurangnya rangsangan. Perubahan juga adalah persoalan gizi kronis karena adalah salah satu kondisi gizi yang secara historis dikaitkan menggunakan gizi yang tidak layak. Penurunan tersebut dapat dicegah menggunakan intervensi gizi tersendiri serta mencukupi fasilitas gizi serta kesehatan ibu hamil, mencukupi keperluan gizi ibu hamil, mengkonsumsi protein menggunakan protein sesuai umur dalam menu harian bayi diatas enam bulan, menjaga sanitasi sertaenuhi juga keperluan air bersih serta mengajak anaknya ke toilet secara teratur mtersebutmal sebulan sekali. Kelainan bentuk biasanya tidak terdeteksi kepada anak dibawah umur lima tahun karena perbedaan antara anak cacat serta anak normal tidak terlalu terlihat. Sulit untuk menghilangkan gagap anak berumur dua tahun. Ilmu gizi seorang ibu memakibati kepribadian makan bayi. Ilmu gizi ibu adalah salah satu faktor yang berdampak signifikan kepada peristiwa stunting. Peran orang tua khususnya ibu sangat penting untuk mencukupi gizi anak karena anak

²Nurhalizah, *Pola Asuh Orang Tua Dengan Peristiwa Stunting Pada Anak*, Jurnal Pendidikan Anak, Vol. 9, No. 1, 2023, Hal. 86-92

memerlukan perhatian serta dukungan dari orang tua kepada pertumbuhan serta perkembangannya yang sangat cepat.³

B. Rumusan Masalah

Dilihat dari latar belakang persoalan maka rumusan penelitian tersebut adalah

1. Bagaimana program yang dilaksanakan oleh pekewajiban posyandu untuk menghindari balita stunting di Desa Kalisalak?
2. Bagaimana problematika program pencegahan balita stunting didesa Kalisalak?
3. Bagaimana solusi problematika program pencegahan balita stunting didesa Kalisalak?

C. Tujuan Penelitian

Menurut rumusan persoalan tersebut maka tujuan dari penelitian tersebut adalah

1. Untuk mendeskripsikan program apa saja yang dilaksanakan oleh petugas posyandu untuk menghindari balita stunting di Desa Kalisalak
2. Untuk mendeskripsikan problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak
3. Untuk mendeskripsikan solusi problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak

D. Kegunaan Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian tersebut diusahakan dapat memberikan tambahan informasi serta keuntungan untuk perkembangan ilmu ilmu serta teknologi untuk menghindari stunting kepada anak umur dini

2. Manfaat praktis

- a. Untuk masyarakat

Memberi tahu masyarakat lebih awal terkait usaha pencegahan stunting semenjak dtersebut

³Fitriani, *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Peristiwa Stunting Pada Balita Didesa Arongan Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya*, Jurnal Biology Education, Vol. 10, No. 1, 2022, Hal. 23-31

b. Untuk ilmu pengetahuan

Bisa digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan informasi tentang cara mendeskripsikan kegiatan pencegahan stunting kepada anak umur tersebut

c. Untuk peneliti

Bisa digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan informasi tentang cara mendeskripsikan kegiatan pencegahan stunting kepada anak umur tersebut

E. Metode Penelitian

1. Jenis dan pendekatan

a. Jenis penelitian

Penelitian tersebut menggunakan jenis penelitian lapangan. Penelitian lapangan adalah proses pencarian data secara langsung ke lapangan menggunakan melihat bahan yang akan diteliti. Penelitian yang dilaksanakan secara langsung di lapangan yang dimaksud adalah dengan mendatangi tempat terjadinya penelitian.⁴

2. Sumber data

Sumber data yang diperlukan kepada penelitian tersebut ada dua macam adalah sumber data primer serta sumber data sekunder

a. Sumber data primer

Peneliti memperoleh data penelitian melalui proses pengamatan maupun wawancara. Peneliti akan melaksanakan pengamatan kepada balita didesa kalisalok kecamatan limpung kabupaten batang serta melaksanakan wawancara menggunakan pekewajiban posyandu di Desa Kalisalok Kecamatan Limpung Kabupaten Batang.

⁴Nana Syaodih Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung : Pt. Remaja Rosdakarya, 2005) Hal. 18

b. Sumber data sekunder

Seuntukan jenis referensi data tambahan bisa berupa ensiklopedia, buku teks serta buku bacaan. Artikel dalam majalah ilmiah baik yang umum maupun spesialisasi yang dibuat oleh perguruan tinggi di Indonesia kepada umumnya juga adalah sumber data sekunder.⁵

3. Teknik pengumpulan data

Dalam memperoleh informasi yang diperlukan peneliti mwnguntungkan instrument pengumpulan data wawancara, observasi serta dokumentasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian tersebut adalah

a. Metode wawancara

Wawancara yang dilaksanakan oleh peneliti adalah menggunakan pekewajiban posyandu, orang tua serta tokoh masyarakat didesa kalisalak kecamatan limpung kabupaten batang. Wawancara tersebut berkaitan tentang parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak kecamatan limpung kabupaten batang. Metode tersebut digunakan untuk memperoleh informasi terkait menggunakan kegiatan parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak kecamatan limpung kabupaten batang.

b. Metode observasi

Observasi yang dilaksanakan peneliti adalah lebih menuju ke proses bagaimana parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak kecamatan limpung kabupaten batang. Tujuan dari metode tersebut untuk mendeskripsikan latar yang dipelajari serta aktivitas yang berlaku. Pengamatan yang akan dilaksanakan dalam penelitian tersebut adalah memperoleh informasi

⁵Neni Hasnunidah, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, (Yogyakarta : Media Akademi, 2017) Hal. 28

tentang parenting pencegahan balita stunting didesa kalialak kecamatan limpung kabupaten batang.

c. Metode dokumentasi

Metode dokumentasi tersebut sebagai pendukung dari metode wawancara serta observasi karena data yang didapat akan lebih valid. Metode tersebut dilaksanakan untuk memperoleh data tentang kebijakan yang sudah dibuat posyandu didesa kalialak kecamatan limpung kabupaten batang untuk memberikan gambaran bagaimana parenting pencegahan balita stunting didesa kalialak kecamatan limpung kabupaten batang. Sumber data dokumentasi yang diperlukan peneliti adalah seperti bukti visi misi, sarana prasarana serta media ataupun proses kegiatan pelaksanaan pencegahan parenting balita stunting didesa kalialak kecamatan limpung kabupaten batang.

4. Teknik analisis data

Paragraf teknik analisis data dalam penelitian tersebut menggunakan model miles serta huberman

a. Reduksi data

Data yang berisi kejadian pokok yang diperoleh secara langsung dilapangan secara rinci dalam bentuk ringkas sebagai acuan penelitian lapangan.

b. Display data

Penyediaan data mampu dilaksanakan dalam bentuk penjelasan singkat, bagan, hubungan antar kategori, flowchart serta sejenisnya. Penyediaan data yang paling sering untuk menyiapkan data adalah menggunakan teks bersifat naratif.

c. Verifikasi data

Bentuk kesimpulan dari penelitian kualitatif adalah hasil atau penemuan baru yang mana sebelumnya belum

pernah ada serta dijadikan sebuah referensi dalam hasilnya sebuah penelitian.⁶

F. Sistematika Penulisan

Bab I pendahuluan mencakup latar belakang persoalan, rumusan persoalan, tujuan penelitian, keuntukan penelitian, metode penelitian serta sistematika penulisan.

Bab II landasan teori mencakup deskripsi teori, penelitian yang relevan, kerangka berpikir serta hipotesis penelitian. Adapun dalam deskripsi teori membicarakan tentang pengertian parenting pencegahan stunting serta indikator parenting pencegahan stunting.

Bab III berisi profil lembaga tempat penelitian, parenting yang dilaksanakan oleh pekewajiban posyandu untuk menghindari balita stunting didesa kalisalak, problematika parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak serta solusi problematika parenting pencegahan stunting didesa kalisalak.

Bab IV berisi analisis hasil penelitian mencakup analisis parenting yang dilaksanakan oleh pekewajiban posyandu untuk menghindari balita stunting didesa kalisalak, analisis problematika parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak serta analisis solusi problematika parenting pencegahan balita stunting didesa kalisalak.

Bab V penutup yang berisi kesimpulan serta saran. Kesimpulan adalah penemuan pembahasan sekaligus menjadi jawaban dari rumusan perpersoalanan serta saran adalah rekomendasi dari dari penulis kepada pihak tertentu yang berkaitan menggunakan tema penelitian.

⁶Emzir, *Metode Penelitian Kualitatif Analisis Data*, (Jakarta : Rajawali Pers, 2014) Hal. 129-134

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Menurut penjelasan dari pembahasan kepada setiap bab skripsi menggunakan judul program pencegahan balita stunting oleh petugas posyandu di Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang dapat disimpulkan bahwa

Program pencegahan balita stunting yang dilaksanakan oleh petugas posyandu untuk menghindari balita stunting di Desa Kalisalak melalui berbagai kegiatan seperti penyuluhan stunting serta pemberian pmt kepada balita. Penyuluhan stunting diposyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang berisi tentang pola makan, pola asuh, sanitasi serta akses air bersih. Pemberian pmt berbahan pangan lokal adalah salah satu upaya penindakan persoalan gizi kepada balita serta usaha pencegahan stunting. Pmt yang diberikan posyandu Kalisalak untuk balita seperti kacang hijau, jeruk, susu bubuk, biskuit, abon sapi, teri, tim ikan manado, soto lamongan, sup ikan air tawar labu kuning, nasi ayam katsu menggunakan sayuran, nasi bakar ikan tongkol menggunakan pepaya, bola nasi abon ikan, naget ikan, roti goreng serta lain sebagainya.

Problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak adalah pola makan, pola asuh, ekonomi, sanitasi serta akses air bersih. Problematika parenting pencegahan stunting didesa Kalisalak yang pertama adalah pola makan. Persoalan pola makan juga memakibati stunting karena jika orang tua melatih kepada anak menggunakan pola makan yang buruk maka anak bisa terkena stunting. Problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak yang kedua adalah pola asuh. Persoalan pola asuh juga memakibati stunting karena jika orang tua memberikan pola asuh yang kurang baik kepada anak maka anak bisa terkena stunting. Problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak yang ketiga adalah ekonomi. Persoalan ekonomi juga memakibati stunting karena jika keluarga menggunakan ekonomi yang kurang mampu tidak dapat mencukupi asupan gizi untuk anaknya sesampai

anak tersebut memungkinkan terkena stunting. Menggunakan kondisi yang seperti itu tumbuh kembang anak menjadi terhambat sampai menghasilkan sumber daya manusia yang tidak berkualitas. Problematika program pencegahan balita stunting di Desa Kalisalak yang keempat adalah sanitasi serta akses air bersih. Persoalan sanitasi serta akses air bersih juga mengakibatkan stunting karena jika akses kepada fasilitas kesehatan tergolong didalamnya adalah sanitasi serta air bersih mendekatkan anak kepada resiko ancaman penyakit infeksi.

Solusi problematika parenting pencegahan stunting di desa Kalisalak adalah penyuluhan, memberi olahan protein hewani kepada mpasi, imunisasi teratur, mengawasi tumbuh kembang anak. Penyuluhan stunting diposyandu Desa Kalisalak Kecamatan Limpung Kabupaten Batang berisi tentang memperbaiki stunting sebelum umur dua tahun, memberikan asi, memperbaiki persoalan menyusui, kepribadian hidup bersih serta sehat, menghindari persoalan kesehatan anak serta menambah ilmu kesehatan. Memberi olahan protein hewani kepada mpasi untuk menghindari stunting kepada anak. Contoh protein hewani yang cocok untuk mpasi adalah telur, hati ayam, daging sapi serta ikan. Imunisasi yang dilaksanakan tepat waktu dapat menurunkan kemungkinan stunting kepada anak sementara imunisasi yang tertunda dapat memajukan kemungkinan stunting. Seuntukan kejadian yang dapat dilaksanakan untuk mengawasi tumbuh kembang anak adalah melihat tinggi baserta, melihat berat baserta, menghitung lingkar kepala serta melihat perkembangan anak.

B. Saran

Menurut kesimpulan dari penelitian tersebut maka saran yang dapat diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut

1. Untuk pekewajiban posyandu
 - a. Diusahakan untuk lebih memajukan promosi kesehatan berupa penyuluhan terkait pemicu serta pencegahan stunting untuk kenaikan ilmu ibu tentang stunting serta pencegahan yang terkait menggunakan penyakit infeksi dalam

menurunkan angka morbiditas yang dapat berdampak menjadi stunting.

- b. Memberikan bimbingan atau penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang mempunyai anak bayi bawah dua tahun serta balita tentang stunting secara menyeluruh.
 - c. Membina kader posyandu untuk memberikan bimbingan atau penyuluhan tentang stunting, ilmu gizi, pola asuh ibu serta kebersihan lingkungan.
 - d. Melaksanakan pengukuran tinggi baserta secara teratur kepada kegiatan posyandu setiap bulannya untuk mengawasi status gizi anak secara teratur.
 - e. Bekerja sama menggunakan pihak kua dalam memberikan sbimbingan kepada calon oang tua tentang ilmu kesehatan calon ibu serta pola asuh keluarga yang baik dalam merancang seribu hari pertama kehidupan anak.
2. Untuk peneliti selanjutnya

Penelitian tersebut dapat digunakan sebagai referensi serta bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut tersendiri tentang perkembangan motorik kepada balita stunting serta sebagai bahan pertimbangan untuk penyempurnaan metodologi penelitian berikutnya atau melanjutkan menggunakan penelitian primer.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, Nhimas Galuh. 2018. *Pengaruh Pengetahuan Parenting Terhadap Keterlibatan Orang Tua Dilembaga Paud*. Jurnal Audhi, Vol. 1, No. 1
- Aida, Ade Nurul. 2019. *Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Stunting Diindonesia*. Jurnal Budget, Vol. 4, No.
- Ariani, Eka Putri. 2021. *Upaya Penyadaran Masyarakat Dalam Pencegahan Stunting Dikelurahan Teluk Betung Kecamatan Teluk Betung Selatan Kota Bandar Lampung*
- Cahyati, Nika. 2022. *Pemahaman Ibu Mengenai Stunting Dan Dampak Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Vol 2, No. 2
- Calista, Anjar Marcela. 2023. *Optimalisasi Pembelajaran Anak Stunting Dtk Al Adzkiya Cigedong Kelurahan Wanareja Kecamatan Sirampog Kabupaten Brebes*
- Darmawan, Agus. 2022. *Kunjungan Anc Posyandu Dan Imunisasi Dengan Kejadian Stunting Padda Balita Dikabupaten Buuton Tengah*. Aceh Nutrition Journal, Vol. 7, No. 1
- Dewi, Ilanka Cahya. 2020. *Penyuluhan Stunting Sebagai Sarana Untuk Meminimalisir Tingginya Angka Stunting Didesa Gambiran Kecamatan Kalisat*. Jurnal Ilmah Wawasan Kuliah Kerja Nyata, Vol. 1, No. 2
- Emzir. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif Analisis Data*
- Fentiana, Nina. 2022. *Peran Pemantauan Pertumbuhan Dalam Upaya Pencegahan Stunting Anak 0-23 Bulan Diindonesia*. Jurnal Semesta Sehat, Vol. 2, No. 1
- Fitriani. 2022. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Didesa Arongan Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya*. Jurnal Biology Education, Vol. 10, No. 1

- Hasnumidah, Neni. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Media Akademik
- Irwan. 2020. *Pemberian Pmt Modifikasi Berbasis Kearifan Lokal Pada Balita Stunting Dan Gizi Kurang*. Jurnal Peengabdian Kesehatan Masyarakat, Vol. 1, No. 1
- Mustika, Suciana Ade. 2020. *Pengaruh Stuning Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini Didesa Gili Gede Kecamatan Sekotong Lombok Barat*.
- Mutia. 2021. *Characteristics Of Children Age Of Basic Education*. Jurnal Pendidikan Islam Internasional, Vol. 3, No. 1
- Natalia, Lia. 2022. *Gambaran Pola Pemberian Makan Dan Pola Asuh Pada Balita Stunting*. Midwifery Journal, Vol. 5, No. 2
- Ngura, Elisabeth Tantiana. 2021. *Stunting Dan Pengaruhnya Dalam Perkembangan Anak Usia Dini*. Jurnal Smart Paud, Vol. 4, No. 2
- Nirmalasari, Nur Oktia. *Penyebab Dan Faktor Resiko Stunting Diindonesia*. Journal For Gender Mainstreaming, Vol. 14, No. 1
- Nurhalizah. 2023. *Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Anak*. Jurnal Pendidikan Anak, Vol. 9, No. 1
- Prastuti, Kinanthi Wahyu. 2023. *Sosialisasi Bahaya Stunting Anak Usia Dini Ditk Pertiwi Kertomulyo*. Jurnal Cendekia Mengabdikan Berinovasi Dan Berkarya, Vol. 1, No. 3
- Purwaningsih, Heni. 2019. *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Dikabupaten Malang*. Jurnal Pembangunan Dan Inovasi, Vol.1, No. 2
- Rahayu, Agustin. 2023. *Penyuluhan Tentang Cegah Stunting Menuju Keeluhan Sehat*. Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia, Vol. 2, No. 1

- Rahayuwati, Laili. 2022. *Pencegahan Stunting Melalui Air Bersih Sanitasi Dan Nutrisi*. Jurnal Warta Lpm, Vol. 25, No. 3
- Rahmayana. 2014. *Hubungan Pola Asuh Ibu engan KKejadian Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Diposyandu Asoka Wilayah Pesisir Kelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar Tahun 2014*, Public Health Science Journal, Vol. 6, No. 2
- Rohmadheni, Prima Suci. 2018. *Keterlibatan Pendidikan Anak Usia Dini Terhadap Fenomena Stunting Diindonesia*. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Vol. 2, No. 1
- Rohman, Abdul. 2020. *Stunting Pada Anak Usia Dini*. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol. 2, No. 1
- Sholikhah, Asfiyatus. 2022. *Peranan Protein Hewani Dalam Mencegah Stunting Pada Anak Balita*. Jurnal Riset Sains Dan Teknologi, Vol. 6, No. 1
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2005. *Metode Penelitian Pendidikan*
- Siswati, Tri. 2018. *Stunting*
- Sundari, Riris Setyo. 2022. *Pencegahan Stunting Dengan Pelatihan Parenting Bagi Keluarga*. Jurnal Pelatihan Pendidikan, Vol. 1, No. 1
- Zahidah, Ummi. 2022. *Konsep Dan Tahapan Pembentukan Program Parenting*. Journal Of International Multidisciplinary Research, Vol. 1, No. 1

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Elva Fillisifa Novella
Tempat/Tanggal Lahir : Batang, 16 Juli 2001
JenisKelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Belum menikah
Alamat : Desa Kalisalak Rt 01 Rw 01
Kecamatan Limpung Kabupaten
Batang
No Telepon : 085747143929

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Kalisalak 01
SMP : SMPN 1 Limpung
SMA : MA Darul Amanah

Data Orang Tua

Nama Ayah : Slamet Mugio
Nama Ibu : Sri Mulyanah
Alamat Orang Tua : Desa Kalisalak Rt 01 Rw 01 Kecamatan
Limpung Kabupaten Batang

Batang, 26 November 2023

Penulis